

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成29年8月4日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,169 人 世帯数 492 戸 高齢化率 49.7%

## 小奴可の里グラウンドゴルフ大会参加者募集！！

グラウンドゴルフは、子供から高齢者の方まで生涯にわたって楽しめるスポーツです。まだプレーしたことがないという方も、この機会に始めてみませんか？スティック、ボール等の用具は自治振興区から貸し出します。

猛暑対策のため、夕方からプレーを開始します。飲み物は自治振興区で麦茶を用意しますが、各自でもご用意していただき、熱中症にならないようご注意ください。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。



昨年の様子

日時 平成29年8月26日（土）午後6：00集合

場所 小奴可スポーツ広場（小奴可中学校グラウンド）

団体戦 自治会対抗 男女混成チーム6名 1位、2位、3位を表彰

個人戦 1位、2位、3位、ブービー賞を表彰します

申込 団体戦：各自治会へとりまとめをお願いしています。

個人戦：8月23日までに小奴可自治振興センター（5-0057）へ

## 男性料理教室参加者募集！

男性限定で料理教室を行います。「からだにやさしい料理」をテーマに栄養バランスのよい家庭料理を作ります。

普段料理をされる方も滅多にしない方もお気軽にご参加ください！

日時 平成29年8月25日（金）午前10時～13時ごろまで

場所 小奴可研修センター

内容 「からだにやさしい料理～夏バテ回復に向けて～」

講師 庄原市栄養士 松浦愛悠美さん

持ち物 エプロン、三角巾等かぶる物、筆記用具

申込 8月18日までに小奴可自治振興センター（5-0057）へ



## 真打昇進記念 林家ひろ木ふるさと落語会が開催されます

今年3月21日に真打に昇進した林家ひろ木さんの落語会が次の通り、開催されます。今回は前売り券のみの販売です。枚数が限定されていますので、1部（昼の部）と2部（夜の部）を確認の上、お早めにお買い求めください。小奴可の里自治振興区でも取り扱っています。

日時 平成29年8月20日（日）1部 開場 14：00 開演 14：30  
2部 開場 18：00 開演 18：30

場所 東城自治振興センター

前売り券 大人 1,000円（小中学生 500円）※当日券の販売はありません。

# おめでとう！！坪倉瑠快くん！

内堀の坪倉瑠快くんが、8月19日（土）に神奈川県横浜市の日産スタジアムで行われる日清食品カップ第33回全国小学生陸上競技交流大会の小学生男子100メートルの部に広島県代表として出場します。

7月2日に行われた広島県予選会で4月の記録を上回る13秒14という記録で、見事優勝しました。

小奴可の里自治振興区と小奴可小学校PTAが協力して、元JA庄原 内堀SS跡に横断幕を設置しました。

ガンバレ！瑠快くん！！



## オヌカノルウェー 小奴可小学校草刈りボラバイト



7月30日（日）オヌカノルウェーが小奴可小学校の草刈りボラバイトを開催しました。オヌカノルウェーとは、「子供のために出来ることを！」をテーマに活動している地域の有志団体です。7月19日には、一部ヤギによる除草を行い、通学途中の小学生やこども園の園児たちの人気者になっていました。当日は、子供たちも合わせて30名が参加し、小学校周辺の法面の草刈り、集草を行いました。お昼には、メンバーの手作りハヤシライスをいただき、終了後にお楽しみ抽選会を行い、作業

だけでなく親睦と交流も深まった1日でした。

## 小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

7月19日～22日にかけて、日頃姫りんごに「御善意」をしていただいた方に「感謝のつどい」と称し昼食会（そうめん流し）を行いました。19日・22日は理事長も参加し「説法」をしました。ボランティアの方の手品もあり楽しい時間でした。

地元の皆様の沢山の善意で「姫りんご」が成り立っています。大変有難うございました。

8月14日の内堀夏祭りには、今年も餃子を販売する予定です。とても美味しいと毎年好評！個数限定（500個）！！是非お買い求め下さい。



### 姫りんご 8月上旬の予定

9日 すみれ会  
14日 内堀夏祭り



### 平成29年8月の行事（予定）

7日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
9日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
13日（日）	小奴可と加谷の夏祭り	JA小奴可支店駐車場	18:15~
14日（月）	内堀自治会夏祭り	小奴可自治振興センター	19:30~
14日（月）	塩原自治会夏祭り	塩原集会所	19:30~
25日（金）	小奴可の里元気作り教室 男性料理教室	小奴可研修センター	10:00~13:00
25日（金）	庄原市市政懇談会	庄原市役所東城支所	19:00~
26日（土）	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可スポーツ広場	18:00~
29日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

### ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。

### 体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 7月月例杯（9ラウンド分）

1位 白石豊秋 178打 2位 妹尾つち代 179打 3位 瀬尾賜 180打