

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成30年3月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

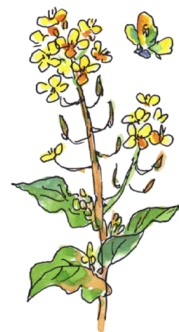
小奴可の里の様子 人口 1,169 人 世帯数 492 戸 高齢化率 49.7%

内堀自治会 たたらの里内堀やよい祭り



3月4日(日)春の陽気のこの日、小奴可自治振興センターで、内堀自治会の「たたらの里内堀やよいまつり」が開催されました。小奴可こども園の園児たちの演技や小学生のソーラン、3B体操、大正琴、バルーンアート、琉球國太鼓の皆さんなど、地域総出で盛り上げました。また、子供達の作品や、お花、書道、手芸品などの展示品も会場全体に飾られ、日頃の活動の成果を発表しました。昼ごはんは、地元産のコシヒカリのおにぎりと手作りの「小奴可の里味噌」を使用した豚汁、各家庭から持ち寄った漬物等を皆で食べ、一杯入ったこともあり、内堀全体が家族のような雰囲気になり、大変盛り上がっていました。

小奴可自治会 長寿を祝ってお弁当配り隊



3月4日(日)小奴可自治会(女性部)の皆さんが、敬老行事と見守り事業を兼ねた「長寿を祝ってお弁当配り隊」を行いました。

小奴可研修センターで、前の日から準備を進め、赤飯や豚カツ、煮しめやサラダなどの入った彩りの良いお弁当を作りました。お弁当が出来上がると、75歳以上の方がご在宅の129世帯を訪問し、安否の確認と同時に手渡ししました。

小奴可こども園 教育活動発表会



2月25日(日)小奴可こども園の教育活動はっぴようかいが開催されました。0歳児のひよこ組から4月には小学校に入学するつき組までの71名が、それぞれの年代に応じた取り組みを発表しました。最後に保護者の皆さんも元気いっぱい発表?をして盛り上げました。

この発表会で、入園してから卒園するまでの間の子供達の成長過程を見ることができません。幼児の成長には目を見張るものがあります。

小規模多機能型居宅介護施設

姫りんご通信



写真は姫りんごに入所されている皆さんが、内堀やよいまつりに出展した作品です。

一足早い春の訪れです。構想から1ヶ月、皆で協力して出来上がりました。「桜に見える」「川がおかしい」との声もありましたが、立派な梅の木、緩やかな雪解けの川、鶯の鳴き声が聞こえてきそうです。

季節の変わり目、体調も崩しやすくなりますが姫りんごでは日ごろから予防の為、手洗い、うがい、マスクなど、行っています。

姫りんご 今後の予定 3月14日：すみれ会、シャクナゲの会

平成30年3月の行事(予定)

9日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
12日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
14日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
26日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
27日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

平成30年4月の行事(予定)

9日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
11日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
13日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
17日(火)	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00~
23日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
24日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

西城市民病院 3月の移動診療日

3月7日(水) 14日(水) 28日(水)

小奴可：14時50分~15時20分 内堀：15時40分~16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

ご厚志のお礼
Web版には掲載していません。