

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成25年8月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里ソフトバレーボール大会



7月21日(日)小奴可中学校体育館で、小奴可の里ソフトバレーボール大会を開催しました。各自治会から参加があり、6チームが対戦しました。

オープン攻撃があざやかに決まったり、それを読んでしっかりブロックが決まったり、爆笑が起こる珍プレイがあったりの楽しいひと時でした。ソフトバレーボールを通じて地域の親睦を図ることができました。

結果は、次の通りです。

1位	小奴可Bチーム	2位	千鳥・小串チーム	3位	内堀チーム
4位	塩原チーム	5位	加谷チーム	6位	小奴可Aチーム

東城クリーン大作戦



7月29日(月)東城町内の、保育所、小学校、中学校が、合同で東城クリーン大作戦を行いました。

小奴可自治振興センターにも、園児、児童、生徒、合わせて33名が来てくれました。中学生がリーダーになって、みんなで力を合わせて建物内外を清掃しました。普段掃除ができない所まできれいにしてもらいました。建物もスッキリ、気持ちもスッキリになりました。

子供たちも、地域の役に立てた実感があったのでしょう、みんな満足そうな顔でした。皆さんありがとうございました。

小奴可の里夏の元気づくり教室 その2

「健やかな睡眠を」のテーマで、睡眠に関する講座を行います。

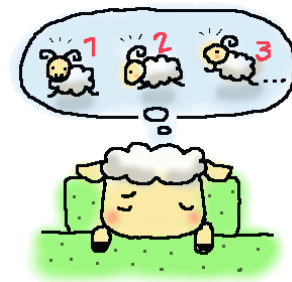
申し込みは不要です。皆さん、是非ご参加ください。

日 時 平成25年8月20日（火）
午後1時30分～午後3時

場 所 小奴可自治振興センター

内 容 健やかな睡眠を

講 師 睡眠改善インストラクター 平田敬寛さん



小奴可の里グラウンドゴルフ大会を開催します

今年は、猛暑対策のため、夕方からプレーを開始します。飲み物は自治振興区で麦茶を用意しますが、各自でもご用意していただき、熱中症にならないようご注意ください。また夕方ですので、虫除けスプレー等で蚊よけ対策をされた方が良いでしょう。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。グラウンドゴルフ初めての方も大歓迎です！スティック、ボール等の用具は自治振興区から貸し出します。

日 時 平成25年8月24日（土）午後6：00～

場 所 小奴可中学校グラウンド

団体戦 自治会対抗 男女混成チーム6名

（各自治会に取りまとめをお願いしてあります）

個人戦 1位、2位、3位、ブービー賞を表彰します

参加希望の方は、8月22日（木）までに小奴可自治振興センター（電話：5-0057）へご連絡ください。

8月の行事（予定）

6日（火）	子ども夏期自然教室「川と遊ぼう！」	小奴可研修センター付近	10：00～
14日（水）	小奴可と加谷の夏祭り	堀田歯科医院駐車場	18：30～
14日（水）	塩原地区納涼盆踊り大会	塩原集会所	19：30～
14日（水）	たたらの里内堀夏まつり	小奴可自治振興センター	19：30～
19日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
20日（火）	小奴可の里元気づくり教室 （睡眠改善講座）	小奴可自治振興センター	13：30～
24日（土）	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可中学校グラウンド	18：00～

9月の行事（予定）

9日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
11日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13：30～15：30

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 7月月例杯結果

1位 白石豊秋 109打 2位 瀬尾賜 115打 3位 堀田雅俊 116打

ご厚志のお礼
Web版には掲載していません。