

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成29年3月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,191 人 世帯数 497 戸 高齢化率 48.7%

## 今年も頑張りました！

### 内堀自治会 たたらの里内堀やよい祭り



3月5日（日）小奴可自治振興センターで、たたらの里内堀やよい祭りが開催されました。ステージでは、踊りや3B体操、大道芸、楽器演奏など、日頃の練習の成果が発表され、大勢の観客の皆さんから拍手喝采を浴びていました。会場内には小奴可子ども園、小奴可小学校の作品や地域の皆さんの手芸作品、書道作品、生け花の展示が行われ、また、ロビーにはお茶席もあり、多くの人で賑わいました。

### 華やかな桃の節句 塩原寿会が塩原雛祭りを開催



3月4日（土）から3月6日（月）までの3日間、塩原集会所で塩原雛祭りが開催されました。会場には、約150体の伝統的な三次人形の雛人形や掛け軸、餅花、季節の花々などが建物の内外に飾られ、とても華やかな雰囲気でした。

4日は姫りんごの利用者の皆さんとの交流会、5日は高齢者バンド「シラガーズ」の皆さんの演奏と素人マジックのミニ演芸会が行われました。6日は小奴可こども園、小奴可小学校の子供たちとの交流会が開催され、多くの人が集まる楽しい3日間でした。

# シルバーリハビリ体操を始めませんか

シルバーリハビリ体操は、いつでもどこでも一人でできる簡単な体操です。道具も必要ありません。介護予防のために、日頃から無理のない程度に身体を動かすことが大切です。

4月から毎月第2金曜日と第4火曜日を基本に年間を通じて行います。毎回出なくても、事前の申し込みなども必要ありません。お気軽にご参加いただきたいと思います。開催日は月によって変わりますので、小奴可の里だよりをお確かめください。



日時 平成29年4月14日(金) 午後1時30分～3時  
平成29年4月25日(火) 午後1時30分～3時  
場所 小奴可自治振興センター

## 小奴可地区体協 グラウンドゴルフ部

4月7日(金)から平成29年度のグラウンドゴルフの練習を始めます。初めての方もお気軽にどうぞ! 用具は貸し出します。

日時 毎週金曜日午後7時30分～(4月は、7日、14日、21日、28日)  
場所 小奴可中学校(休校中)グラウンド

## 小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



3月4日、塩原の雛祭りに行ってきました。雛壇の上に大小様々な三次人形が並んでいました。昨年は120体との事でしたが、今年は150体と聞き、とても驚きました。沢山の雛人形や三次人形を見る事はそうそう無いので、しっかり拝見させてもらいました。帰り際にはハブ茶もご馳走に。ご招待ありがとうございました!

4月12日は小奴可自治振興センターでしゃくなげ会との合同お花見会を行う予定です。今年は満開の桜の木の下で楽しくお花見が出来ればと考えています。今から待ち遠しく思います。

姫りんごが開所し、早2年が経とうとしています。地域の皆様のご支援に感謝し地域福祉の拠点として一層励んでいきたいと思っております。3年目もどうぞよろしくお願ひします!

### 平成29年3月の行事(予定)

23日(木)	小奴可小学校卒業式	小奴可小学校	9:30～
25日(土)	小奴可こども園卒園式	小奴可こども園	9:30～
27日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

### 平成29年4月の行事(予定)

5日(水)	小奴可こども園入学式	小奴可こども園	10:00～
6日(木)	小奴可小学校入学式	小奴可小学校	10:00～
9日(日)	庄原市長選挙・庄原市議会議員一般選挙	各会場	
10日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
12日(水)	しゃくなげの会・お花見会	小奴可自治振興センター	11:00～15:30
14日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30～15:00
18日(火)	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00～
24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
25日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30～15:00

### ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。