

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里 小奴可の里だより

平成28年11月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,201 人 世帯数 500 戸 高齢化率 48.5%

第6回おめかの里文化祭大特集！！

中面2ページに、写真をたっぷり掲載しています。

林家ひろ木落語会を開催します

内堀出身の落語家 林家ひろ木さんの落語会を開催します。

ひろ木さんは、来年3月の真打ち昇進が決まっています。パワフルな落語で、いっぱい笑って、冬の寒さを吹っ飛ばしましょう。お誘い合わせて、大勢お越しください。

無料送迎車を用意します。ご利用希望の方は、小奴可自治振興センター（5-0057）へお申し込みください。

日 時 平成28年12月4日（日） 午後2時～
場 所 小奴可自治振興センター ホール
出 演 林家ひろ木さん
入場料 無料です



小奴可の里元気作り教室

音楽療法～音楽で心も体もいきいきと～を開催します

音楽には、心を穏やかにしたり元気にしたりする効果があるほか、歌うことで口の周りやのどの筋肉を鍛えたり、認知症など脳の病気の防止やリハビリに効果があると言われています。楽しく音楽療法を体験してみませんか。無料送迎車を用意します。ご希望の場合は、小奴可自治振興センター（5-0057）へご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしております！

日 時 平成28年12月7日（水）午後1時00分～
場 所 小奴可自治振興センター
講 師 シルトピア油木 音楽療法士



そば打ち教室参加者募集

恒例となりました年末の「そば打ち教室」を開催します。地元産のそばを使って、美味しいそばを打ってみませんか。そばを初めての方でも打てるようになります。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日 時 平成28年12月18日（日） 午前の部 10:00～13:00
午後部の部 14:00～16:30
場 所 小奴可研修センター 調理室
講 師 前田小夜子さん、横山哲美さん
会 費 500g：500円、1kg：1000円（そば粉代として）
持ち物 エプロン、三角巾等頭にかぶる物、そば打ちの道具
申 込 12月14日までに小奴可自治振興センター（5-0057）へ

第6回小奴可の里文化祭を開催しました。





ひばりグループ
カラオケ



千島自治会 おむすびころりん



展示コーナー



お茶席コーナー



バザー会場



展示コーナー



生け花

11月13日（日）小奴可研修センターで、第6回おぬかの里文化祭を開催しました。晴天に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。

ステージでは、歌や楽器演奏、踊り、カラオケ、体操、寸劇などが発表され、大変盛り上がりました。展示コーナーでは、こども園園児たちの作品、小学生の図画や書道、手工芸品、一般の書道、写真、生け花などが展示されました。お茶席、バザー会場也大盛況。地域の皆さんのふれあいの場となりました。

忘れ物をお預かりしています。

心当たりのある方は、小奴可自治振興センター（5-0057）へご連絡ください。なお申し出のない場合は、12月末で処分いたしますのでご了承ください。

・ 青いスーパーマリオ柄のタオルハンカチ ・ 迷彩柄Sサイズの上着 ・ 黒い座布団

小奴可自治会 グラウンドゴルフ交流会



11月6日(日)、旧小奴可小学校跡地で、小奴可自治会グラウンドゴルフ交流会が開催されました。参加者は27名で、小奴可自治会5地区対抗団体戦と個人戦を行いました。

結果は、次の通りです。

【5地区対抗団体戦】

1位小奴可第4地区、2位小奴可第3地区、3位小奴可第2地区

【個人戦】(カッコ内の数字は打数です)

1位 高橋昭宏(37) 2位 柿田都江(40) 3位 柳生主税(42)

小奴可小学校 ふれあい交流会



11月4日(金)小奴可小学校で、祖父母参観・ふれあい交流会が開催されました。

児童の祖父母や地域の方30人以上が参加し、授業参観そして金管鼓笛の演奏や楽しいゲーム、締めくくりはみんな「もみじ」を合唱し、心と心のふれあうひと時を過ごしました。

児童の皆さんは、おじいちゃんやおばあちゃん、そして地域の方と楽しく過ごすことができ、とっても良かったと感想を述べていました。

小規模多機能型居宅介護施設

姫りんご通信



10月27日(木)、11月4日(金)に帝釈へ紅葉狩りドライブに、去年の綺麗な紅葉を今年もと楽しみにして行ってきました。まず、帝釈自治振興センターに到着。館内からもみじを見ながらの弁当は格別なものでした。「今年は色付きが遅い」とのことでしたが、それでも赤く色付いており、紅葉を眺めながら話しも弾みました。帝釈でいい思い出が出来ました。

11月13日(日)の小奴可文化祭に、姫りんごからも出展させていただきました。先月より何を作るかを考え、意見を出し合っの手作りコサージュ。型紙や布を切ったり、形を整えたり、貼り付けに難儀をしたりと皆さん頑張って作られました。もう1つは、ススキで作った鼻。こちら形を整えるのに苦労しましたが、

かわいい鼻が作れました。文化祭終了後は、自作の作品を持ち帰ってもらいました。姫りんごで作った作品。思い思いに飾ってもらえればと思います。

11月の行事(予定)

22日(火)	小奴可の里元気作り教室 みんなで体操	小奴可こども園	13:30~15:00
26日(土)	小奴可自治振興センター大掃除・消防訓練	小奴可自治振興センター	13:30~
28日(月)	パソコン教室(年賀状作成)	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

12月の行事(予定)

4日(日)	林家ひろ木落語会	小奴可自治振興センター	14:00~
5日(月)	パソコン教室(年賀状作成)	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
7日(水)	小奴可の里元気作り教室 音楽療法	小奴可自治振興センター	13:00~
11日(日)	体協ゴルフ大会	庄原カントリークラブ	7:30集合
18日(日)	そば打ち教室(午前の部、午後の部)	小奴可研修センター	10:00~14:00~
19日(月)	パソコン教室(年賀状作成)	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

11月、12月のパソコン教室は、年賀状作成を行います。参加ご希望の方は、普段使っているパソコンを持ってお越しください。

ご厚志のお礼
Web版には掲載しておりません。