

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成26年8月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,288 人 (男 616 人 / 女 672 人) 世帯数 513 戸 高齢化率 38.8%

小奴可の里元気づくり教室を開催します

夏の元気づくり教室第3回は「災害に備えて」をテーマに開催します。

災害はいつどこで起こるか分かりません。小奴可の里も決して例外ではありません。いつ「避難しなければ！」という状況になっても慌てないように、日頃から心がけておくことが大切です。

今回の講座では、高齢者、子供、病気をお持ちの方などが避難する際に見逃しがちな注意点を中心にお話します。

申し込みは不要です。ご近所ご家族お誘い合わせて、お気軽においでください。

日 時 平成26年8月19日(火) 13:30~15:00
場 所 小奴可自治振興センター
内 容 災害に備えて~そのときどうしたらいい?
講 師 庄原市役所東城支所職員



小奴可の里グラウンドゴルフ大会参加者募集!

グラウンドゴルフは、子供から高齢者の方まで生涯にわたって楽しめるスポーツです。まだプレーしたことがないという方も、この機会に始めてみませんか?スティック、ボール等の用具は自治振興区から貸し出します。

猛暑対策のため、夕方からプレーを開始します。飲み物は自治振興区で麦茶を用意しますが、各自でもご用意していただき、熱中症にならないようご注意ください。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 平成26年8月23日(土) 午後6:00~
雨天の場合は30日(土) 午後6:00~に延期します。

場 所 小奴可中学校グラウンド

団体戦 自治会対抗 男女混成チーム6名 1位、2位、3位を表彰

個人戦 1位、2位、3位、ブービー賞を表彰します

申 込 団体戦: 各自治会へとりまとめをお願いしています。

個人戦: 8月20日までに小奴可自治振興センター(5-0057)へ

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 7月月例杯

1位 広谷隆寿 179打 2位 妹尾森行 180打 3位 稲垣シズミ 184打

