

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成26年11月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,275 人 (男 612 人 / 女 663 人) 世帯数 511 戸 高齢化率 38.8%

## 第4回おめかの里文化祭大特集！！

中面2ページに、写真をたっぷり掲載しています。

### 小奴可の里グラウンドゴルフ交流会



11月11日(火) 休暇村帝釈峡で、小奴可の里グラウンドゴルフ大会を開催しました。

休暇村に到着し車窓から見える紅葉は圧倒される程の美しさでした。

やる気満々の皆さんは、開会行事もソコソコに、さっそくプレーに入りました。芝生のコースに落ち葉も加わり、思いがけない方向に転がったり、急に方向が変わってホールインワンが出たり、短い距離が入らなかったりと、19名の参加者は紅葉に囲まれ変化に富んだコースを楽しみました。

ゲーム終了後は懇親会を行い、小奴可の里のグラウンドゴルフ行事を締めくくる楽しい交流会になりました。結果は次の通りです。

1位 大原元治 65打	2位 坂本貞宣 66打	3位 広谷隆寿 66打
4位 名越初恵 67打	5位 瀬尾 賜 68打	6位 妹尾森行 69打

### 小奴可小学校地域の方との交流会



11月5日(水) 小奴可小学校で、広島県が実施している「学校へ行こう週間」の一環として、小学生と地域の方との交流会が開催されました。

児童達が金管鼓笛演奏を披露したり、地域の方とゲームをしたりして、世代間の交流を楽しみました。

お昼には、児童達の接待でお味噌汁をいただき、暖かい気持ちで交流会を終えました。

# 第4回小奴可の里文化祭を開催しました。



小奴可保育所園児にこにこ合唱団



小奴可保育所園児にこにこ合唱団



小奴可保育所保護者会



小奴可小学校金管鼓笛演奏



3 B 体操教室



小串自治会わかば会



千鳥自治会



内堀熟女連



塩原自治会



千鳥太鼓



バザー会場



展示コーナー



生け花



お茶席と小学校書道展示



小奴可バレーボールクラブ  
県大会出場報告

実行委員会の皆さん、ご参加いただいた皆さん、会場に来てくださった皆さん、誠にありがとうございました。

11月9日（日）小奴可研修センターで、第4回おぬかの里文化祭を開催しました。ステージでは保育所の園児から大人まで、日頃から取り組んでいる、歌や楽器演奏、踊り、カラオケ、体操などが発表され、観客席から爆笑や拍手が巻き起こり、大いに盛り上がりました。展示コーナーでも保育所園児から大人までの作品、絵、書道手工芸品、生け花などが展示され、お茶席にも立ち寄り、落ち着いた雰囲気を楽しんでいました。バザー会場では各グループが工夫をこらした食べ物や飲み物を提供し来場した皆さんの楽しい憩いの場になっていました。

# 小奴可の里寒さに負けない元気づくり教室

寒い季節がやってきました。寒さに負けない元気を貯め込んでもらおうと、夏に続きまして秋冬の元気づくり教室を企画しました。多くの皆様にご参加いただき、元気に冬を乗り切っていたきたいと思います。

11月26日 (水)	13:30~ 15:00	子どもから高齢者までみんなで体操！ 講師 NPO法人コーチズ	小奴可保育所
---------------	-----------------	-----------------------------------	--------

※申し込み、会費は不要です。動きやすい服装と室内シューズを持っておいでください。  
※送迎ご希望の方は、小奴可自治振興センター（5-0057）へ

12月5日 (金)	10:00~ 13:00	冬野菜で心も身体もポッカポカ 講師 栄養士 末広真理子さん 材料代300.円、米5勺が必要です 	小奴可自治 振興センター
--------------	-----------------	--	-----------------

※材料等の準備がありますので、必ず12月2日(火)までにお申し込みください。

1月17日 (土)	10:00~ 11:30	コタツのもりより、元気もりもり！ 講師 健康運動指導士 清水 あつ子さん	小奴可自治 振興センター
--------------	-----------------	---	-----------------

## そば打ち教室参加者募集

恒例となりました「そば打ち教室」を開催します。地元産のそばを使って、美味しいそばを打ってみませんか。そばを初めての方でも打てるようになります。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日 時 平成26年12月13日(土) 午前の部 10:00~13:00  
午後の部 13:30~16:30

場 所 小奴可研修センター 調理室

講 師 前田小夜子さん、横山哲美さん

会 費 500円(材料費として)

持ち物 エプロン、三角巾等頭にかぶる物、そば打ちの道具(持っている人のみ)

申 込 12月10日までに小奴可自治振興センター(5-0057)へ

## 広島市土砂災害義援金のご協力ありがとうございました

9月5日の行政文書で呼びかけましたところ、多くの方にご賛同いただき、279,000円の義援金が集まりました。皆様からご協力いただいた義援金は、庄原市を通じて日本赤十字社広島県支部へ送られ、被災者へ送られました。

ご協力、誠にありがとうございました。

### 11月の行事(予定)

23日(日)	小奴可自治会 粗大ゴミ収集	堀田歯科医院駐車場	
24日(月)	小奴可小学校学習発表会	小奴可小学校	13:30~
26日(水)	小奴可の里元気づくり教室 健康体操	小奴可保育所	13:30~15:30

### 12月の行事(予定)

5日(金)	小奴可の里元気づくり教室 料理教室	小奴可自治振興センター	10:00~13:00
6日(土)	小奴可自治振興センター環境整備・消防訓練	小奴可自治振興センター	13:30~
8日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
13日(土)	そば打ち教室 午前の部、午後の部	小奴可研修センター	10:00~

ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。