

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成25年11月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

## 第3回おめかの里文化祭を開催します

おめかの里文化祭を次の通り開催します。

地域の文化祭として、皆で盛り上げていきましょう。

小奴可の里だよりと一緒に、文化祭プログラムを配布します。楽しい企画をたくさん用意して、出演者、出展者、バザー関係者、実行委員会一同、お待ちしております！！

皆さん、大勢でお誘い合わせて、お越してください。

文化祭プログラムは、小奴可の里自治振興区ホームページ(<http://onukanosato.jp/>)からもダウンロードできます。

アドレスを打ち込むか小奴可の里自治振興区で検索してください。



日 時 平成25年11月17日(日) 午前9:30～

場 所 小奴可研修センター

内 容 ステージ発表、作品展示、バザー、お茶席など

## 小奴可の里グラウンドゴルフ交流会参加者募集

グラウンドゴルフを楽しみ、親交を深めましょう。ゲーム終了後は、懇親会を行います。初心者の方、大歓迎です。地域の仲間と一緒に、グラウンドゴルフを始めてみませんか？道具をお持ちでない方には、自治振興区から貸し出します。

大勢の方のご参加をお待ちしております！

日 時 平成25年11月23日(土・祝) 午前10時現地着

場 所 休暇村帝釈峡

会 費 3,500円(当日いただきます。)

申し込み 11月18日(月)までに、小奴可自治振興センターへ

送 迎 旧千鳥農協前 → 小奴可自治振興センター → 塩原集会所前 → 加谷集会所

8:50

9:00

9:05

9:10

→ 小奴可郵便局前 → 休暇村帝釈峡

9:15

10:00

## 小奴可の里グラウンドゴルフ交流会 申込用紙

名 前	住 所	電話番号	希望乗車場所	道具
				有り・無し
				有り・無し
				有り・無し

# 小奴可小学校地域交流会

11月1日(金)小奴可小学校で、祖父母参観日と地域の方との交流会がありました。

1時間目は授業参観、2時間目は、1～3年生は地域の方達と昔遊びをしました。4～5年生は歯科技工士、美容師、ワインのソムリエの方々に仕事を始めたきっかけ、仕事をしてお客様が喜んでくれて、自分の仕事が役に立っているんだと実感でき、自分の仕事に誇りを持っていることなどを聞きました。そして、お互いにこの地域の良いところを話し合いました。子供達は自分の将来を考えるヒントになったのではないのでしょうか。



最後に美味しいみそ汁をいただき、とても心も体も温まる交流会でした。

## 小奴可の里寒さに負けない元気づくり教室

1	11月22日 (木)	13:30～ 15:30	子供から高齢者までみんなで楽しく体操♪ 健康運動指導士 清水あつ子さん	小奴可保育所
	※申し込み、会費は不要です。動きやすい服装と室内シューズを持っておいでください。			
2	12月6日 (金)	10:00～ 13:00	調理実習 冬野菜で心も体もぽっかぽか 栄養士 末広真理子さん ※材料代300円、米5勺が必要です。	小奴可自治振興センター
	※材料等の準備がありますので、必ず12月3日(火)までにお申し込みください。 小奴可自治振興センター(電話&Fax5-0057)へ			

★★大勢の皆さんのご参加をお待ちしております！

### 11月の行事(予定)

11日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
13日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
15日(金)	林家ひろ木落語講演会	東城自治振興センター	18:30～

★毎年小奴可にもきてくださっている内堀出身の落語家さんです。

前売り券(500円)を小奴可自治振興センターで取り扱っています。

17日(日)	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30～
22日(金)	小奴可の里元気づくり教室(健康体操)	小奴可保育所	13:30～
23日(土)	小奴可の里グラウンドゴルフ交流会	休暇村帝釈峡	10:00～
25日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

### 12月の行事(予定)

2日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
6日(金)	小奴可の里元気づくり教室(調理実習)	小奴可自治振興センター	10:00～13:00
11日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
16日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

### ご厚志のお礼

各団体へ、次の通りご厚志をいただきました。誠にありがとうございます。

Web版には掲載しておりません。

### 体協小奴可地区コーナー

#### グラウンドゴルフ部 10月月例杯結果

1位 瀬尾賜 104打 2位 妹尾つち代 110打 3位 稲垣シズミ 111打

10月29日(月)で平成25年度のグラウンドゴルフのシーズンを終了しました。10月は、グラウンドの整備が良かったせいか、素晴らしい記録が生まれました。

4日:50メートルのロングコースで続けて2個ホールインワン(Iさん)、11日:1回8ホールをオール2打合計16打で回る(Sさん)、18日:1回にホールインワン4個(Nさん)、なお今月1位の合計打数104打は、小奴可中学校で行われた小奴可体協グラウンドゴルフ部月例杯での歴代最高記録でした。