

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成28年9月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,201 人 世帯数 500 戸 高齢化率 48.5%

第6回おぬかの里文化祭を開催します

おぬかの里文化祭を次の通り開催します。地域の文化祭として、日頃の生涯学習の発表の場として、皆で盛り上げていきましょう。出演、出展、出店の申し込みは、下の申し込み用紙に必要事項をご記入の上、10月18日までに、小奴可自治振興センターへご提出ください。FAX、電話、メールでも受け付けています。

日時 平成28年11月13日(日) 午前9:30~

場所 小奴可研修センター

内容 ステージ発表(踊り、カラオケ、歌、楽器演奏など...)

作品展示(書道作品、写真、絵画、手芸品、工芸品など...)

バザー、お茶席など

参加申し込み 10月18日までに、小奴可自治振興センターへ

電話&FAX 5-0057

Eメール: onuka@vesta.ocn.ne.jp

第6回おぬかの里文化祭参加申し込み用紙

参加の部	ステージ発表 ・ 作品展示 ・ バザー (どれかに○をつけてください)
内容について	演題・作品名
	曲目、曲順、作品、販売物品の内容などを詳しくお書きください
※ステージ発表の方のみ、ご記入ください	・所要時間()分(準備時間込み) ・出演希望時間帯
出演・出展者について	グループ名() 代表者氏名() 連絡先 住所(東城町 番地) 電話() メンバー ()名

東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会参加者募集

東城町内のグラウンドゴルフ愛好家の皆さんと交流してみませんか。
混成グループで試合を行います。大勢の方のご参加をお待ちしております。

日 時 平成28年10月11日(火)午前9:00開会式 午前8:30~受付
場 所 東城中央運動公園 陸上競技場
参加費 1,000円(弁当・お茶等)
申 込 9月30日(金)までに小奴可自治振興区(5-0057)へ

内堀自治会 ふれあい会

9月10日(土)小奴可自治振興センターで、内堀自治会ふれあい会が開催されました。

内堀自治会の75歳以上の方々21名が参加し、笑いヨガやゲームで多いに笑い、体を動かして、健康寿命を延ばす取り組みをしました。昼食には、手作りのお弁当をいただきながら、親睦を深め楽しい時間を過ごしました。



第53回東城地区総合体育大会が開催されます

次の通り、第53回東城地区総合体育大会が開催されます。小奴可チームは、4年連続の総合優勝を目指して、選手一同頑張ります！応援、よろしくお願いします。

日 時 平成28年10月9日(日)8:30~開会式
場 所 東城中央運動公園、東城中学校
種 目 ソフトバレーボール(男性・女性)、ソフトボール、ソフトテニス、グラウンドゴルフ、大縄跳び、地域対抗リレー



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



9月11日(日)、「千鳥自治会女性部」の方々との交流会を行いました。

まずは施設見学から。その後、昼食を食しながらの交流会。昼食後は、姫りんごで今一押しの健康双六ゲーム。元気な皆様のご来訪で、活気があふれ笑いがいっぱいの楽しい交流会でした。初めて訪れたという方もおられ、来てみて良かったと言うお声をいただきました。千鳥自治会女性部の皆様ありがとうございました！

9月15日から、姫りんごで敬老会を行います。職員一同頑張つて余興の練習を行っています。是非お楽しみに！

9月の行事(予定)

26日(月) パソコン教室 小奴可自治振興センター 19:30~20:30

10月の行事(予定)

2日(日)	小奴可こども園運動会	小奴可こども園	9:00~
3日(月)	高齢者運動会	東城中央運動公園	9:00~
9日(日)	第53回東城地区総合体育大会	東城中央運動公園	8:30~
11日(火)	東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会	東城中央運動公園	9:00~開会式
15日(土)	東城ふれあいステージ	東城自治振興センター	9:30開場
16日(日)	ふれあい東城祭り	東城小学校など	9:00~
17日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

ご厚志のお礼
Web版には掲載していません。

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 8月月例杯(9ラウンド分)

1位 瀬尾賜 172打 2位 稲垣シズミ 178打 3位 錦郡宥 183打