

# みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

## 小奴可の里だより

平成28年12月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,201 人 世帯数 500 戸 高齢化率 48.5%

### 小奴可の里元気作り教室 みんなで体操♪



11月22日（火）小奴可こども園で、小奴可の里元気作り教室を開催しました。「大人も子供もみんなで体操！」ということで、子ども園の園児たちも参加しました。講師に広島市内から NPO 法人コーチーズの皆さんを招き、ボールを使って筋肉を鍛えたり伸ばしたり縮めたり、頭を使って集中力を高める運動などを行いました。最後に3チームに分かれ対抗ゲームで、笑ったり嘆いたりハイタッチをしたりと大変に盛り上がりました。園児たちに元気をもらった楽しい時間でした。

### 満員御礼！！ 林家ひろ木 落語会



12月4日（日）小奴可自治振興センターで、林家ひろ木落語会を開催しました。雨模様にもかかわらず、約120人の方の来場がありました。演目は、前半は小話と登場人物たちの掛け合いが面白い「金明竹」と、思わぬ展開で勝ち上がっていく「クイズ番組」。後半は三味線の演奏と泥棒がまんまとだまされる「転宅」でした。来年3月21日に真打に昇進が決まり、益々芸に磨きがかかり、ご来場の皆さんの心をつかんだ高座でした。生まれ故郷である小奴可の里の地域をあげて、これからも応援していきます。

### 小奴可自治振興センター 消防訓練と大掃除



11月26日（土）内堀自治会女性部の皆さんにご協力いただき、姫りんご合同の消防訓練と小奴可自治振興センターの大掃除を行いました。

消防訓練は夜間想定で行われ、近隣住民がいかにか姫りんごの職員や利用者の皆さんに協力できるかを確認しました。

大掃除は、窓ふきと和室の障子張りをしました。きれいな窓と真っ白な障子で、振興センターが大変明るくなり新年を迎える準備ができました。

ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました！！

## しめ飾り作り教室参加者募集

しめ飾り作り教室を開催します。みんなでわいわい楽しみながら、お正月の準備をしましょう。申し込み、参加費は不要です。多くの方のご参加をお待ちしております。

**日時** 平成28年12月15日(木)午後2時～  
**場所** 小奴可自治振興センター  
**講師** 道下隆さん  
**持ち物** わら(準備できる人だけ)、はさみ、水入れ



## そば打ち教室参加者募集

恒例となりました年末の「そば打ち教室」、まだまだ参加者を受け付けていますよ～！たくさんの方のご参加をお待ちしております。

**日時** 平成28年12月18日(日) 午前の部 10:00～13:00  
 午後の部 14:00～16:30  
**場所** 小奴可研修センター 調理室  
**講師** 前田小夜子さん、横山哲美さん  
**会費** 500g:500円、1kg:1000円(そば粉代として)  
**持ち物** エプロン、三角巾等頭にかぶる物、そば打ちの道具  
**申込** 12月14日までに小奴可自治振興センター(5-0057)へ

## 小奴可小学校学習発表会

11月27日(日)庄原市立小奴可小学校の学習発表会が小奴可小学校の体育館で行われ、「38人で作る伝統のハーモニー」をテーマに、児童、教職員、PTAの皆さんが取り組んだことや練習したことを発表しました。鼓笛演奏、劇、地域で学習したことの発表など、どれも、小奴可小学校の地域に根付いた活動の一端を知ることができ、印象に残る発表会でした。

子供たちの成長ぶりに、地域の皆さんも元気をもらえたことと思います。



### 小規模多機能型居宅介護施設

## 姫りんご通信



11月26日(土)、消防訓練を行いました。年に2回のこの行事。職員一同気を引き締めて望みました。今回は夜間想定という事で、夜勤の職員1人が連絡・避難を全部やることに。こんな時ほど地域の方の力をお願いしなければならないということを感じました。いざ火事となると大慌てになると思うので、確認を兼ねてのいい訓練となりました。寒い中参加いただきました地域の皆様、本当にありがとうございました！

12月は15日(木)、17日(土)と姫りんごの忘年会を行います。職員の余興もありますが何か特技をお持ちの方、姫りんごで披露しませんか？歓迎します。そして26日(月)は姫りんご餅つき会を行います。一緒に餅をついていただける方を募集しています。都合の付く方はぜひご参加下さい！

### 12月の行事(予定)

7日(水)	小奴可の里元気作り教室 音楽療法	小奴可自治振興センター	13:00～
11日(日)	体協ゴルフ大会	庄原カントリークラブ	7:30集合
14日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～
15日(木)	しめ飾り作り教室	小奴可自治振興センター	13:30～
18日(日)	そば打ち教室(午前の部、午後の部)	小奴可研修センター	10:00～14:00～

### 1月の行事(予定)

21日(土)	小奴可の里元気作り教室 健康体操	小奴可自治振興センター	10:00～11:30
--------	------------------	-------------	-------------