

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成28年10月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,201 人 世帯数 500 戸 高齢化率 48.5%

## 第53回東城地区総合体育大会 小奴可チーム4連覇！！



10月9日（日）に東城中央運動公園で、第53回東城地区総合体育大会が開催されました。前夜の雨でグラウンドの状態が心配されましたが、無事に全種目を行うことができました。小奴可チームは、日頃の練習の成果と抜群のチームワークを発揮し、各種目で安定した強さを見せました。地区対抗リレーは今年初めて優勝。総合体育大会史上初の4連覇を成し遂げました！大会終了後の祝勝会は大変に盛り上がりました。

各競技の結果は次の通りです。

総合優勝			
ソフトバレーボール男子	優勝	ソフトバレーボール女子	3位タイ
ソフトボール	3位タイ	ソフトテニス	2位
グラウンドゴルフ	5位	大縄跳び	5位
地区対抗リレー	優勝		

## 東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会

10月11日（火）東城中央運動公園で、東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会が開催されました。東城町内のグラウンドゴルフ愛好家、初心者からベテランまで、131名が参加。開始早々1打目からホールインワンが出て歓声が起こったり、芝生の荒れたコースで思うように転がらず天をあおいだりと、和気あいあいのプレーを繰り広げました。

入賞者6名のうち、1位から5位まで女性が占めるとい  
う、女性パワーがさく裂した大会でした



## おめかの里文化祭送迎タクシー希望者募集

「行きたいけど交通手段が無い…」という方に、ぜひご利用いただき、多くの方に地域の文化祭を楽しんでいただきたいと思います。

送迎タクシーご希望の方は、11月9日（水）までに小奴可自治振興センターあるいは、各自治会長さんへ、お気軽にお申し込みください。行きだけ帰りだけ途中からの利用もできます。

日時 平成28年11月13日（日）午前9：30～

場所 小奴可研修センター

送迎申込 11月9日までに、小奴可自治振興センターか各自治会長へ

# 「子どもから高齢者まで、みんなで体操！」 参加者募集！！

小奴可の里元気づくり教室「子どもから高齢者までみんなで体操！」を開催します。小奴可こども園の園児たちと一緒に体を動かしたり、おしゃべりしたり、笑ったりして、体と心をほぐしましょう。送迎を用意します。ご希望の方は小奴可自治振興センター（5-0057）まで、お申し込みください。

日時 平成28年11月22日（火）午後1時30分～  
 場所 小奴可こども園  
 講師 NPO 法人コーチーズ  
 内容 ボールを使った健康体操、ゲームなど

## 小奴可こども園稲刈り

10月12日（水）小奴可こども園の稲刈りが行われました。秋の長雨が上がり天気が安定したので、急遽、実施しました。園児たちは、手伝いに来てくださった地域の方々に教わりながら、総出で楽しく稲刈りをしました。5月14日に植えた苗が立派に実り、重たい稲穂になっていました。



きっとおいしいご飯がいただけることでしょう

## 小奴可小学校 お話会「平和だいすき、絵本だいすき！！」



10月17日（月）小奴可小学校で絵本作家の浜田桂子さんのお話会が開催されました。

絵本は、構想から出来上がるまでに約1年の時間を要することや、沢山の手間がかかること。また、何気なく過ごしている日常生活のすべての事が、平和だから成り立っていることも学びました。

質問の時間には、お話を聞いた感想を发表或したり、子供の感性でしか思いつかない質問が出るなど、浜田さんも感心されていました。



## 小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

10月4日（火）小奴可こども園に出かけ、園児たちとの交流会を行いました！

まずは園児の皆さんの発表がありました。元気いっぱいの歌と踊りに圧倒されつつも楽しく拝見しました。お返しに、姫りんごからも一芸を。最近覚えた「どぜうすくい」を踊り、園児の皆さんに喜んでもらえました。

その後は、世代を超えた大交流会。お話し・じゃんけん・写真撮影と賑やかな時間を過ごしました。若さと元気をもらい、帰りの車中でも交流会の話で盛り上がりました。

小奴可こども園の職員、園児の皆さん。本当にありがとうございました。また次回の交流会も楽しみにしています。



### 11月の行事（予定）

7日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
13日（日）	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30~
21日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
22日（火）	小奴可の里元気作り教室 みんなで体操	小奴可こども園	13:30~15:00
26日（土）	小奴可自治振興センター大掃除・消防訓練	小奴可自治振興センター	13:30~

### ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。