

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成25年3月19日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

春ですね～♪ちょっと動いてみませんか

小奴可の里元気作り教室 室内でできる軽運動

だんだんと暖かい日が増えてきましたね。山里にも春がやってきました。健康体操で、寒さで固まった身体をほぐして元気になりましょう。

送迎が必要な方は、3月21日（木）までに事務局（5-0057）へお申し込みください。

日時 平成25年3月24日（日）午後2時～

場所 小奴可自治振興センター ホール

講師 清水あつ子さん

その他 動きやすい服装、室内体操靴を持って、お越しください。



加谷自治会 健康づくり学習会



3月11日（月）加谷集会所で加谷自治会健康作り学習会が開催されました。

病気にならないためには、食べ物に気をつけたり運動をすることが大切です。また、病気を早く発見し治療できるように、定期的に健康診断を受けましょう。保健師さんや栄養士さんのお話を聞いた後、フランスパンを使ったフレンチトーストなどを作り、美味しいおやつと楽しい会話で、春に向けての元気を作りました。

地域づくり実践研修会が行われました

平成25年3月9日（土） 国営備北丘陵公園で行われた、庄原市主催の地域づくり実践研修会に会長と事務局長が参加しました

講師の川北秀人さんの「自治を回復し、まち・むらの課題を、まち・むらの力で解決するために」と題した解説講義では、全国の地域の取り組みを紹介しながら、国と地方自治体はたくさんの借金で厳しい財政状況にあり、地域づくりは共働から総動（地域の個人・組織・行政を総動員する）にしなければ成し得ない。

子供達を地域の担い手として育てるには、大人が仕事や住んでいる地域に誇りを持っていることが大切であること等を学びました。

講義のあと、各自治振興区の今後の具体的なスケジュールを書き出し、お互いに質問・助言・提案、そして、感想や励まし・ねぎらいを書き込み、これからの参考にしました。

シャクナゲの会 会員募集

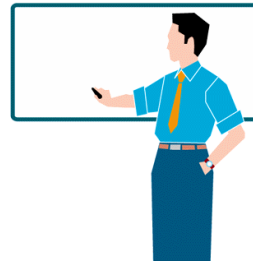
東寿園の職員さんと一緒に軽い健康体操や楽しいおしゃべりをしています。申し込みは不要です。一度遊びに来てください。（代表者：牧田善枝）

日時 毎月第1水曜日 午後1時30分～午後3時30分（4月の開催日は10日）

場所 小奴可自治振興センター

平成24年度総代会を開催します

日時 平成25年4月16日（火）午後7時～
場所 小奴可自治振興センター 大ホール
議題 平成24年度事業報告、決算報告
平成25年度事業計画、予算計画
平成25、26年度役員選出 他



地域振興計画の取り組み状況と課題 第2回

平成23年度に策定した地域振興計画の8項目のうち、今回は5番～8番について、平成24年度の取り組み状況と今後の課題について、お知らせします。

5、地域の資源を生かし、地域の産業を考える

- (1) イノシシの捕獲から肉の販売までのシステム作りに取り組み、視察研修、具体的な設計見積もりを行い、市への要望書を提出し、市の予算確保を待っています。来年度は、イノシシ解体などの技術や知識の研修、美味しい料理を考えることなどに力を入れます。
- (2) 味噌加工グループは、これまで通り、たくさんの方が参加し、味噌づくりに励んでいます。

6、ふれあいの場作り

- (1) 地域内の各種活動取材し、毎月2回の広報紙に載せ、地域全体にわかりやすく知らせています。特に保育所と小学校、各自治会の活動の様子を皆さんに伝えています。
- (2) 元気作り教室やコンサートなどの各種イベントに参加しやすくするために、無料の送迎車を運行しました。
- (3) 市社協の協力を得て、平成24年4月末に地域の交流の場として常設サロンを開設しました。昨年5月から現在まで、約400名（のべ）の方が利用しました。
- (4) ホームページを開設して、情報の発信をしています。今のところ、ふれあいの場作りや助け合いの仕組み作り等の活用までには至っていません。

7、地域の伝統文化を継承する

伝統芸能教室（盆踊りのくどきと踊り）を5回、しめ縄作り教室を各地で開催しました。

8、小奴可の里の自然を愛する心を育む

- (1) 桜等の保護活動については、各自治会の活動にゆだねているのが現状です。
- (2) 夏期子ども自然教室は、子どもたちに好評でした。しかし、これ以外の自然に親しむ取り組みは開催できていません。

3月の行事（予定）

22日（金）	小奴可小学校卒業式	小奴可小学校	9:30～
23日（土）	小奴可保育所卒園式	小奴可保育所	9:30～
24日（日）	元気作り教室（健康体操）	小奴可自治振興センター	14:00～
27日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30

4月の行事（予定）

6日（土）	小奴可保育所入園式	小奴可保育所	10:00～
7日（日）	庄原市長・市議会議員選挙投票	各地区投票所	
8日（月）	小奴可小学校入学式	小奴可小学校	10:00～
8日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
10日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
16日（火）	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00～
22日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

4月5日からグラウンドゴルフの練習をはじめます。初めての方もお気軽にどうぞ！

場所 小奴可中学校（休校中）グラウンド
日時 毎週金曜日午後7時50分～（4月は5日、12日、19日、26日）

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。