

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成25年7月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

地域づくり視察研修旅行～兵庫県篠山市へ



6月26日（水）兵庫県篠山市へ地域づくり視察研修旅行に行きました。

丹波ささやま農協では、黒豆のブランド化への取り組みや黒豆の栽培について学びました。丹波の黒豆は作業を機械化するのが難しく、品質を保つために様々な工夫をされていることが分かりました。猪肉専門店「おゝみや」では、冷凍保存の技術を工夫したりして、美味しく安全な肉を販売していることを聞きました。

研修終了後の懇親会では猪肉を食べて温泉に入り、充実した一日となりました。

小奴可小学校 花いっぱい運動



6月26日（水）小奴可小学校で、花いっぱい運動の苗の植え替えが行われました。

小奴可自治会の女性部、長寿部の方と児童が大きく育った花の苗をプランターに植え替えました。5月8日に種をまいたマリーゴールド、サルビア、コスモス、マツバボタンなどを、子供たちが水をやりたりして大事に育てていました。

きれいな花が咲くといいですね！

小奴可中学校グラウンドが ドクターヘリの離着陸場所に指定されました

広島県では、平成25年5月1日から、ドクターヘリの本格運航を開始しました。中山間地域、島しょ部など地域の救急医療の充実強化に貢献しています。

現在休校中の小奴可中学校グラウンドが離着陸場所（ランデブーポイント）として指定されました。ヘリコプター離着陸時には大きなエンジン音や強い吹き下ろし風が発生します。消防機関の職員等の指示に従ってください。

ドクターヘリとは、医療機器や医薬品を装備し、医師、看護師が搭乗して救急現場等に向かい、救命治療を行う専用のヘリコプターです。ドクターヘリについての詳細は、広島県のホームページをご参照ください。


<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/54/doctor-heli.html>

夏の自治振興区行事いろいろ

皆様のご参加をお待ちしています！！



☆小奴可の里夏の元気づくり教室

1	7月18日 (木)	10:00～ 13:00	男性限定！ビールに似合う夏野菜料理 栄養士 末広 真理子さん 材料代300.円、米5勺が必要です。	小奴可研修センター
※材料等の準備がありますので、必ず7月16日(火)までにお申し込みください。 小奴可自治振興センター(電話&Fax5-0057)へ				
2	8月20日 (火)	13:30～ 15:00	健やかな睡眠を  睡眠改善インストラクター 平田敬寛さん	小奴可自治振興センター

☆小奴可の里ソフトバレーボール大会

日時 平成25年7月21日(日) 午前9:00～
場所 小奴可中学校体育館

自治会対抗戦です。選手のとりまとめは、各自治会にお願いしてあります。地域の皆さん、観戦、応援にきて下さい！

☆夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」

日時 平成25年8月6日(日) 午前10:00～
場所 小奴可研修センター付近の河原

小奴可小学校の児童たちと川遊びをします。大人の方も食事の準備、遊泳時の監視等にご協力いただければと思います。



☆小奴可の里グラウンドゴルフ大会

日時 平成25年8月24日(土) 午後6:00～
場所 小奴可中学校グラウンド

自治会対抗戦と個人戦を行います。詳細は次号でお知らせします。

7月の行事(予定)

8日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
10日(水)	議会報告会	小奴可自治振興センター	19:00～
18日(木)	小奴可の里元気づくり教室 (男性料理教室)	小奴可研修センター	10:00～13:00
21日(日)	小奴可の里ソフトバレーボール大会	小奴可中学校体育館	9:00～
22日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

8月の行事(予定)

6日(火)	子ども夏期自然教室「川と遊ぼう！」	小奴可研修センター付近	10:00～
20日(火)	小奴可の里元気づくり教室 (睡眠改善講座)	小奴可自治振興センター	13:30～
24日(土)	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可中学校グラウンド	18:00～

ご厚志のお礼
Web版には掲載しておりません。

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 6月月例杯結果

1位 高橋洋子 120打 2位 白石キクエ 123打 3位 妹尾森行 125打