

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成27年11月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>
小奴可の里の様子 人口 1,222 人 世帯数 506 戸 高齢化率 48.0%

小奴可の里元気づくり教室

「子どもから高齢者までみんなで体操！」

参加者を募集します！！

秋も深まり、寒い季節になってきましたね。次の通り、小奴可の里元気づくり教室「子どもから高齢者までみんなで体操！」を開催します。小奴可保育所の園児たちと一緒に体を動かしたり、おしゃべりしたり、笑ったりして、体と心をほぐしましょう。送迎を用意しますので、ご希望の方は小奴可自治振興センター（5-0057）まで、お申し込みください。

日 時 平成27年11月11日（水）
10:00～11:30
場 所 小奴可保育所
内 容 ボールを使った健康体操
ゲームなど
講 師 NPO 法人コーチズ



小奴可の里グラウンドゴルフ交流会参加者募集

グラウンドゴルフを楽しみ、地域の親交を深めましょう。ゲーム終了後は、懇親会を行います。初心者の方、久しぶりの方、大歓迎です。地域の仲間と一緒に、グラウンドゴルフをプレーしてみませんか？道具をお持ちでない方には、自治振興区から貸し出します。

大勢の方のご参加をお待ちしております！



日 時 平成27年11月18日（水）
午前10時現地着予定
場 所 休暇村帝釈峡
会 費 3,600円（当日いただきます。）
申し込み 11月13日（金）までに、小奴可自治振興センターへ
送 迎 旧千鳥農協前→小奴可自治振興センター→塩原集会所前→
8:50 9:00 9:05
加谷集会所→小奴可郵便局前
9:10 9:20

第6回庄原市民俗芸能大会が開催されます

次の通り、庄原市民俗芸能大会が開催されます。小奴可地区芸能保存会の皆さんが、「塩原の大山供養田植」を披露します。多くの方のご来場をお待ちしております。

日時 平成27年11月21日(土)
開場9:30 開演10:00
場所 庄原市民会館
入場料 大人1,000円 高校生以下無料



林家ひろ木落語会を開催します

内堀出身の落語家 林家ひろ木さんの落語会を開催します。ひろ木さんのパワフルな落語で、いっぱい笑って、冬の寒さを吹っ飛ばしましょう。どんな落語が聞けるのかは当日までのお楽しみです。今回は会場が小奴可自治振興センター(内堀)です。お間違えのないようにお願いします。

お誘い合わせて、大勢お越しください。

日時 平成27年12月6日 午後2時～
場所 小奴可自治振興センター ホール
出演 林家ひろ木さん
演目 当日のお楽しみ



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



前号でお知らせしていましたが紅葉狩りドライブに、10月27日、31日、11月2日に行ってきました。

色鮮やかな紅葉を見て、車の中では「綺麗に色付いとる」「帝釈に来るのは、久しぶりじゃ」という声が聞こえていました。

昼は持参したお弁当で外でランチ!・・・といきたいところでしたが、秋風が肌寒く室内で紅葉を見ながらのランチとなりました。

楽しく賑やかな時間を過ごし、また来年が待ち遠しいものになりました。

11月の行事(予定)

8日(日) 第5回おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30～
11日(水) 小奴可の里元気作り教室(健康体操)	小奴可保育所	10:00～
11日(水) シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
16日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
18日(水) 小奴可の里グラウンドゴルフ交流会	休暇村帝釈峡	10:00現地着予定
28日(土) 消防訓練&大掃除	小奴可自治振興センター	13:30～

12月の行事(予定)

6日(日) 林家ひろ木落語会	小奴可自治振興センター	14:00～
7日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
9日(水) シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
21日(水) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。