

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成29年2月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,191 人 世帯数 497 戸 高齢化率 48.7%

## 小奴可の里コンサートを開催しました



2月19日（日）小奴可自治振興センターで、小奴可の里コンサートを開催しました。東城高等学校吹奏楽部と西城ブルーハーモニー吹奏楽団に演奏していただきました。東城高等学校吹奏楽部の皆さんは、「演歌メドレー」「ファミリーアニメコレクション」「ズルい女」の3曲。高校生らしいみずみずしく楽しい演奏を聴かせていただきました。西城ブルーハーモニー吹奏楽団の皆さんは、ドラマの曲やしっとりしたサクソソロの「青春の輝き」、「古賀政男作品集」など6曲。「それ行けカープ」は会場みんなで大合唱し、真っ赤なジェット風船も飛ばして、大変に盛り上がりました。

最後の合同演奏では、ドラマの主題歌「恋」で高校生がキレのあるダンスを披露し、大喝采を浴びていました。

こたつの守りより、生の音楽ということで開催したコンサートでしたが、迫力ある生の音楽を楽しんだひとときでした。

## 小奴可の里元気作り教室

### やわらかめの体操と詐欺にかからないためのお話

今年度最後の元気作り教室を次の通り開催します。

やわらかめの体操として、庄原市で推進されている健康作りと介護予防のための体操「シルバーリハビリ体操」を行います。できるだけ介護を受ける状態にならないように自助・互助の努力をすることが大切です。どんな体操なのか、体験してみませんか。

多くの方のご参加をお待ちしております。送迎をご希望の方は、小奴可の里自治振興区（5-0057）へご連絡ください。

日 時 平成29年3月1日（水）午後1時30分～

場 所 小奴可自治振興センター

内 容 ①シルバーリハビリ体操（講師：シルバーリハビリ体操指導士）

②詐欺にかからないためのお話（講師：庄原市生活安全相談員）

# 塩原寿会 雛祭りを開催します

塩原寿会では、今年も雛祭りを開催します。懐かしいお雛様を見ながら、ミニ演芸をお楽しみください。ご家族ご友人お誘い合わせの上、大勢お越しくださいますよう御案内申し上げます。



場 所 塩原集会所

日 程 ★おひな様の鑑賞

3月4日(土)、5日(日)、6日(月) 10:00~16:00

★イベント

3月5日(日) 13:30~ 庄原シラガーズ楽団、素人マジックなど

3月6日(月) 午前:小奴可こども園交流会、午後:小奴可小学校交流会

# 地域マネージャーを募集します

次の通り、平成29年度地域マネージャーを募集します。募集人員は1名です。詳細につきましては、小奴可の里自治振興区(5-0057)へお問い合わせください。

業務内容:主に自治会のサロン活動の支援、高齢者の見守りの仕組み作り

勤務日数:1ヶ月15日程度(1日8時間8:30~17:15・休憩12:00~13:00)

勤務場所:小奴可自治振興センター(東城町内堀1100番地1)

賃 金:時給 942円 雇用保険、社会保険有り

応募条件:パソコンが使える人。普通免許必要(AT限定可)

募集締切:3月17日(金)までに、小奴可の里自治振興区へ

## 小規模多機能型居宅介護施設



## 姫りんご通信

年末年始には無かった雪が1月中旬から降りはじめ、例年になく大雪になり、雪かきに追われる日々でした。皆様は度々の雪かきでお疲れではないですか。

姫りんごでは2月3日の節分に昔ながらの豆まき会をしました。職員の扮する鬼に、新聞で作った豆を投げ、鬼を追い払い邪気を祓いました。今年も元気で過ごせそうです。

3月には姫りんごで、ひな祭りを行います。また塩原のひな祭りと内堀のやよい祭りに参加させてもらう予定です。利用者、職員一同楽しみにしています。

これからもまだまだ寒い日が続きます、皆様もどうぞ体調を崩されないようにお過ごしください。

### 平成29年2月の行事(予定)

27日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
--------	--------	-------------	-------------

### 平成29年3月の行事(予定)

1日(水)	小奴可の里元気作り教室(体操・防犯)	小奴可自治振興センター	13:30~
4日(土)	塩原雛祭り	塩原集会所	
~6日(月)	※詳細については上の記事をご覧ください。		
5日(日)	内堀自治会たたらの里やよい祭り	小奴可自治振興センター	9:30~
8日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~
12日(日)	小奴可自治会 長寿を祝って弁当お届け隊	小奴可研修センター	8:00~

ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。