

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成29年5月19日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,191 人 世帯数 497 戸 高齢化率 48.7%

小奴可の里生き生き運動会を開催します

5月10日に小奴可の里生き生き運動会実行委員会を開催し、次の通り決定しました。
選手名簿をつけた正式なプログラムは5月26日以降に配布します。
多くの皆様のご参加、応援をお待ちしております！

日時 平成29年6月4日(日) 9:00~

場所 旧小奴可中学校グラウンド

プログラム ※番号に○がついているものが得点種目です。

| 開会式 | | |
|-----------|---------------|---------|
| 1 | 準備体操 | 選手全員 |
| ② | 1・2 ジェンカ | 選手全員 |
| 3 | 徒競走 | 小学生 |
| ④ | 大縄跳び | 1チーム10名 |
| 5 | 小奴可こども園種目 | 未就学児 |
| ⑥ | <u>バケツ転がし</u> | 1チーム10名 |
| 7 | パン食い競争 | フリー |
| ⑧ | 鼠の玉引き | 1チーム10名 |
| 9 | 小奴可っ子ソーラン | 小学生 |
| 10 | 小奴可こども園種目 | 未就学児 |
| ①① | ファイナルアンサー? | 参加者全員 |
| ①② | 地区対抗リレー | 1チーム12名 |
| 昼 食 ・ 休 憩 | | |
| ①③ | 鉄輪リレー | 1チーム8名 |
| ①④ | 縄ない競争 | 1チーム6名 |
| ①⑤ | ねらいを定めて | 1チーム8名 |
| 16 | 整理体操 | 選手全員 |
| 閉会式 | | |

綱引きをやめ、
バケツ転がしを
します。



小奴可を1チームにし、
5チームでの地域
対抗戦にします。

チーム編成 小奴可(青) 加谷(紫) 内堀(黄) 塩原(赤) 千鳥・小串(緑)

小奴可の里チャリティカラオケ交流会を開催します

小奴可の里内外のカラオケ好きの皆さんが集まって、自慢ののどを披露します。観覧は無料です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

(主催: 小奴可の里自治振興区 主管: こぶし会)

日時 平成29年6月11日(日) 午前10時から

場所 小奴可自治振興センター

観覧無料です。出場は締め切りました。



美味しいお米になってね!小奴可こども園 田植



5月13日(土)小奴可こども園の園児たちが田植をしました。

つき組、ほし組、はな組、ことり組の園児達約50名は保護者、地元の方の協力を得て、素足で田んぼに入り、手植えを体験しました。初めて泥田に入るお友達の中には泣き出す子もいましたが、泥だらけになりながら楽しく植えました。つき組さんは約1時間頑張り最後まで植えきり、畔に上がって「バンザーイ」。

秋には稲刈りも体験します。

おめでとう!坪倉くん 織田記念陸上小学生男子 100m第1位

4月29日(土)広島市で行われた織田幹雄記念国際陸上競技大会の小学生男子100メートルで、小奴可小学校6年坪倉瑠快(つぼくら るか)くんが優勝しました。記録は自己ベストとなる13秒57で、出場選手32名のトップとなりました。今後は全国大会につながる7月の県予選に向けて頑張るそうです。

小奴可の里自治振興区では小奴可小学校PTAと協力して、横断幕を設置しました。これからも応援して行きます。



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

5月9日に東寿園の花祭りに参加しました。花祭りとはお釈迦様のご誕生をお祝いする行事で、お花を持ち寄り花御堂を飾り、中におられるお釈迦様に甘茶をかけます。甘茶の由来は、お釈迦様の誕生を祝い空から竜王が甘露の雨を降らせたという伝説から来たものです。参加された中にはお願いをされる方もおられ、又「子供の頃お寺へ甘茶をもらいに行ったなあ～」となつかしそうです。甘茶を頂き高原理事長の説法を聞きました。

6月4日の小奴可の里生き生き運動会に見学に行く予定です。田植えも一段落つき、地域の皆さんの元気な勇姿を応援したいと思っています。



姫りんご 6月上旬の予定

6月4日(日)

小奴可の里いきいき運動会見学

平成29年5月の行事(予定)

| | | | |
|--------|---------------------|-------------|-------------|
| 23日(火) | シルバーリハビリ体操 | 小奴可自治振興センター | 13:30~15:00 |
| 24日(水) | シャクナゲの会、スマレ会介護保険説明会 | 小奴可自治振興センター | 13:30~15:30 |
| 29日(月) | パソコン教室 | 小奴可自治振興センター | 19:30~20:30 |

平成29年6月の行事(予定)

| | | | |
|--------|-------------------|-------------|-------------|
| 4日(日) | 小奴可の里生き生き運動会 | 小奴可中学校 | 9:00~ |
| 9日(金) | シルバーリハビリ体操 | 小奴可自治振興センター | 13:30~15:00 |
| 11日(日) | 小奴可の里チャリティカラオケ交流会 | 小奴可自治振興センター | 10:00~ |
| 12日(月) | パソコン教室 | 小奴可自治振興センター | 19:30~20:30 |
| 14日(水) | シャクナゲの会 | 小奴可自治振興センター | 13:30~15:30 |
| 26日(月) | パソコン教室 | 小奴可自治振興センター | 19:30~20:30 |
| 27日(火) | シルバーリハビリ体操 | 小奴可自治振興センター | 13:30~15:00 |

次回のシルバーリハビリ体操は、5月23日(火)13:30~ 小奴可自治振興センターです。送迎をご希望の方は、小奴可自治振興センター(5-0057)へご連絡ください。

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 4月月例杯(9ラウンド分)

1位 妹尾つち代 171打 2位 妹尾森行 172打 3位 瀬尾賜 176打

ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

5月16日 小奴可アウツB 9-4 ソニック