

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成29年1月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,201 人 世帯数 500 戸 高齢化率 48.5%

## 年頭のご挨拶

あけましておめでとうございます。

昨年は、小奴可の里自治振興区の活動に対し、ご協力やご指導を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、庄原市では、超高齢社会の進行により、医療や介護サービスを見直すための新しい事業として地域包括ケアシステム構築が進められています。また農業政策では、JA全農改革や減反政策の見直し、TPPの行方等、農林業や農村が持続可能な地域の構築には、先行き不透明な状況が続いています。

この様な中で小奴可の里自治振興区では、住みなれた地域でいつまでも暮らし続けることができる社会を目指して様々な取り組みを行っています。

地域の皆様におかれましては昨年と同様に小奴可の里自治振興区の活動にご協力を賜りますようお願いを申し上げますとともに、今年一年が皆様にとりまして良い年でありますようお祈り申し上げます。

小奴可の里自治振興区 会長 宮脇希夫  
事務局一同



## 小奴可の里元気作り教室

### 「こたつの守より元気もりもり！」参加者募集

年末年始のお疲れがまだまだ残っていることと思います。ちょっと体を動かして、体も心もすっきりリフレッシュしませんか。動きやすい服装で室内靴を持ってお越しください。送迎を用意します。ご希望の方は、小奴可自治振興センター（5-0057）へ、1月19日（木）までにご連絡ください。

多くの方のご参加をお待ちしております！

日 時 平成29年1月21日（土）  
午前10時～

場 所 小奴可自治振興センター

内 容 ボール等を使った健康体操

講 師 健康運動指導士 清水あつ子さん



昨年の様子

## 小奴可の里コンサートを開催します

恒例の真冬のお楽しみ、小奴可の里コンサートを開催します。皆さんに親しみやすい曲を中心にいろいろ演奏していただきます。多くの方のご来場をお待ちしております。

日 時 平成29年2月19日（日）午後2時～

場 所 小奴可自治振興センター

出 演 西城ブルーハーモニー吹奏楽団

# 年末の自治会活動の様子です。

## 小奴可自治会女性部 お正月の生け花教室



12月18日(日)小奴可研修センターで、小奴可自治会女性部の皆さんが、お正月の生け花教室を開催しました。参加者は、お正月らしい花材で、生け花の基本を教わりながら、バランス良く美しく生けていました。

会話も弾み、賑やかな生け花教室でした。楽しいお正月を迎えられたことでしょう。

## 小串自治会 しめ縄作り教室

12月23日(土)小串集会所で、小串自治会しめ縄作り教室が開催されました。12名が集まり、世間話をしながら、それぞれが先祖から引き継いだ方法で、時にはベテランに教わりながら、自宅で必要な本数をてきぱきと編み上げていました。

昼には、昼食会が行われ、楽しい時間を過ごしました。



## 道路除雪作業へのご協力をお願いします

本格的な雪の季節です。効率的で安全な道路除雪作業のため、地域の皆様のご協力をお願いします。

1. 冬期間、除雪の妨げになる電牧、猪除柵等を道路付近から移設するか撤去してください。
2. 除雪車両通過後の自宅等出入口の雪はねにご協力ください。
3. 注意して欲しい箇所(危ない、破損)へ目印を設置してください。

## 小規模多機能型居宅介護施設

## 姫りんご通信



新年明けましておめでとうございます！昨年は姫りんご運営にご協力を賜り、誠にありがとうございました。今年もよろしくお願い申し上げます。

姫りんごでは、年末12月26日に餅つきを行いました。雨が降り室内で行いましたが、利用者の皆さんからの勢いのある声援に元気をいただき、手伝いに来ていただいた方と一緒に餅をつきました。昔ながらの杵で餅をつく様子を利用者の皆さんは、懐かしく見ておられました。

そして、つきたての餅をきなこ餅やぜんざいにしていただきました。杵つき餅はよく伸び、とても美味しかったです。

地域の皆様方よりいつも温かい善意をいただきありがとうございます。今後も地域の福祉に貢献し、皆様のお役に立てる施設であるよう努めていきます。

### 1月の行事(予定)

16日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
21日(土)	小奴可の里元気作り教室 健康体操	小奴可自治振興センター	10:00~11:30
30日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

### 2月の行事(予定)

1日(水)	小奴可小学校親子スキー教室	ひろしま県民の森	
13日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
19日(日)	小奴可の里コンサート	小奴可自治振興センター	14:00~
20日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30