

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成30年5月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,174 人 世帯数 492 戸 高齢化率 49.2%

## 小奴可の里地域づくり視察研修旅行 参加者募集

今年度の研修旅行は、讃岐うどんで有名な香川県で、うどん作りを行います。うどんは馴染み深い食べ物ですが、手打ちで作ったことのある人は少ないのではないのでしょうか。懇親を深め、新しいことに挑戦することで地域づくりや日常生活を豊かにする基として役立てていただければと思います。多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 平成30年6月28日(木) 午前7時30分 内堀出発

場所 香川県琴平町 ナカノヤうどん学校、こんぴらさん他

会費 5,000円

申込 6月22日までに小奴可自治振興センターへご連絡ください。

電話または、FAX・メールの場合は、お名前と連絡先を書いて送付してください。(電話・ファクス: 5-0057)

## 小奴可の里生き生き運動会を開催します!!

恒例の地域の運動会を開催します。小奴可の里の元気を作る運動会です。皆様のご参加、ご声援、よろしくお願ひします。

日時 平成30年6月3日(日) 9:30~

場所 小奴可スポーツ広場(旧小奴可中学校)グラウンド



## 小奴可の里チャリティカラオケ交流会を開催します

昨年度から新たに始まったカラオケ交流会を今年も開催します。上手下手は言いません。みんなで楽しくやりましょう。多くの皆様のご出演、ご観覧をお待ちしております。観覧は無料です。

日時 平成30年6月10日(日) 10:00~

場所 小奴可自治振興センター

出演申込 5月31日までに小奴可の里自治振興区へ

参加費 1,000円(出演者のみいただきます)



## 小奴可こども園田植



5月12日(土)小奴可こども園で園児が田植をしました。園児約50人が保護者と地域の方と一緒に、塩原の大山供養田植の太鼓と歌に合わせて田植をしました。午前10時に植え始めて約1時間、園児達はよく頑張り、泥んこになって約10アールの田んぼを植え切りました。

はじめは不安だったけど、やっているうちに楽しくなると子供達。

この日植えたもち米は、来年のとんど祭りで皆でお餅つきをしていただくことになっています。

最後に園児、保護者、地域の方が一緒になって、田植むすびと温かいうどんをいただきました。

# 小奴可小学校春季大運動会が開催されました



5月19日(日)「燃え上がれ! 全力の小奴可魂!」をテーマに庄原市立小奴可小学校の春季大運動会が、盛大に行われました。リレーや綱引き、親子競技などの他、一輪車、伝統の鼓笛演奏、塩原の大山供養田植など、児童、保護者、教職員、地域が一体となってがんばりました。この季節には珍しい肌寒い日でしたが、寒さに負けない熱気あふれる一日でした。

## 小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

5月12日に小奴可こども園から招待をいただき、田植えを見学しに行きました。歌に合わせて園児が一生懸命頑張っている姿に皆さん大変感激され、自然と手拍子で応援されていました。「昔は手植えが当たり前で、となり近所が手伝いあいこしていた。苦労したもんじゃ」の利用者さんの会話に「今は機械が植えてくれるけえのお」と答えるしかない職員とに年代の差を感じます。地域に継承されている伝統行事を続ける事で昔の方が苦労されていたのを知る機会が出来るのではと思います。



今後の予定 5/24 口腔ケア指導

6/3 小奴可の里生き生き運動会見学



### 平成30年5月の行事(予定)

27日(日) 塩原の大山供養田植現地公開  
29日(火) シルバーリハビリ体操

塩原石神社周辺 11:00~開会行事  
小奴可自治振興センター 14:00~15:00

### 平成30年6月の行事(予定)

3日(日) 小奴可の里生き生き運動会  
8日(金) シルバーリハビリ体操  
10日(日) 小奴可の里チャリティカラオケ交流会  
11日(月) パソコン教室  
24日(日) 健康寿命向上セミナー(食生活改善)  
25日(月) パソコン教室  
26日(火) シルバーリハビリ体操  
28日(木) 地域づくり研修旅行

小奴可スポーツ広場 9:30~  
小奴可自治振興センター 14:00~15:00  
小奴可自治振興センター 10:00~  
小奴可自治振興センター 19:30~20:30  
加谷集会所 13:30~  
小奴可自治振興センター 19:30~20:30  
小奴可自治振興センター 14:00~15:00  
香川県琴平町 7:30~内堀発

### 西城市民病院 移動診療日(毎週水曜日)

5月23日、30日、6月6日、13日、20日、27日

小奴可: 14時50分~15時20分 内堀: 15時40分~16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

ご厚志のお礼

Web版には掲載しておりません。

### 体協小奴可地区コーナー

ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

・5月15日 市頭ソフトボールクラブ 1-15 小奴可アウト A

グラウンドゴルフ部 5月月例杯(9ラウンド分)

1位 瀬尾 賜 187打 2位 稲垣シズミ 200打 3位 森下律子 206打