

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成28年11月4日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,201 人 世帯数 500 戸 高齢化率 48.5%

もうすぐ、おぬかの里文化祭ですよ～～！！

今回の小奴可の里だよりと一緒にプログラムを配布いたします。今年もステージ発表、作品展示、バザー、遊びコーナーとお年寄りから子どもまで楽しめる盛りだくさんな内容です。お誘い合わせて大勢お越しください！

送迎タクシーご希望の方は、11月9日（水）までに小奴可自治振興センターあるいは、各自治会長さんへ、お気軽にお申し込みください。行きだけ帰りだけ途中からの利用もできます。



日時 平成28年11月13日（日）午前9：30～

場所 小奴可研修センター

送迎申込 11月9日までに、小奴可自治振興センターか各自治会長へ

小奴可の里元気作り教室を開催します

体を動かしたり、おしゃべりしたり、笑ったりして、歌ったりして、体と心をほぐして、寒い冬に備えましょう。どちらの講座も送迎を用意します。ご希望の方は小奴可自治振興センター（5-0057）まで、お申し込みください。

子どもから高齢者まで、みんなで体操！

日時 平成28年11月22日（火）午後1時30分～

場所 小奴可こども園

講師 NPO 法人コーチーズ

内容 ボールを使った健康体操、ゲームなど

音楽療法～音楽で心も体もいきいきと～

日時 平成28年12月7日（水）午後1時00分～

場所 小奴可自治振興センター

講師 シルトピア油木 音楽療法士

林家ひろ木 落語会を開催します

内堀出身の落語家林家ひろ木さんの落語会を開催します。来年3月の真打ち昇進が決定し、8月には東城自治振興センターで、真打ち昇進決定記念ふるさと落語会が開催され、満員の客席を沸かせたひろ木さん。真打ち昇進を地域をあげて御祝し、応援したいと思います！多くの方のご来場をお待ちしております。

また、小奴可郵便局とJA旧内堀支店に横断幕を設置しました。見てくださいね！

日時 平成28年12月4日（日）午後2時～

場所 小奴可自治振興センター



小奴可小学校と小奴可こども園交流会



11月1日(火)小奴可こども園と小奴可小学校の交流会が行われました。

小奴可小学校の3・4年生の児童18名が小奴可こども園を訪問し、4班に分かれて、外では一輪車の練習と鬼ごっこ。室内では、じゃんけんゲームとミニボーリングをたのしみました。

みんな新しい兄弟ができたみたいに、元気に楽しく過ごしました。

小奴可自治振興センター消防訓練と大掃除を行います

内堀自治会女性部の皆さんと一緒に小奴可自治振興センターの消防訓練と大掃除を行います。お忙しいこととは思いますが、多くの方のご協力をお願いします。

- 日時 平成28年11月26日(土) 13:30~
- 内容 ①消防訓練 姫りんご、内堀マーケットと合同で行います。
②大掃除 和室の障子張り、窓ふきなど

小奴可自治振興センター玄関ロビーのピンク電話を撤去します

現在、電話の光回線工事が進んでいますが、小奴可自治振興センターのピンク電話が光回線に切り替わった時点で使えなくなります。そのため、玄関ロビーのピンク電話を撤去することになりました。撤去以降は、外の公衆電話をお使いいただきますようお願いいたします。

大変ご不便をおかけすることになりますが、ご了承ください。

小規模多機能型居宅介護施設

姫りんご通信



10月19日(水)姫りんごで、小奴可小学校の3・4年生の皆さんとの交流会を行いました。今回は2度目で、久々の再会を喜び合いました。児童の皆さんが用意したゲームを行い、賑やかな交流会となりました。最後は、児童の皆さんからのメッセージカードのプレゼントが。心温まる言葉に感無量でした。

小奴可小学校の児童の皆さん・先生。本当にありがとうございました。また次回の交流会も楽しみにしています!

12月26日(月)に、年末の餅つきを計画しています。一緒に餅をついていただけの方を募集します。詳細は次号お知らせします!

11月の行事(予定)

| | | | |
|--------|---------------------|-------------|-------------|
| 7日(月) | パソコン教室 | 小奴可自治振興センター | 19:30~20:30 |
| 13日(日) | おぬかの里文化祭 | 小奴可研修センター | 9:30~ |
| 21日(月) | パソコン教室 | 小奴可自治振興センター | 19:30~20:30 |
| 22日(火) | 小奴可の里元気作り教室 みんなで体操 | 小奴可こども園 | 13:30~15:00 |
| 26日(土) | 小奴可自治振興センター大掃除・消防訓練 | 小奴可自治振興センター | 13:30~ |

12月の行事(予定)

| | | | |
|--------|-------------------|-------------|--------|
| 4日(日) | 林家ひろ木落語会 | 小奴可自治振興センター | 14:00~ |
| 7日(水) | 小奴可の里元気作り教室 音楽療法 | 小奴可自治振興センター | 13:00~ |
| 11日(日) | 体協ゴルフ大会 | 庄原カントリークラブ | 7:30集合 |
| 18日(日) | そば打ち教室(午前の部、午後の部) | 小奴可研修センター | |

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 10月月例杯(9ラウンド分)

1位 白石豊秋 172打 2位 松浦康郎 174打 3位 森下律子 176打