

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成26年11月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,275 人 (男 612 人 / 女 663 人) 世帯数 511 戸 高齢化率 38.8%

第4回おぬかの里文化祭を開催します

おぬかの里文化祭を次の通り開催します。地域の文化祭として、皆で盛り上げていきましょう。小奴可の里だよりと一緒にプログラムを配布しております。多くの皆様のご来場をお待ちしております！！

日時 平成26年11月9日(日) 午前9:30～
場所 小奴可研修センター
内容 ステージ発表、作品展示、バザー、お茶席など

小奴可の里寒さに負けない元気づくり教室

寒い季節がやってきました。寒さに負けない元気を貯め込んでもらおうと、夏に続きまして秋冬の元気づくり教室を企画しました。多くの皆様にご参加いただき、元気に冬を乗り切っていただきたいと思っております。

11月26日 (水)	13:30～ 15:00	子どもから高齢者までみんなで体操！ 講師 NPO法人コーチズ	小奴可保育所
---------------	-----------------	-----------------------------------	--------

※申し込み、会費は不要です。動きやすい服装と室内シューズを持っておいでください。
※送迎ご希望の方は、小奴可自治振興センター(5-0057)へ

12月5日 (金)	10:00～ 13:00	冬野菜で心も身体もポッカポカ 講師 栄養士 末広真理子さん 材料代 300. 円、米 5 勺が必要です。	小奴可自治 振興センター
--------------	-----------------	--	-----------------

※材料等の準備がありますので、必ず12月2日(火)までにお申し込みください。

1月17日 (土)	10:00～ 11:30	コタツのもりより、元気もりもり！ 講師 健康運動指導士 清水 あつ子さん	小奴可自治 振興センター
--------------	-----------------	---	-----------------

小奴可地区小規模多機能介護施設(仮称)棟上げ



10月25日(土)内堀保育所跡地に建設中の小奴可地区小規模多機能介護施設(仮称)で棟上げの餅まきが行われました。最近、棟上げに餅がまかれることは珍しく、多くの地域の皆さんが集まりました。屋根の上から「悪魔退散！」の口上と共に餅がまかれると、大きな歓声が上がリ、先を争って餅を拾っていました。施設は来年3月完成予定です。

東寿園では、小奴可地区小規模多機能介護施設の名称を募集しています。募集用紙は、10月20日号に掲載しております。締切りは、11月30日です。

ふれあい東城祭り 丸太切り競争

10月19日(日)ふれあい東城まつりのメインステージで行われた丸太切り競争に出場しました。

小学生1名、中学生1名、大人3名の5名(うち女性2名)でチームを組み、いかに早く丸太を切り落とすかを競いました。普段使い慣れないのこぎりで生の木を切るのは大変難しく、苦勞していました。小奴可の里自治振興区チームは、全員で協力し第2位になりました。



第90回広島県畜産共進会



10月28日(火)三次家畜市場で、第90回広島県畜産共進会「種畜の部」が行われ、種牛の発育状況や体型の美しさが競われました。

小奴可の里地域から、立川さんと有田さんが出品し、肉用種子牛の部で立川和幸さんと有田勝さん、肉用種成牛の部で立川道和さんが優秀賞に選ばれました。

第38回広島ジュニアバレーボール大会北部予選 小奴可バレーボールクラブ 優勝&県大会出場決定!



11月3日(月)三次カルチャーセンターで行われた第38回ジュニアバレーボール大会北部予選に、小奴可バレーボールチームが出場しました。三次市、庄原市、安芸高田市などの17チームが参加した中、激戦を勝ち抜き、見事に優勝を勝ち取り、県大会出場が決定しました。

県大会は、12月27日、28日に広島市で行われます。引き続き応援よろしくお願ひします。

11月の行事(予定)

9日(日)	第4回おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30~
11日(火)	小奴可の里グラウンドゴルフ交流会	休暇村帝釈峡	10:00~
12日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
17日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
23日(日)	小奴可自治会 粗大ゴミ収集	堀田歯科医院駐車場	
26日(水)	小奴可の里元気づくり教室 健康体操	小奴可保育所	13:30~15:30

12月の行事(予定)

5日(金)	小奴可の里元気づくり教室 料理教室	小奴可自治振興センター	10:00~13:00
6日(土)	小奴可自治振興センター環境整備・消防訓練	小奴可自治振興センター	13:30~
8日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
13日(土)	そば打ち教室 午前の部、午後の部	小奴可研修センター	10:00~

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 10月月例杯

1位 広谷隆寿 167打 2位 白石豊秋 174打 3位 宮田咲子 181打

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。