

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成29年4月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/
小奴可の里の様子 人口 1,191 人 世帯数 497 戸 高齢化率 48.7%



ご卒業・ご卒園おめでとうございます！



小奴可小学校卒業式



3月23日（木）庄原市立小奴可小学校の卒業式が行われました。

3名の卒業生は、校長先生やご来賓のはな向けの言葉を心にきざみ、それぞれの目標を掲げ巣立っていきました。厳粛な中に温かみのある卒業式でした。こどもたちの成長は嬉しくもありますが、少しの寂しさも感じます。これからの人生幸多かれと祈ります。

小奴可こども園卒園式



3月25日（土）小奴可こども園の卒園式が行われました。

園長先生から修了証を受け取り、冠をつけてもらって、席に帰る姿には誇らしい雰囲気だただよい、よくぞここまで成長してくれたなと感じました。子供は我が家の宝でもありますが、地域の宝でもあります。17名の卒園児は小奴可小学校に9名、東城小学校に6名、八幡小学校に1名、美古登小学校に1名それぞれ進みます。

小奴可の里自治振興区総代会を開催します

総代会を次の通り、開催します。春になり、大変お忙しい時期とは思いますが、各自治会の総代の皆様は、ご出席をよろしくお願いいたします。

日時 平成29年4月18日（火）午後7時～
場所 小奴可自治振興センター ホール
議題 平成28年度事業報告・決算報告・監査報告
平成29年度事業計画・予算計画
役員改選



シルバーリハビリ体操を始めませんか

シルバーリハビリ体操は、いつでもどこでも一人でできる簡単な体操です。道具も必要ありません。介護予防のために、日頃から無理のない程度に身体を動かすことが大切です。

4月から毎月第2金曜日と第4火曜日を基本に年間を通じて行います。毎回出なくても、事前の申し込みなども必要ありません。お気軽にご参加いただきたいと思います。開催日は月によって変わりますので、小奴可の里だよりをお確かめください。



送迎をご希望の方は、
小奴可自治振興センター
5-0057へ

日時 平成29年4月14日(金) 午後1時30分～3時
平成29年4月25日(火) 午後1時30分～3時
場所 小奴可自治振興センター

小規模多機能型居宅介護施設 **姫りんご通信**

月日が経つのも早いもので、「姫りんご」も3年目がスタートしました。人事異動もなく同じスタッフで頑張りたいと思います。

まだまだ朝晩の冷え込みがあります。「姫りんご」でもインフルエンザが若干出てきています。手洗い・うがい・マスク等で予防しましょう。桜のつぼみも日々成長し田植えの話など「姫りんご」内でも話題となっています。春の訪れをゆっくりと感じていきたいものです。

姫りんご通信の担当が今回から和田に替わりました。よろしくお願ひします



姫りんご 四月上旬の予定

12日(水) シャクナゲ会と合同花見会

14日(金) シルバーリハビリ体操 (小奴可自治振興センターにて)



小奴可地区体協 **グラウンドゴルフ部**

4月7日(金) から平成29年度のグラウンドゴルフの練習を始めます。初めての方もお気軽にどうぞ！用具は貸し出します。

日時 毎週金曜日午後7時30分～(4月は、7日、14日、21日、28日)
場所 小奴可中学校(休校中)グラウンド

平成29年4月の行事(予定)

9日(日)	庄原市長選挙・庄原市議会議員一般選挙	各会場	
10日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
12日(水)	シャクナゲの会・お花見会	姫りんご、小奴可自治振興センター	11:00~15:30
14日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00
18日(火)	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00~
24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
25日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00

平成29年5月の行事(予定)

10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00
23日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません