

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成29年6月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,191 人 世帯数 497 戸 高齢化率 48.7%

小奴可の里地域づくり視察研修旅行 参加者募集

今年度の研修旅行は、山口県岩国市のお漬け物工場へ行きます。お漬け物は、家庭や地域の集まり、バザーなどでよく活用され、馴染み深い食品です。地域の特産品作り、家庭の味作りのヒントになればと思います。多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 平成29年7月3日（月）午前7時30分内堀出発

場所 山口県岩国市 うまもん漬け物工場見学

会費 5,000円



申込 6月26日までに、裏面の申込用紙にご記入の上、小奴可自治振興センターへ。電話、FAXでも受け付けます。※限定40名。

小奴可の里チャリティカラオケ交流会を開催します

小奴可の里内外のカラオケ好きの皆さんが集まって、自慢ののどを披露します。観覧は無料です。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

（主催：小奴可の里自治振興区 主管：こぶし会）

日時 平成29年6月11日（日）午前10時から

場所 小奴可自治振興センター

送迎申し込み 小奴可自治振興センター：電話5-0057へ

観覧無料です。



元気はつらつ！！小奴可小学校運動会



5月20日（土）庄原市立小奴可小学校の春季大運動会が開催されました。

晴天に恵まれ、未就学児から高齢者まで地域をあげての運動会です。43名の児童達は、大勢の地域の皆さんの前で、ソーランや金管鼓笛、大山供養田植など、練習の成果を元気いっぱい発表しました。

地域の皆さんも児童たちを応援したり、縄ない競争などの種目に参加したりと、一緒に盛り上がり、賑やかで楽しい1日になりました。

第19回庄原市体協東城支部グラウンドゴルフ大会

5月21日（日）東城中央運動公園で、庄原市体協東城支部グラウンドゴルフ大会が開催されました。

8チーム160名が参加し、快晴の下で汗を流しました。小奴可チームは、男性の部、女性の部、総合の部いずれも6位でした。

また、個人戦では、女性の部で白石キクエさんが3位に入賞されました。



祝
出場

ファミマートカップ第37回全日本バレーボール小学生大会広島県大会

平成29年6月18日(日) 東広島運動公園体育館ほか

平成29年6月25日(日) 安佐北区スポーツセンターほか

小奴可バレーボールクラブ

成田玲奈・山田魁仁・下川莉奈・磯川義尊・藤原莉結・磯川舞浩・田辺裕稀・赤木健朗・仲田愛菜・田辺裕真・仲田美来



小奴可バレーボールクラブが、北部予選大会を制し6月18日(日)東広島総合運動公園で行われる『第37回全日本バレーボール小学生大会広島県大会』に出場します。

子供たちは、全国大会出場を目標にがんばっておりますので、地域の皆様のご支援ご声援を賜りますようお願い申し上げます。

現在、部員を募集中です。毎週 月・木・金 午後7時～9時に小奴可中学校体育館で練習をしていますので、まずは気軽に見学に来てみてください。

【問合せ先】小奴可バレーボールクラブ 代表 長谷明秀 (電話 090-4890-7263)

監督 田辺成鏡 (電話 090-4143-2121)



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

5月30日より3日間、姫りんごのお風呂で菖蒲湯を行いました。旧端午の節句の行事として邪気を払うと言われていますが、痛みの緩和やリラックス効果もあるそうです。何より男の子が健康で育つことを願い、また、季節の変わり目で暑い日が続く、体調が崩れやすい時期なので無病息災を願いました。そして、職員・利用者全員でちまきと柏餅を作りおいしくいただきました。今年で3回目になりますがこういう行事は残しておくべきではないでしょうか？



姫りんご 6月中旬の予定

6月7日(水)

小奴可こども園との交流

姫りんごには毎日のように地域の皆様からいろいろな春野菜をいただきます。新鮮な野菜を職員が腕をふるって調理して、皆でおいしくいただいています。本当にありがとうございます。

平成29年6月の行事(予定)

9日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00
11日(日)	小奴可の里チャリティカラオケ交流会	小奴可自治振興センター	10:00~
12日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
14日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
25日(日)	自治振興センター環境整備・消防訓練 (内堀自治会女性部、姫りんごと合同で行います。)	小奴可自治思考センター	8:30~
26日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
29日(木)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	13:30~15:00

6月のシルバーリハビリ体操は、9日(火)と29日(木)13:30~ 小奴可自治振興センターです。送迎をご希望の方は、小奴可自治振興センター(5-0057)へご連絡ください。

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 5月月例杯(9ラウンド分)

1位 松浦康郎 181打 2位 稲垣シズミ 185打 3位 広谷隆寿 188打

ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

5月23日 小奴可アウト A 4-4 タモリクラブ (引き分け)

きりとりせん

小奴可の里地域作り研修旅行に参加します。

名前	住所	電話番号