

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成25年10月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可チーム総合優勝！第50回東城町総合体育大会



総合 優勝

ソフトボール 第3位

ソフトバレーボール男子 優勝

ソフトバレーボール女子 優勝

ソフトテニス 第7位

グラウンドゴルフ 第5位

ゲートボール 棄権

大縄跳び 優勝

年齢別リレー男子 準優勝

年齢別リレー女子 第3位

10月13日（日）東城中央運動公園を中心に、第50回東城町総合体育大会が開催されました。今年度は第50回記念大会ということで、通常の6種目の他に、大縄跳びと年齢別リレー（男子の部・女子の部）が行われました。

多くの方が最後の種目まで、大きな声援を送ってくださいました。日頃の練習の成果とチームワーク、またチーム一丸となった応援の後押しもあり、小奴可チームは、ソフトバレーボール男女、大縄跳びで優勝し、総合優勝を勝ち取りました。祝勝会には小学生から70代の方まで参加し、健闘を讃え合い、大いに盛り上がりました。

第1回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会



10月15日(火)東城中央運動公園で、第1回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。

今年4月に東城自治振興区が発足し、東城町自治振興区連絡協議会としての初めての大会になりました。町内から202名のグラウンドゴルフ愛好家が参加し、プレーを通じて親睦を深めました。

小奴可の里からは、12名の方の参加があり、グラウンドゴルフで楽しい秋の1日を過ごしました。

小奴可の里グラウンドゴルフ交流会参加者募集

グラウンドゴルフを楽しみ、地域の親交を深めましょう。ゲーム終了後は、懇親会を行います。初心者の方、大歓迎です。地域の仲間と一緒に、グラウンドゴルフを始めてみませんか？道具をお持ちでない方には、自治振興区から貸し出します。

大勢の方のご参加をお待ちしております！

日 時	平成25年11月23日(土・祝) 午前10時現地着			
場 所	休暇村帝釈峡			
会 費	3,500円(当日いただきます。)			
申し込み	11月18日(月)までに、小奴可自治振興センターへ			
送 迎	旧千鳥農協前	→ 小奴可自治振興センター	→ 塩原集会所前	→ 加谷集会所
	8:50	9:00	9:05	9:10
	→ 小奴可郵便局前		→ 休暇村帝釈峡	
	9:15	10:00		

小奴可の里寒さに負けない元気づくり教室

1	11月22日 (木)	13:30~ 15:30	子供から高齢者までみんなで楽しく体操♪ 健康運動指導士 清水あつ子さん	小奴可保育所
	※申し込み、会費は不要です。動きやすい服装と室内シューズを持っておいでください。			
2	12月6日 (金)	10:00~ 13:00	調理実習 冬野菜で心も体もぽっかぽか 栄養士 末広真理子さん ※材料代300円、米5勺が必要です。	小奴可自治振興センター
	※材料等の準備がありますので、必ず12月3日(火)までにお申し込みください。 小奴可自治振興センター(電話&Fax5-0057)へ			

10月の行事(予定)

21日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
29日(火)	定例役員会	小奴可自治振興センター	19:00~

11月の行事(予定)

11日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
15日(金)	林家ひろ木落語講演会	東城自治振興センター	18:30~

★毎年小奴可にもきてくださっている内堀出身の落語家さんです。

前売り券(500円)を小奴可自治振興センターで取り扱っています。

17日(日)	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30~
22日(金)	小奴可の里元気づくり教室(健康体操)	小奴可保育所	13:30~
23日(土)	小奴可の里グラウンドゴルフ交流会	休暇村帝釈峡	10:00~
25日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30