

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成30年10月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

小奴可こども園にこにこ運動会



9月23日(日)小奴可小学校グラウンドで、小奴可こども園「にこにこ運動会」が開催されました。園児57人と園の職員のみなさん、保護者のみなさん、地域が一体となった楽しい運動会でした。月組の12人の園児は自分で決めた係りの仕事を頑張り、りっぱにこなしていました。保護者のみなさんも、仕事が終わったあと集まって練習した成果が表れ、みごとな演技でした。地域に笑顔が広がった楽しい一日でした。

何でもチャレンジ会 パークゴルフに挑戦



9月27日(木)小奴可の里自治振興区の比較的高齢者で組織する「何でもチャレンジ会」では晴天に恵まれたこの日、道後山高原クロカンパークのパークゴルフ場でプレイを楽しみました。事務局を含め18名の参加があり、きれいに手入れが行き届いた芝生に高原のさわやかな風が吹き抜け、大自然の中で心地よい時間を過ごしました。

プレイのあとは会食で親睦を深め、次は何にチャレンジするかなどのお話で盛り上がりました。

第8回おぬかの里文化祭を開催します

おぬかの里文化祭を次の通り開催します。地域の文化祭として、日頃の生涯学習の発表の場として、皆で盛り上げていきましょう。無料送迎車を用意します。ご希望の方は、小奴可自治振興センター(5-0057)へご連絡ください。

日時 平成30年11月11日(日)午前9:30~

場所 小奴可研修センター

内容 ステージ発表、作品展示、バザー、お茶席など

参加申し込み 10月18日までに、小奴可自治振興センターへ

電話&FAX 5-0057 Eメール: onuka@vesta.ocn.ne.jp

第14回東城地区高齢者運動会が開催されました

10月1日(月)東城地区高齢者運動会が開催されました。前日の雨のため、会場が東城小学校体育館になりました。東城町内の老人会に所属する60歳以上の皆さんの熱戦が繰り広げられました。小奴可チームは、第3位でした。

お寺カフェ 妙楽寺～一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

日時 平成30年10月25日(火) 13:30～15:30
 場所 妙楽寺(東城町内堀)
 内容 オカリナ演奏「風優」、お茶タイム、レクリエーション
 民生委員さん・小奴可駐在さんからの話など
 参加費 100円

お気軽に
ご参加
ください



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

9月23日(日)おぬかこども園の運動会に行きました。天気も良く、園児の皆さんの一生懸命に頑張っている姿をみて元気をもらいました。また一緒に参加できる種目もあり、年齢を忘れた楽しい時間を過ごせました。

季節の変わり目です。昼と夜の寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい時期になりました。感染予防に注意をしていきましょう。

今後の予定 10/10 すみれ会・しゃくなげ会 10/11 口腔ケア指導
 10/19 口腔ケア指導 10/20 内堀秋祭り



平成30年10月の行事(予定)

10日(水)	しゃくなげの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
14日(日)	ふれあい東城まつり	東城小学校グラウンド他	
15日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
22日(月)	東城地区自治振興区グラウンドゴルフ交流会	東城中央運動公園	9:00～開会式
23日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
29日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

平成30年11月の行事(予定)

5日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
9日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
11日(日)	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30～
19日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
27日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

ご厚志のお礼
Web版には掲載しておりません

内堀自治会 グラウンドゴルフ大会

9月22日(土)小奴可スポーツ広場で、内堀自治会グラウンドゴルフ大会が開催されました。大人の部(中学生以上)に20名、小学生の部に7名が参加し、2ラウンドのゲームを行いました。結果は次のとおりです。

大人の部 1位 森田淳三 39打 2位 坂本貞宣 42打 長谷ツルエ 43打
 小学生の部 1位 坪倉璃典 55打 2位 日野瑛人 57打 森田琶月 58打

体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 9月月例杯(3ラウンド分)

1位 稲垣シズミ 53打 2位 広谷隆寿 56打 3位 名越初恵 58打