

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成30年11月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

みそ加工機械を新しくしました 小奴可の里農産加工部



小奴可の里農産加工部では、味噌加工用の蒸し器と味噌こし機を購入し、9月19日に納品されました。蒸し器は30年間使用し、老朽化が進んでいました。味噌こし機は、家庭用の小型のものだったため、これからの生産量の増加に対応できないと判断し、大きめのものを導入しました。総額1,284,000円の事業費のうち、1,027,000円を庄原市自治振興区活動促進補助金からの助成を受けました。来年1月から、味噌の加工が始まります。これからも安心安全で美味しい味噌を皆さんにお届けします。

第6回東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会



10月22日(月)東城総合運動公園で、東城地区自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。東城町内から、グラウンドゴルフ愛好者110名が参加。小奴可の里自治振興区からは、8名が参加しました。天気も良く、絶好のグラウンドゴルフ日よりで、お互いに親睦を深めながら、プレーを楽しみました。

小奴可病後児保育室ケアルーム「どんぐり」開設



10月31日(水)小奴可こども園内に11月1日から開設される小奴可病後児保育室ケアルーム「どんぐり」の開設式と内覧会が開催されました。こども園、尚和会、庄原市、建設業者など、多くの関係者が出席し、テープカットをして完成を祝いました。

この病後児保育室は、看護師さんと保育士さんが常駐し、庄原市内の小学校6年生までの病気回復期の子供さんを預かる施設です。

庄原市小学校再配置計画説明会を開催します

次のとおり、小奴可の里自治振興区主催で、庄原市小学校再配置計画説明会を開催します。多くの皆様のご参加を得て、庄原市の真意を正したいと思っております。

日時 平成30年11月28日(水) 19:00～
場所 小奴可自治振興センター

小奴可の里元気作り教室「音楽療法」を開催します

音楽には、心を穏やかにしたり元気にしたり、健康作り、介護予防に効果があると言われております。楽しく音楽療法を体験してみませんか。

無料送迎車を用意します。ご希望の方は、小奴可自治振興センター(5-0057)へご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしております！

日時 平成30年12月6日(木) 13:30～
場所 小奴可自治振興センター
講師 音楽療法士



林家ひろ木落語会を開催します！！

恒例となりました冬のお楽しみ「林家ひろ木落語会」を次のとおり、開催します。寒い冬がやってきます。みんなで笑って乗り切りましょう。

多くの皆様のご来場をお待ちしております。入場無料です。

日時 平成30年12月9日(日) 午後2時～
場所 小奴可自治振興センター ホール
出演 林家ひろ木さん



小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



10月20日(土)に内堀のお祭りがありました。

好天の中、JA米倉庫にて頭打ちの打ち出しを見学しました。その後、大人と子どものお神輿が姫りんごに来て「ワッショイワッショイ」の元気な声がひびきました。

利用者の方々の笑顔もあふれ、楽しい秋祭りとなりました。内堀地区の方々に感謝感謝！



今後の予定

11/7・23・29 口腔ケア指導 11/9・27 シルバーリハビリ体操
11/11 小奴可文化祭見学 11/14 すみれ会・しゃくなげ会
11/18 小奴可小学校発表会見学

平成30年11月の行事(予定)

9日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
11日(日)	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30～
19日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
27日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
28日(水)	庄原市小学校再配置計画説明会	小奴可自治振興センター	19:00～

平成30年12月前半の行事(予定)

3日(月)	パソコン教室(年賀状作り)	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
6日(木)	小奴可の里元気作り教室「音楽療法」	小奴可自治振興センター	13:30～15:00
9日(日)	林家ひろ木落語会	小奴可自治振興センター	14:00～
14日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。