

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成27年12月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,224 人 世帯数 507 戸 高齢化率 48.0%

## 満員御礼！林家ひろ木落語会



12月6日(日)小奴可自治振興センターで、林家ひろ木さんの落語会を開催しました。小奴可の里地域内外の子どもさんからお年寄りまで、多くの方にご来場いただきました。会場では、内堀自治会女性部の皆さんによる喫茶コーナーもあり、大勢の人で賑わいました。演目は、「動物園」、「勘定板」、「お菊の皿」の落語3題と津軽三味線。身振り手振りを交えて語られる落語に、会場からは大きな笑い声と拍手が起こっていました。

客席と高座が近く、客席から座布団が運ばれてくる一幕もあつたり、落語を身近に感じられる楽しい会でした。

小奴可の里自治振興区では、地域の皆さんと共に、これからも林家ひろ木さんを応援していきます！

## そば打ち教室～もうすぐ年越しですね



12月12日(土)小奴可研修センターで、そば打ち教室を開催しました。年末の恒例行事となり、午前の部12名、午後の部12名と多く方の参加がありました。毎年参加される方も初挑戦の方も、講師の横山先生と前田先生が実際に打つ様子を見たり質問したりして、そばの打ち方を学びました。丁寧に指導していただき、美味しいそばを打つことができました。

講習終了後は、そばの試食を行い、打ち立てのそばを味わい、楽しく親交を深めました。

お知らせ

小奴可の里自治振興区事務局の年末年始のお休みは 12月29日から1月4日までです。小奴可自治振興センターのご利用は通常通りできます。

皆様、良いお年をお迎えください。

# 小奴可の里元気作り教室「こたつの守より元気もいもい！」 参加者募集！！

次の通り、元気作り教室を行います。みんなで楽しく、体を動かしましょう。  
多くの方のご参加をお待ちしております。

日 時 平成28年1月16日（土）午前10時～  
場 所 小奴可自治振興センター  
内 容 健康体操（ボール等を使った筋力トレーニング、ストレッチなど）  
講 師 運動指導士 清水あつ子さん  
その他 運動ができる服装と室内靴、タオルを持参してください。

※送迎ご希望の方は1月14日（木）までに小奴可自治振興センター（5-0057）へ

## おめでとうございます！小奴可剣友会

12月13日（日）に徳島県小松島市立体育館で開催された第44回中国・四国地区銃剣道選手権大会に、小奴可剣友会の皆さんが出場しました。

団体一般の部で準優勝、個人の部で井澤啓作さんが第3位に入賞しました。

剣友会代表の井澤さんから、次のようなコメントをいただきました。「それぞれの勤めが終わってからの毎週火・土曜日19時～21時に集まって練習錬磨し、大会にチャレンジしました。それぞれの剣士は健闘しましたが、優勝の壁は厚かったです。これまで以上に、心技体の錬磨をし、来年こそは優勝してもらいたいと思います。また、小奴可小学校体育館の天井の改修工事中には、小奴可自治振興センターの会場をお借りして練習できましたことに感謝します。」



剣友会代表の井澤さんから、次のようなコメントをいただきました。「それぞれの勤めが終わってからの毎週火・土曜日19時～21時に集まって練習錬磨し、大会にチャレンジしました。それぞれの剣士は健闘しましたが、優勝の壁は厚かったです。これまで以上に、心技体の錬磨をし、来年こそは優勝してもらいたいと思います。また、小奴可小学校体育館の天井の改修工事中には、小奴可自治振興センターの会場をお借りして練習できましたことに感謝します。」



## 小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



今年も正月まで、残す所あとわずかとなりました。

先日、東寿園に集まり門松を作って玄関に設置しました。松飾り、飾り松、立て松とも言うそうです。古くは、木のこずえに神様が宿ると考えられていたことから、門松は年神様を家に迎え入れるための依り代という意味合いがあるそうです。

姫りんごでは忘年会を12月22日、26日、28日と3回に分けて行います。利用者の皆さんと鍋を囲んでの予定です。また、世の中の流れにそって12月25日にはクリスマス会も行います。

今年、開所しました姫りんごですが、地域の皆様には大変お世話になりました。来る年もよろしく願いいたします。

それでは少し早いですが、よいお年を！



### 平成28年1月の行事（予定）

9日（土）	小奴可自治会・小奴可保育所とんど祭り	小奴可保育所	10：00～
16日（土）	小奴可の里元気作り教室（健康体操）	小奴可自治振興センター	10：00～11：30
18日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30

### 平成28年2月の行事（予定）

5日（金）	小奴可小学校親子スキー教室	県民の森	9：00～開会式
8日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
14日（日）	小奴可の里コンサート	小奴可自治振興センター	14：00～
22日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30

ご厚志のお礼  
Web版には掲載しておりません