

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成26年7月4日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,288 人 (男 616 人 / 女 672 人) 世帯数 513 戸 高齢化率 38.8%

## 地域づくり視察研修旅行～岡山県真庭市



6月25日(水)岡山県真庭市へ視察研修旅行に行きました。

真庭市では、特産品である木材の端材や捨てる部分ペレットやチップなどに加工して、冷暖房や発電などに使っています。集成材の銘建工業やバイオマスボイラーを使っている温水プール施設、真庭市役所、勝山町並み保存地区などを見学しました。

その後、同市内にある岡山県指定天然記念物醍醐桜に移動し、NPO法人醍醐桜未来プロジェクトの春木さんに、桜を守っていく上での苦労などの話を聞きました。

真庭観光連盟の方に丁寧にガイドをしていただき、参考になることが多く、大変充実した研修旅行でした。

## 小奴可小学校 花の苗植え



6月26日(木)小奴可小学校の児童と小奴可自治会高齢部、女性部の皆さんが、花の苗植えを行いました。この苗は、5月13日に種をまき、児童達が大事に世話をしてきました。大人の方に教えてもらいながら、きれいにそろった苗をプランターに植え替え、水をやりました。

夏から秋にかけて、マリーゴールドやサルビア、オジギソウなどの花が美しく咲くことでしょう。

## 小奴可自治振興センター 環境整備と消防訓練

6月29日(日)内堀自治会女性部の皆さんが、小奴可自治振興センター周辺の環境整備をしました。植え込みやアスファルトの割れ目に生えた草や溝の泥を取ったりして、とても綺麗になりました。

作業終了後は、水害に備えた講習と火災訓練を行い、消火器の使い方を練習しました。



# 小奴可小学校 新しいプールでプール開き



7月1日(火)小奴可小学校でプール開きが行われました。今年、グラウンドの横に新しいプールが完成し、初めてのプール開きでした。式典が終わったあと、公認水泳指導員の大田みどりさんに模範水泳をしてもらいました。力強いスタートやクロールや平泳ぎなどの美しいフォームを見て、児童達は驚きの声を上げていました。その後、大田さんや先生方に水泳指導を受けて一生懸命に練習しました。ぴかぴかのプールに子供達の歓声と水しぶきの音が響き、楽しいプールシーズンが始まりました。

## 小奴可の里元気づくり教室 笑いヨガ



7月3日(木)小奴可自治振興センターで、講師に運動指導士名越浪江さんをお迎えし、小奴可元気づくり教室「笑いヨガ」を行いました。笑うことは免疫力の向上やストレス解消などに効果があります。深い呼吸ができ、身体もほぐれます。大きな声で笑いながら、体操や指遊びなどをし、すっきりした気持ちで教室を終えました。

### 7月の行事(予定)

9日(水) シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
14日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
18日(金) 小奴可の里元気づくり教室 男性料理教室	小奴可研修センター	10:00~13:00
28日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

### 8月の行事(予定)

6日(水) 夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」	小奴可研修センター付近	10:00~14:00
11日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
19日(火) 小奴可の里元気づくり教室 災害に備えて	小奴可自治振興センター	13:30~15:00
25日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

### 体協小奴可地区コーナー

#### グラウンドゴルフ部 6月月例杯

1位 高橋昭弘 188打 2位 妹尾森行 189打 3位 稲垣シズミ 193打

ご厚志のお礼  
Web版には掲載していません。