

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成30年10月19日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

東城地区総合体育大会 総合優勝！6連覇



10月7日（日）東城中央運動公園で、東城町内の8チームが参加し、第55回東城地区総合体育大会が開催されました。学生から高齢者までが、7つの種目で熱戦を繰り広げました。小奴可チームは、6年連続の総合優勝を成し遂げました。この大会のために遠方から帰省した学生や若者の協力もあり、チーム全員がひとつになって頑張りました。6連覇を達成したこともあり祝勝会も大変盛り上がり、楽しく充実したスポーツの秋の一日になりました。

小奴可チームの各種目の結果は次のとおりです。

総合優勝			
ソフトバレーボール男子	優勝	ソフトバレーボール女子	優勝
ソフトボール	3位	ソフトテニス	準優勝
グラウンドゴルフ	5位	大縄跳び	優勝
地区対抗リレー	優勝		

ふれあい東城まつり 自治振興区新鮮野菜オークション



10月14日（日）第36回ふれあい東城まつりで、東城町自治振興区連絡協議会では、西日本豪雨災害支援のための地元農産物オークションおよび格安販売を行いました。

小奴可の里からは、リンゴ、大根、小芋、キャベツ、白菜などを出品していただきました。町内全体では、香茸、松茸、色んな芋類、キク、カボチャ、米、中には、青パパイヤなどの珍しい野菜もあり、多くの皆さんにお買い上げいただきました。売上金から諸経費を引いた17万1000円を庄原市を通じて被災者の義援金とさせていただきます。

皆様のご協力に心から感謝を申し上げます。

多飯ヶ辻山（塩原大山）登山 参加者募集

次のとおり、東城町塩原の多飯ヶ辻山の登山を行います。今年は、塩原の大山供養田植の現地公開が行われ、大山社の建て替えもされました。新しくなった大山社の見学と参拝を行うとともに、秋の自然を楽しみましょう。登山のできる服装、靴でお越してください。また昼食、飲み物は各自でご用意ください。

- 日 時** 平成30年11月4日（日）9時30分集合 10時出発 ※雨天中止
集合場所 東城町塩原 多飯ヶ辻山登山口
参加申込 11月1日（木）までに小奴可自治振興センターへお申し込みください。
電話：5-0057
持ち物 昼食、飲み物、タオルなど

第8回おぬかの里文化祭を開催します

おぬかの里文化祭を次の通り開催します。地域の文化祭として、日頃の生涯学習の発表の場として、皆で盛り上げていきましょう。無料送迎車を用意します。ご希望の方は、小奴可自治振興センター（5-0057）へご連絡ください。

- 日 時** 平成30年11月11日（日）午前9：30～
場 所 小奴可研修センター
内 容 ステージ発表、作品展示、バザー、お茶席など

お寺カフェ 妙楽寺～一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

- 日 時** 平成30年10月25日（木）13：30～15：30
場 所 妙楽寺（東城町内堀）
内 容 オカリナ演奏「風優」、お茶タイム、レクリエーション
 民生委員さん・小奴可駐在さんからのお話など
参加費 100円

お気軽に
ご参加
ください



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信

日増しに秋の深まりを感じる時期となりました。

3坪ほどの姫りんごの畑も、秋の収穫を終えました。毎日の食事に大変貢献してもらった事に感謝しつつ、草取りをして綺麗にしました。また、休むまもなく、冬野菜を植える予定ですが・・・
 10月25日（木）にお寺カフェがあります。皆さんお誘いの上たくさん参加をお待ちしています。



- 今後の予定 10/25 お寺カフェ 10/26 小串健康教室
 10/31 口腔ケア指導



平成30年10月の行事（予定）

22日（月）	東城地区自治振興区グラウンドゴルフ交流会	東城中央運動公園	9：00～開会式
23日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14：00～15：00
29日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30

平成30年11月の行事（予定）

4日（日）	多飯ヶ辻山登山	塩原登山口 集合	9：30集合
5日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
9日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14：00～15：00
11日（日）	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9：30～
19日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
27日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14：00～15：00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越してください。

ご厚志のお礼
 Web版には掲載しておりません。