

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成29年4月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,191 人 世帯数 497 戸 高齢化率 48.7%

平成29年度総代会を開催しました

平成29年4月18日（火）午後7時から、小奴可自治振興センターで、平成29年度総代会を開催しました。各自治会からの総代52名のうち39名（委任状12通）の参加があり、平成28年度事業報告、決算報告、平成29年度事業計画、予算計画、地域振興計画、新役員が承認されました。地域振興計画の8項目に沿って事業を進め、みんなが元気で安心して生活できる小奴可の里自治振興区を目指します。地域振興計画は、次回、行政文書回覧日に全戸配布いたします。

行事の日時、場所、内容等の詳細につきましては、小奴可の里だよりでお知らせします。皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

★年間行事予定

予定日時		内 容
6月	4日（日）	小奴可の里生き生き運動会
	11日（日）	小奴可の里チャリティカラオケ大会
	下旬	地域づくり視察研修旅行
7月	中旬	小奴可の里ソフトバレーボール大会
8月	上旬	夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」（共催：小奴可小学校）
	下旬	小奴可の里グラウンドゴルフ大会
10月	中旬	東城町総合体育大会
	中旬	東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会
11月	12日（日）	おぬかの里文化祭
12月	上旬	小奴可の里落語会
	中旬	ソバ打ち教室
	中旬	しめ飾り作り教室
2月	上旬	おぬかスキー教室（共催：小奴可小学校）
	中旬	小奴可の里コンサート

★年間を通じて取り組む事業

- 小奴可の里ガイドブック活用事業（学習会、体験会等） ●旧小奴可中学校の活用
- 常設サロン ●オヌカノルウェー子育て用品貸し出し事業後援
- 定例役員会：毎月1回 ●パソコン教室（基礎編）：毎月2回
- 小奴可の里元気作り教室：年6回程度 ●シルバーリハビリ体操：毎月2回
- 小奴可の里だよりの発行：毎月2回 ●ホームページ、Facebookの運営
- 成人教室「何でもチャレンジ会」

★平成29年度～30年度役員 会長：宮脇希夫

シルバーリハビリ体操はじめました♪

4月14日（金）小奴可自治振興センターで、シルバーリハビリ体操を開催しました。17名が参加し、筋肉を意識して、身体を伸ばしたり、軽い筋トレをしたりしました。

次回は、4月25日（火）です。送迎のご希望も受け付けています。小奴可自治振興センター（5-0057）へお問い合わせください。





ご入学・ご入園おめでとうございます！



小奴可こども園入園式

4月5日（水）白滝山にはまだ雪が見えるこの日、小奴可こども園の入園式が行われました。

つき組（年長児）1人、はな組（年中児）1人、ひよこ組（1歳児）1人の合計3人の新しい仲間を迎え、当面63人で新年度のスタートを切りました。在園児のみんなはそれぞれ進級し、張り切っています。

園長先生の言葉です。「子供を育てることで、親として人間としてともに成長しましょう」



小奴可小学校入学式



4月6日（木） 庄原市立小奴可小学校の入学式が行われました。

5、6年生のお兄さんお姉さんに手を引かれ入場する姿はとてもほほえましく、心和む光景でした9名の新1年生は一人一人名前を呼ばれると、大きな声ではきはきと返事ができ、頼もしく感じました。

我が家の宝であり、地域の宝であり、そして庄原市の宝である無限の可能性を秘めたこの子達が、健やかに成長できる様に、家庭と学校そして地域が一体となって手助けしたいものです。

小規模多機能型居宅介護施設

姫りんご通信

お詫びとご挨拶

この度、「姫りんご」でインフルエンザが流行し、4月8日～12日まで閉鎖しました。皆様大変御迷惑をおかけいたしました。今回の事を教訓とし職員一同感染予防に取り組んでいきたいと思っております。

さて、新年度を迎えるに当たり、一言ご挨拶を申し上げます。

たとえ生活障害が生まれても住み慣れた地域でできる限り生活したい。この気持ちを大切に受け止め 一年目は地域福祉の拠点をつくろう。二年目は拠点の充実を図ろう。三年目はサービスが利用しやすい・働きやすい施設を目指そう。と、事業計画・目標をかかげ住民の方々の財産となるよう取り組んでまいりました。今後共にご協力ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

姫りんご所長 横山ひみ江

姫りんご 四月下旬の予定

★22日(土) 姫りんご花見

★25日(火) シルバーリハビリ体操 (小奴可自治振興センター)



平成29年4月の行事（予定）

24日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
25日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00

平成29年5月の行事（予定）

12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00
15日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
23日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00
24日(水)	シャクナゲの会、スマレ会介護保険説明会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
29日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

小奴可地区体協 グラウンドゴルフ部 昼の部

今年度から、グラウンドゴルフ部昼の部の練習をはじめました。

初めての方もお気軽にどうぞ！お待ちしております。用具は貸し出します。

日 時 毎週水曜日 午後1時30分までに集合してください
場 所 小奴可中学校グラウンド