

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成24年9月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可元気づくり教室



音楽で健やかに～音楽療法とは



生活安全講座

8月21日(火)に音楽療法、8月31日に生活安全講座を開催しました。

8月21日の音楽療法には、17名が参加。講師にシルトピア油木の音楽療法士の児玉さんをお迎えしました。音楽には、心を穏やかにしたり元気にしたりする効果があるほか、歌うことで口の周りやのどの筋肉を鍛えたり、認知症など脳の病気の防止やリハビリに効果があると学びました。

8月31日の生活安全講座には、15名が参加。講師には、庄原市役所東城支所生活安全相談員の横山さんをお迎えしました。庄原市内などで起きた事件や事故の実例を元に、巻き込まれないためにはどうすればいいかを学びました。田舎だから大丈夫と思わずに家に鍵をかけること、怪しいと思ったら誰かに相談することなどで、被害を防ぐことができます。

小奴可の里グラウンドゴルフ大会



8月26日(日)小奴可中学校グラウンドで、小奴可の里グラウンドゴルフ大会を開催しました。団体戦に3チーム、個人戦に36名の選手の参加がありました。プレーを通じて、地域の親睦を深めることができました。

団体の部

優勝 内堀チーム(270打 H02)
準優勝 塩原チーム(270打 H01)
第3位 小奴可チーム(304打)

個人の部

優勝 和田満福(38打)
準優勝 名越定己(38打)
第3位 田村寿一(40打)

東城地区グラウンドゴルフ交流会参加者募集

東城町内のグラウンドゴルフ愛好家の皆さんと交流してみませんか。
混成チームで試合を行います。大勢の方のご参加をお待ちしております。

日 時 平成24年10月2日(火) 午前9時10分開会
場 所 東城中央運動公園陸上競技場
会 費 一人1,000円
申し込み 9月14日までに、小奴可自治振興センター(5-0057)へお申し込みください。

8月30日(木) 小奴可保育所で

「ふれあい会」を開催

「ふれあい会」は、地域の高齢の方が集まり、小奴可保育所で毎月2回開催しています。

この日は10名の会員が参加し、お茶を飲みながら世間話をしたり園長先生のリードでゲームや体操をして頭や体をほぐしました。

子供たちの行事に参加し、一緒に給食を食べることもあります。子供たちとふれ合うことで元気ももらい、毎日健やかに明るく過ごしています。

地域の皆さん!! 参加して子供たちの成長を見守りながら、楽しく過ごしませんか。



9月の行事(予定)

10日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
12日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
13日(木)	何でもやろう会(パークゴルフ)	道後山クロカンパーク	10:00~
24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
25日(火)	自治振興区役員会	小奴可自治振興センター	19:30~
26日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~20:30

10月の行事(予定)

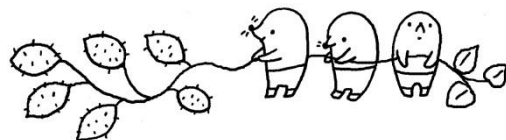
2日(火)	東城地区交流グラウンドゴルフ大会	東城中央運動公園	9:10~
7日(日)	第49回東城地区総合体育大会	東城中央運動公園	9:00~
10日(水)	東城地区高齢者運動会	東城小学校グラウンド	
10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
15日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
24日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
29日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部

8月月例杯

1位 瀬尾賜 118打 2位 錦郡宥 121打 3位 妹尾森行 124打



ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。