

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成29年9月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,169 人 世帯数 492 戸 高齢化率 49.7%

第7回おめかの里文化祭を開催します。

地域の文化祭として、日頃の生涯学習の発表の場として、皆で盛り上げていきましょう。出演、出展、出店の申し込みは、9月5日の小奴可の里だよりと一緒に配布した水色の参加申し込み用紙に必要事項をご記入の上、10月4日までに、小奴可自治振興センターへご提出ください。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

また、無料送迎タクシーを運行します。「行きたいけど交通手段が無い…」という方に、ぜひご利用いただき、多くの方に地域の文化祭を楽しんでいただきたいと思います。

送迎タクシーご希望の方は、11月1日(水)までに小奴可自治振興センターへ、お気軽にお申し込みください。行きだけ帰りだけ途中からの利用もできます。

日時	平成29年11月5日(日) 午前9:30~
場所	小奴可研修センター
内容	ステージ発表、作品展示、バザー、お茶席など



西城市民病院の移動診療が始まりました

9月6日(水)から、庄原市立西城市民病院による移動診療がはじまりました。

ご家族やご自身の健康管理や病気の早期発見、早めの治療に役立てていただきたいと思います。

診療日は、毎週水曜日です。保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。診療チームは、医師、薬剤師、看護師、事務職員の6名です。診療時間は次の通りです。



★小奴可診療所(小奴可研修センター) 14時50分~15時20分

★内堀診療所(小奴可自治振興センター) 15時40分~16時

※当日の状況により、若干の時間変更がありますのでご了承ください。

大阪の高校生が農家民泊で田舎体験



生徒さんの写真は
ぼかしています

大阪市天王寺区の興国高校の一年生が、8月31日~9月1日にかけて内堀の瀬尾泰崇さん宅に3名、有田勝さん宅に3名が宿泊し、牛の世話やりんご園の訪問、イノシシ脅しの爆竹鳴らしなどの農家の生活を体験しました。

瀬尾さんによると、「最初は受け入れることに不安でしたが案ずるより易しの言葉通りです、孫が帰って来たぐらいのつもりでできますよ」とのことです。

庄原市はこれからも農家民泊を推進していきます。皆さんも受け入れ家庭として登録をしてみませんか。自治振興区では、登録、お問い合わせを常時受け付けています!

何でもチャレンジ会 パークゴルフ

9月11日(月)「何でもチャレンジ会」では、道後山高原のクロカンパークで、パークゴルフを楽しみました。

16名の参加者は、緑に囲まれさわやかな風が吹き抜ける高原で、お互いの親睦を深めながらプレイを楽しみました。お昼は、道後山高原荘で懇親会をしました。



東城地区自治振興区グラウンドゴルフ大会参加者募集

東城町内のグラウンドゴルフ愛好家の皆さんと交流してみませんか。混成グループで試合を行います。大勢の方のご参加をお待ちしております。

日時 平成29年10月10日(火)午前8:30~開会式
 場所 東城中央運動公園
 参加費 1,000円(弁当・お茶等)
 申込 9月25日(水)までに小奴可自治振興区(5-0057)へ

比婆いざなみ街道 マラニック 2017 が開催されます

庄原市では、10月29日(日)に比婆いざなみ街道マラニック 2017 を開催します。

「マラニック」とはマラソンとピクニックを合わせた言葉で、地域の景色や食を楽しみながら、走ることも楽しむというイベントです。

小奴可の里自治振興区は、帝釈をスタートとする50kmコースで小奴可研修センターと加谷集会所付近がエイドステーションに、10kmコースで、加谷集会所付近がスタート地点となっています。日本全国から、たくさんの方が参加します。小奴可の里地域の皆さんには、エイドステーション、スタート地点の運営とおもてなしにご協力いただきますとともに、地域内を走る選手の皆さんを応援していただきたいと思っております。

小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

9月12日、14日、15日、16日と姫りんごで敬老の日を祝して職員による「フラダンス」を利用者さんに披露しました。写真は14日の様子です。芸達者が揃っている姫りんご職員、仕事終わりに練習した甲斐も有り利用者さんに大変好評でした。また全員に感謝状を贈呈し、中には涙を流され喜ばれている方もいました。

10月1日におぬかこども園の運動会に見学・参加予定しています。元気いっぱいの園児たちとの交流、大変楽しみにしています。

今回、増刊号を発行しています。年2回予定で計画していますのでそちらもよろしくお願ひします。



姫りんご 10月上旬の予定

1日 おぬかこども園
 運動会見学・参加



平成29年9月の行事(予定)

25日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

平成29年10月上旬の行事(予定)

8日(日)	東城地区総合体育大会	東城中央運動公園	8:30~
10日(火)	東城地区自治振興区グラウンドゴルフ交流会	東城中央運動公園	8:30~開会式
11日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
13日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
16日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
27日(金)	健康寿命向上セミナー(食生活改善)	小奴可自治振興センター	13:30~
29日(日)	比婆いざなみ街道マラニック2017	東城町~西城町	

ご厚志のお礼

Web版には、掲載しておりません。