

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成27年10月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/
小奴可の里の様子 人口 1,222 人 世帯数 506 戸 高齢化率 48.0%

第52回東城地区総合体育大会 小奴可チーム3連覇！！



10月12日（月・祝）に東城中央運動公園で、第52回東城地区総合体育大会が開催されました。小雨が降ったり、晴れ間が見えたりと終日不安定な天気でしたが、すべての競技を行うことができました。開会式では、昨年度優勝した小奴可チームの渡辺諒選手が、全選手の代表として選手宣誓をしました。競技では、日頃の練習の成果と抜群のチームワークを発揮し、好成績を収めました。

各競技の結果は次の通りです。

総 合		優 勝	
ソフトバレーボール男子	優 勝	ソフトバレーボール女子	優 勝
ソフトボール	準優勝	ソフトテニス	準優勝
グラウンドゴルフ	第7位	大縄跳び	優 勝
地区対抗リレー	準優勝		

第11回東城地区高齢者大運動会



10月5日（月）東城小学校で、東城地区高齢者大運動会が開催されました。東城町内の元気な高齢者が、ボールをひもで転がすネズミの玉引きや輪投げ、ビン起こし、酒買い競争、磁石を使った魚釣りなどの楽しい競技で競い合いました。東城保育所の園児たちのかわいい応援もあり、高齢者パワー全開の運動会でした。小奴可チームは、6チーム中第3位でした。

東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会

10月6日（火）東城中央運動公園で、東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会が開催されました。東城町内の愛好家122名が混成チームで3ラウンドのグラウンドゴルフを楽しみました。小奴可の里からは、6名が参加し、親睦を深めました。

ホールインワンや長い1打が入ると歓声や拍手が起こり、厳しい勝負の中にも和気あいあいとした雰囲気のある大会でした。



おめかの里文化祭 無料送迎タクシー利用者を募集しています

おめかの里文化祭が近づいてきました！実行委員会では、交通手段がなくて行けないという方のために、無料送迎タクシーを用意しています。送迎タクシーに乗車ご希望の方は、11月6日（金）までに、小奴可自治振興センター（電話：5-0057）へ、お申し込みください。行きだけ帰りだけ途中からなども対応しますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

日時 平成27年11月8日（日）9：30～
場所 小奴可研修センター

小奴可の里元気づくり教室「子どもから高齢者までみんなで体操！」 参加者を募集します！！

秋も深まり、寒い季節になってきましたね。次の通り、小奴可の里元気づくり教室「子どもから高齢者までみんなで体操！」を開催します。小奴可保育所の園児たちと一緒に体を動かしたり、おしゃべりしたり、笑ったりして、体と心をほぐしましょう。送迎を用意しますので、ご希望の方は小奴可自治振興センター（5-0057）まで、お申し込みください。

日時 平成27年11月11日（水）10：00～11：30
場所 小奴可保育所
内容 ボールを使った健康体操、ゲームなど
講師 NPO 法人コーチズ



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

姫りんごが開所して早や半年が過ぎました。前庭に植えたヒメリンゴの樹を見ると、真っ赤なリンゴが実ってました！更に一週間後には、新たに2つのリンゴ。沢山実ってくれるのが楽しみです。

10月27日、31日、11月2日に、帝釈まで紅葉狩りドライブを計画しています。内容についてはまた後日報告したいと思います。

11月28日は、小奴可自治振興センターでAEDの講習があります。皆様是非一緒に勉強されてみてはいかがでしょうか。



10月の行事（予定）

26日（月） パソコン教室 小奴可自治振興センター 19：30～20：30

11月の行事（予定）

2日（月） パソコン教室 小奴可自治振興センター 19：30～20：30
8日（日） 第5回おめかの里文化祭 小奴可研修センター 9：30～
11日（水） 小奴可の里元気作り教室（健康体操） 小奴可保育所 10：00～
11日（水） シャクナゲの会 小奴可自治振興センター 13：30～15：30
16日（月） パソコン教室 小奴可自治振興センター 19：30～20：30
28日（土） 消防訓練&大掃除 小奴可自治振興センター 13：30～

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 9月月例杯（9ラウンド分）

1位 稲垣シズミ 169打 2位 松浦康郎 171打 3位 妹尾森行 173打