

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

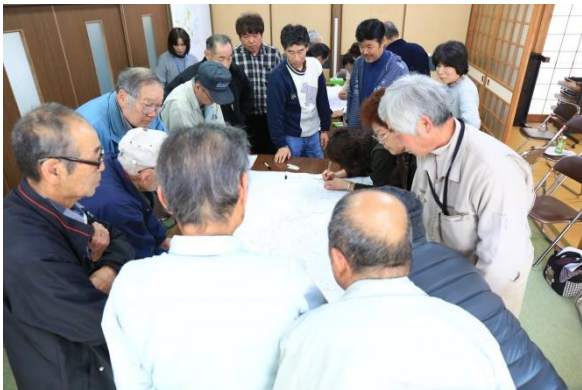
小奴可の里だより

平成30年3月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,169 人 世帯数 492 戸 高齢化率 49.7%

千鳥自治会が災害に備えて、防災マップを作りました



3月11日（日）東日本大震災が発生して7年目を迎えるこの日、千鳥自治会自主防災会が、千鳥構造改善センターに集まり、防災マップ作りに取り組みました。

庄原市社会福祉協議会の講師の指導のもと、近所で支えが必要な人、誰が支えることができるかをお互いに確認し、日頃からさりげなく見守る仕組みを見える形で地図に記入しました。広島県が公開した土砂災害警戒区域の範囲も記入し、災害に備える心構えを新たにしました。

今回で完成ではなく、後日集まって手直しを加えます。また年に1回は見直しをする計画です。

一般県道下千鳥小奴可停車場線（小奴可工区） 道路改良事業説明会が行われました



3月12日（月）小奴可研修センターで、道路改良事業説明会が行われました。一般県道下千鳥小奴可停車場線の未改良部分の内、小奴可こども園から国道314号までの約650mの区間の改良計画について、地元の人や地権者等が出席し、広島県北部建設事務所庄原支所の説明を聞きました。詳細な図面を囲んでの説明会で、参加者の皆さんから質問等も出され、長年の願いが叶う日が近いことを実感していました。

早ければ今年中に着工する見通しであるとの説明がありました。



おかえりなさい 小奴可の要害桜のクローン苗木



3月7日（水）森林総合研究所林木育種センター 関西育種場（岡山県勝央町）で育てた小奴可の要害桜のクローン苗木3本が戻り、自治振興区会長と小奴可自治会会長が受け取りました。2本は小奴可に、もう1本は塩原に植える予定です。この苗木は昨年3月に採取された枝を台木に接ぎ木し大切に育てられました。大きく育ち、親木のような綺麗な花を咲かせてくれることを祈ります。

小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



姫りんごでは毎月3回程度、歯科衛生士による口腔ケアの指導を受けています。口腔ケアを行うことで、誤嚥性肺炎のリスクを下げられるほか、認知症、心臓病、糖尿病の予防にも効果があることがわかっています。生活の質（QOL）維持だけでなく、健康維持のためにも口腔ケアは重要なものです。



今回は「姫りんご増刊号NO. 2」も発行しています。そちらの方もあわせて読んでください。

平成30年3月の行事（予定）

26日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
27日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

平成30年4月の行事（予定）

9日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
11日（水）	シャクナゲの会（お花見）	小奴可自治振興センター	11:30~
13日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
17日（火）	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00~
23日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
24日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

西城市民病院 移動診療日

3月28日（水）、4月4日（水）、11日（水）、18日（水）、25日（水）

小奴可：14時50分~15時20分 内堀：15時40分~16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。

小奴可地区体協 グラウンドゴルフ部

4月6日（金）から平成30年度のグラウンドゴルフの練習を始めます。初めての方もお気軽にどうぞ！用具は貸し出します。

場 所 小奴可スポーツ広場（旧小奴可中学校）グラウンド

日 時 毎週金曜日午後7時30分~（4月は、6日、13日、20日、27日）

