

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成24年7月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

## 伝統芸能教室を開催します

地域振興計画の計画7に掲げています「地域の伝統文化を継承する」の取り組みを始めます。

今回は、地域に伝わる盆踊りの口説きを中心に教わります。夏祭りで盆踊りを楽しみ、後世に伝えていきましょう。7月12日から8月9日までの毎週木曜日に小奴可自治振興センターで開催します。都合のよい日程でご参加ください。申し込みは不要です。

日 時 平成24年7月12日(木) 午後7:30~9:00  
7月19日(木) 午後7:30~9:00  
7月26日(木) 午後7:30~9:00  
8月2日(木) 午後7:30~9:00  
8月9日(木) 午後7:30~9:00

場 所 小奴可自治振興センター  
内 容 盆踊りの口説き  
講 師 高尾覚さん



## 小奴可の里ソフトバレーボール大会開催します

ソフトバレーボールで汗を流し、地域の親睦を深めましょう。

応援の方も大勢お越し下さい!!

日 時 平成24年7月16日(海の日) 午前9:00~

場 所 小奴可中学校(休校中) 体育館



## 小奴可元気づくり教室を開催します

今年は、夏3回、冬3回の6回シリーズです。お誘いあわせて大勢ご参加下さい。

第1回 男性限定! ビールに似合う夏野菜料理(調理実習)

日 時 平成24年7月20日(金) 10:00~13:00

場 所 小奴可研修センター

講 師 末広真理子さん(栄養士)

申 込 7月17日までに小奴可自治振興センターへ。男性限定です。

※第2回以降の内容については、緑色の別紙「小奴可元気づくり教室」をご覧ください。

## 内堀自治会文化部 ふれあい会



6月27日(金)内堀自治会文化部のふれあい会が開催されました。内堀自治会の70歳以上の方20名が参加。

ゲーム、歌、体操、短冊に願い事を書いて、七夕飾りに飾ったりして、楽しいひとときを過ごしました。昼食は、スタッフ5名の手作りのお弁当をいただき、和やかに語り合いました。

# 小奴可自治会女性部 AED 講習会



6月14日（木）10時から、小奴可研修センターで、心肺蘇生、AED講習会を開催しました。小奴可自治会から13名が参加。

心肺停止になってから直ちに処置すれば、後遺症なく社会復帰できる可能性が高くなります。第一発見者や家族が、現場で迅速かつ適切に救急手当ができるように、日ごろから心がけることが重要です。

## 防災訓練



6月24日（日）小奴可小学校で、震度6の地震を想定した防災訓練が行われました。地域の方約20名、消防団、消防署、市役所の方などが参加。避難訓練、閉じ込められた人を助ける訓練、土手の補強、消火、救急など、様々な訓練が行われました。

### 7月の行事（予定）

6日（金）	視察研修	島根県邑智郡美郷町	7:00	内堀出発
9日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30	
11日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30	
16日（月）	小奴可の里ソフトバレーボール大会	小奴可中学校体育館	9:00~	開会式
20日（金）	小奴可元気づくり教室第1回	小奴可研修センター	10:00~13:00	
23日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30	
25日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30	

## 体協小奴可地区コーナー

### グラウンドゴルフ部

6月月例杯

1位 瀬尾賜 118打    2位 稲垣シズミ 122打    3位 白石豊秋 123打

### ソフトボール部

6月リーグ戦試合結果

小奴可アウトツB 8点 VS 市頭ソフトボールクラブ 11点

小奴可アウトツA 11点 VS 川西美保神会 0点

### ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。

ご了承ください。