

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成28年2月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/
小奴可の里の様子 人口 1,224 人 世帯数 507 戸 高齢化率 48.0%

小奴可の里元気作り教室参加者募集

次の通り、冬の小奴可の里元気作り教室を開催します。お誘い合わせて、大勢ご参加ください。無料送迎車を用意します。ご利用を希望される方は、小奴可自治振興センター（電話：5-0057）へお申し込みください。

★郷土料理教室

日時 平成28年2月18日（木）10:00～

場所 小奴可研修センター

講師 小林富子さん

会費 300円（材料代として）

申込 2月15日（月）までに小奴可自治振興センターへ

ふるさとに伝わる郷土料理を
教えていただきます。

★サロン交流会

日時 平成28年2月25日（木）13:30～

場所 小奴可自治振興センター

内容 マイナンバーについて（講師：庄原市役所担当者）

健康体操（講師：運動指導士 清水あつ子さん）

※サロンに所属していない方も、ぜひ、ご参加ください！



小奴可の里コンサートを開催します

今年は、地元、東城高校吹奏楽部の生徒さんも出演してくれます。

みんなで、音楽を楽しみましょう！多くの方のご来場をお待ちしております。

無料送迎車を用意しますので、ご希望の方は、2月10日（水）までに、小奴可自治振興センター（電話：5-0057）へ、お申し込みください。



東城高等学校吹奏楽部



西城ブルーハーモニー吹奏楽団

日時 平成28年2月14日（日）午後2時～

場所 小奴可研修センター 2階ホール

出演 西城ブルーハーモニー吹奏楽団

広島県立東城高等学校吹奏楽部

曲目 365日の紙飛行機、ピンクレディメドレー、演歌メドレー他

演歌、アニメの曲、最近のヒット曲、懐かしのヒット曲など、みんなで歌ったり踊ったりできる親しみやすい曲をお届けします。

★チェリースの皆さんの喫茶コーナーもあります。お楽しみに♪

☆☆小奴可の里へ、おかえりなさい☆☆

～東城町内堀の板倉勇登さん純子さんご夫婦をご紹介します～

板倉さんの言葉

高校を卒業して以来、内堀を離れ主に広島市で働いていましたが、昨年内堀に帰ってまいりました。今は楽しみながら野菜作りをしています。

育ててもらった内堀を長い間留守にしていたが、これからは恩返しができればと思っております。

地域の皆さんよろしくお願ひします。



小規模多機能型居宅介護施設

姫りんご通信



1月14日(木)東寿園で第38回新春かるた大会が開催されました。姫りんごからも、利用者、職員合わせて5名が参加しました!

入園者等の皆さんの俳句150点をカルタにして、20人が2チームに分かれて対戦します。始めに園長の話があり、準備が整いざ本番。読み手の発する言葉を聴き、我先にと手を出す光景はまさに真剣勝負そのもの。周りの方からは「そっちにあるよ。」「こっちの方が早かった。」と賑やかな声も飛び交い、白熱した勝負となりました。

また、職員の男性は羽織袴姿、女性は華やかな和服姿でのぞみ、新春に相応しい和やかなかるた会でした。

来年のかるた会も参戦したいと思います!

平成28年2月の行事(予定)

8日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
14日(日)	小奴可の里コンサート	小奴可研修センター	14:00~
18日(木)	小奴可の里元気作り教室(郷土料理)	小奴可研修センター	10:00~
22日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
25日(木)	小奴可の里元気作り教室(サロン交流会)	小奴可自治振興センター	13:30~

平成28年3月の行事(予定)

6日(日)	内堀自治会たたらの里やよい祭り	小奴可自治振興センター	9:30~
6日(日)	小奴可自治会 長寿を祝ってお弁当届け隊	小奴可研修センター他	
9日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~
14日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
28日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。

