

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成30年6月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,144 人 世帯数 492 戸 高齢化率 49.2%

小奴可の里チャリティカラオケ交流会



6月10日(日)小奴可自治振興センターで、小奴可の里チャリティカラオケ交流会を開催しました。

小奴可の里地区内外から、25名の歌が大好きな皆さんが集まりました。中には飛び入りで参加してくださった方もいて、得意な歌や聞いてもらいたい歌などを熱唱しました。プログラムが早く進んだため、急遽2曲目も歌うことになり、会場は大変に盛り上がり、歌好きの皆さんの交流の場になりました。歌には人の心をつなぐ力があります。皆さん、来年は参加して一緒に盛り上がってみませんか。

この会で集まった募金5,110円は、社会福祉協議会へ寄付しました。

平成30年度 地域マネージャーを紹介します

千鳥に住んでいる内田亘(うちだ わたる)です。

5月21日から、地域マネージャーとして勤務しています。地域のふれあいの場作り、支え合いの仕組み作りに取り組みます。皆さんと一緒に「元気で住みよい地域」にしていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

またシルバーリハビリ体操指導士の資格を持っていますので、地域のサロンなどに気軽に呼んでください！



小奴可の里ソフトバレーボール大会を開催します

小奴可の里ソフトバレーボール大会を自治会対抗戦で行います。

選手のとりのまとめは、各自治会にお願いしてあります。毎年、若い皆さんによる熱戦が繰り広げられる大会です。

若者パワーあふれる試合を観戦、応援にきてください。

日時 平成30年7月15日(日)午前9時～開会式

場所 小奴可スポーツ広場 屋内体育館



昨年の様子

「第2回お寺カフェ 妙楽寺」 ～一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

日 時 平成30年7月10日（火）
13:30～15:30
場 所 妙楽寺（東城町内堀）
内 容 オカリナ演奏「風優」
民生委員さんからの話し等
参加費 100円



前回3月29日の様子

多くの皆様のご参加をお待ちしております♪



小奴可地区芸能保存会からのお願い

第68回社会を明るくする運動 庄原推進大会 アトラクション出演について

7月7日（土）13時から庄原市市民会館で行われる「第68回社会を明るくする運動 庄原推進大会」のアトラクションとして、塩原の大山供養田植を披露します。5月の現地公開に左下、早乙女等としてご出演いただいた皆様を中心に、お願いに上がります。お忙しいとは思いますが、どうぞよろしくお願ひします。

小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

6月8日に小奴可こども園から招待をいただき、姫りんごから8名（職員2名）交流会に参加しました。園児たちの元気いっばいな姿に年齢を忘れてしまうほどの楽しい時間を過ごせました。

姫りんごでは年に十数回、こども園・小学校と交流を持たせてもらっています。その都度、いつもとは違う利用者さん（お年寄り）の笑顔を見て、今では少なくなっている大家族の良さをつくづく感じます。

6月24日に姫りんごにおいて消防訓練（日中想定）を行います。また内堀地域の皆様のご協力をいただきたいと思いますので、よろしくお願ひします。



今後の予定 6/20 口腔ケア指導 6/24 消防訓練 6/29 口腔ケア指導
7/2 小学校との七夕交流会 7/10 お寺カフェ



平成30年6月の行事（予定）

24日（日）	健康寿命向上セミナー（食生活改善）	加谷集会所	13:30～
25日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
26日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
28日（木）	地域づくり研修旅行	香川県琴平町	7:30～内堀発

平成30年7月の行事（予定）

9日（月）	庄原市議会報告会	小奴可自治振興センター	19:00～
11日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
13日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
15日（日）	小奴可の里ソフトバレーボール大会	小奴可スポーツ広場	9:00～
18日（水）	健康寿命向上セミナー（運動機能向上）	小奴可自治振興センター	13:30～
23日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～
24日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

西城市民病院 移動診療日（毎週水曜日）

6月27日、7月4日、11日、18日、25日

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

体協小奴可地区コーナー

ソフトボール部 東城町ソフトボールナイターリーグ

・6月12日 ソニック 8 — 2 小奴可アウト A

グラウンドゴルフ部 6月月例杯（9ラウンド分）

1位 松浦康郎 166打 2位 風早安男 178打 3位 瀬尾賜 186打