

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成27年7月6日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/
小奴可の里の様子 人口 1,231 人 世帯数 513 戸 高齢化率 47.8%

小奴可の里地域づくり視察研修旅行



6月24日(水)小奴可の里地域づくり視察研修旅行を開催しました。行き先は、竹原市の町並み保存地区と世羅高原。45名の参加がありました。

竹原市には江戸時代から製塩と酒造業で栄えた風情のある町並みが残っています。また昨年のNHK朝ドラ「マッサン」の舞台として有名になりました。ボランティアガイドの方の説明を聞きながら、情緒のある町並みを散策するとともに、小奴可の里お宝ガイドブックを活用するためにガイドの養成を考えるうえで大変参考になりました。午後からは、世羅町のゆり園の見学を行いました。昼食時やバスの車内では地域の話などで盛り上がり親睦を深めることもでき、充実した1日となりました。

大熱戦！小奴可の里ソフトバレーボール大会



7月5日(日)小奴可中学校(休校中)屋内体育館で小奴可の里ソフトバレーボール大会を開催しました。6チームが9人制で試合を行いました。どの試合も白熱した打ち合いが続き、好プレー珍プレーが飛び出すと周囲から歓声が上がりました。

結果は、第1位：千鳥・小串チーム、第2位：加谷チーム、第3位：塩原チームでした。

環境整備作業と消防訓練

6月28日(日)内堀自治会女性部の皆さんが小奴可自治振興センター周辺の環境整備作業を行いました。植え込みの草取り、溝掃除、犬走りの掃除、窓ふきなどの作業を行い、センターがすっきり綺麗になりました。

作業終了後は、姫りんごの皆さんと合同で消防訓練をしました。女性部の皆さんも姫りんごの利用者と職員に扮し、避難の仕方、避難後の点呼、消火器の使い方などを実践しました。



小奴可の里元気作り教室男性料理教室を参加者募集！

今回の元気作り教室は、男性限定で料理教室を行います。栄養バランスのよい家庭料理を作ります。普段料理をされる方も減多にしない方もお気軽にご参加ください！

日時	平成27年7月17日(金)午前10時～午後1時
場所	小奴可研修センター
講師	栄養士 松浦愛悠美さん
会費	300円(材料費として)、米半合
申込	7月14日(火)までに、小奴可自治振興センター(5-0057)へ

小奴可バレーボールクラブ 県大会出場決定！！



小奴可バレーボールクラブが6月28日(日)にみよし公園カルチャーセンターで開催されました、第27回広島県小学生総合体育大会バレーボールの部北部予選を勝ち抜き、県大会出場を決めました。

県大会でも一生懸命がんばりますので、応援よろしくお願ひします。県大会は、7月25日(土)びんご運動公園健康スポーツセンター(尾道)で行われます。

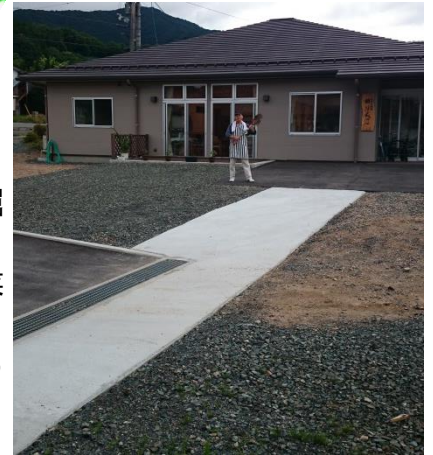
小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

姫りんごの砂利道の一面を舗装し、こんな立派な通路に仕上がりました！

砂利道を車椅子で移動する時、「ガタガタして前に進まない」との意見をいただき改善しました。手作業で砂利を取り除き、土を掘り、更には重機も使って掘りおこし作業。勤務中に、夜勤明けに、そして休みの日にもやってきては、ひたすら掘っていくという作業でした。

姫りんご職員の共同作業で、安全に楽々と車椅子の通行ができるようになりました。

地域の皆様、是非、姫りんごにお立ち寄りください！



体協小奴可地区コーナー

ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

6月23日 小奴可アウトB 2-6 タモリクラブ

7月の行事(予定)

13日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
15日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
16日(木)	庄原市議会報告会	小奴可自治振興センター	19:00~
17日(金)	小奴可の里元気作り教室(男性料理教室)	小奴可研修センター	10:00~13:00
27日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

8月の行事(予定)

6日(木)	夏期子ども自然教室 川と遊ぼう	小奴可川	10:00~14:00
10日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
23日(日)	林家ひろ木落語会	東城自治振興センター	
24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(水)	市政報告会	庄原市役所東城支所	19:00~
28日(金)	小奴可の里元気作り教室(日赤出前講座)	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。