

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成27年7月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,231 人 世帯数 513 戸 高齢化率 47.8%

夏期子ども自然教室「川と遊ぼう！」を開催します

恒例となりました夏の川遊びを次の通り開催します。地域の皆さんと子供達が川遊びを通して、自然と親しむ心を育み、世代間の交流を図ります。

昼食のカレー調理、河原での会場の設営と片付け、魚を焼く炭火の管理、子供達の監視等にご協力いただける方を募集します。お問い合わせ、参加申込は、小奴可自治振興センター（5-0057）へお願いします。



平成25年度の様子

川遊びには小奴可小学校以外の子供さんも参加できます。その場合は、保護者の方が付き添っていただきますようお願いいたします。

日 時	平成27年8月6日（木）午前9時～準備開始 午前10時頃～開会 午後2時 閉会 午後3時頃片付け終了後、解散予定 途中からの参加、短時間の参加も歓迎します。
集合場所	・ カレー調理 小奴可研修センター調理室 9時～ ・ その他 小奴可研修センター前 河原 9時～
※雨天、河川増水時は中止です。オフトークでお知らせします。	

小奴可の里元気作り教室を開催します

日赤出前講座「脳梗塞の初期症状とその対応・予防」

今回は、庄原赤十字病院の出前講座で、脳梗塞について学習します。

「脳梗塞」は、脳の血管が細くなったり、血管に血栓（血のかたまり）が詰まったりして、脳に酸素や栄養が送られなくなるために、脳の細胞が障害を受ける病気です。誰にでも起こりうる病気で、死亡したり寝たきりの原因になったりします。しかし、早期に発見し対応が早ければ、命が助かり後遺症が軽くすむ可能性が高くなります。

脳梗塞について、日赤の先生に分かりやすく説明していただきます。お気軽においでください。多くの方のご来場をお待ちしております。



日 時	平成27年8月28日（金）午後2時～午後3時
場 所	小奴可自治振興センター
講 師	庄原赤十字病院 内科医師 山岡賢治先生

小奴可自治会 救急法講習会

7月12日(日)小奴可研修センターで、小奴可自治会救急法講習会が開催されました。

クリーン作戦終了後、約20名が集まり、東城消防署の方にAEDの使い方や心臓マッサージ、人工呼吸、救急車の呼び方など、いざという時の応急手当を学びました。

夏は、特に水の事故や熱中症などが増える時期です。日頃から万が一の事態に備えましょう。



千鳥自治会女性部 小奴可保育所との交流会



7月14日(火)小奴可保育所で千鳥自治会女性部の皆さんと保育所園児たちの交流会が開催されました。

ゲームをしたり、園児たちが肩たたきをしたり、一緒に昼食を食べたりして、世代間の交流を図りました。千鳥自治会女性部の皆さんは、保育所園児たちの元気な明るい笑顔に触れて、元気をもらいました、と話していました。



小規模多機能型居宅介護施設

姫りんご通信

7月に入り、蒸し暑い日が続く毎日。涼しい時間があってもいいのでは、と言う事で、姫りんごでそうめん流しを行いました!

竹の中を流れるそうめんを皆さん上手にすくって食べていました。「冷たくて美味しい!」と沢山食べ、その後のおにぎりやおかずを目の前にすると、「もうお腹いっぱいじゃ。」というハプニングも・・・。

楽しいそうめん流し。来年も楽しみです!



体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 6月月例杯(3ラウンド分)

1位 白石豊秋 56打 2位 稲垣シズミ 56打 3位 瀬尾賜 57打

ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

7月7日 小奴可アウツA-市頭ソフトボールクラブ 雨天中止

7月の行事(予定)

27日(月) パソコン教室 小奴可自治振興センター 19:30~20:30

8月の行事(予定)

6日(木)	夏期子ども自然教室 川と遊ぼう	小奴可川	10:00~14:00
10日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
22日(土)	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可中学校グラウンド	18:00~
23日(日)	林家ひろ木ふるさと落語会(2回公演)	東城自治振興センター	14:30~ 18:30~
24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(水)	市政報告会	庄原市役所東城支所	19:00~
28日(金)	小奴可の里元気作り教室(日赤出前講座)	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。