

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

平成31年1月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

年頭のご挨拶

地域の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、小奴可の里自治振興区の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。さて昨年は7月の豪雨災害その後の台風、そして猛暑と、この地域にとっても大変な年でありました。小奴可の里の地域でも人的被害は無かったものの、これまでに無い多大な被害が発生し、あらためて自主防災を充実し「安心安全な地域づくり」を進めなければならないと痛感しました。

庄原市は市の最重要課題として「人口減対策」を官民挙げて進めるとしてしています。小奴可の里自治振興区としても様々な事業を通して、活力ある地域づくりを進めてまいります。皆様におかれましても今まで以上の積極的な参加をいただき、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

小奴可の里自治振興区 会長 宮脇 希夫
事務局一同

年末の行事 しめ飾り作り教室



昨年の12月22日(土)には小奴可自治会の皆さんが小奴可研修センターで、12月24日(月)には小串自治会の皆さんが小串集会所で、それぞれ、しめ飾り作り教室を行い、年神様を迎える準備をしました。

子供の頃の思い出話や世間話で盛り上がり、ワイワイガヤガヤ楽しく作りました。

無病息災 とんど祭り



1月12日(土)小奴可こども園の近くの田んぼでとんど祭りが開催されました。

小奴可こども園、小奴可自治会などの合同で行われました。はじめに、こども園で今年の無病息災を祈る神事が行われ、その後、田んぼで亥年生まれの人が、とんどと各家庭から持ち寄せられたお正月飾りに点火しました。火は高々と燃え上がり、子供たちが歓声を上げていました。

こども園の庭では保護者のお父さんの手による餅つきが行われ、園児たちも杵を持って参加しました。地域の人たちと園児の手で丸餅が完成し、お雑煮、ぜんざい、きなこ餅にいただきました。

林家ひろ木さんから、落語会の御礼のメッセージ

去年は小奴可の里落語会で、皆様からたくさんのお心遣いを頂き、誠にありがとうございました。

毎年たくさんご来場下さり本当に嬉しいです。

皆様をもっと笑顔にできるよう、今まで以上に芸道に精進する決意です。

今後とも応援の程、どうぞ宜しくお願いします。 林家ひろ木（文・イラスト）



サロン交流会 地域で元気を育てる会を開催します

次のとおりサロン交流会を開催します。65歳以上の方、地域の集まりの場の世話人さん、地域の集まりの場を作りたいと思っている方、サロン活動に興味のある方を対象にしています。参加費は無料です。どうぞ、お気軽にご参加ください！

日 時 平成31年1月30日（水）午後1時30分～午後3時30分

場 所 小奴可自治振興センター

内 容 集まりの場で実践できる体操（講師：清水あつ子さん）、意見交換会

小奴可の里コンサートを開催します

日 時 平成31年2月17日（日）午後2時～

場 所 小奴可自治振興センター

出 演 西城ブルーハーモニー吹奏楽団、東城高等学校吹奏楽部

多くの皆様のご来場を
お待ちしております！！

「ふるさと自慢うた自慢」のラジオ放送について

去年の12月に庄原市民会館で公開録音されましたNHKラジオ第1「ふるさと自慢うた自慢」が次のとおり放送されます。

小奴可地区芸能保存会の方々が出演しますので、ぜひ聞いてください。住民告知端末3チャンネル、スマートフォンなどでも聞けます。

放送日時 平成31年1月30日（水）午後8時5分～午後9時55分

チャンネル NHKラジオ第1

小規模多機能型居宅介護施設 姫りんご通信



新年明けましておめでとうございます。旧年中は格別なご厚情を賜り、職員一同感謝申し上げます。本年もよろしくお願い致します。

1月2日に、塩原の医王寺の住職による利用者の祈願・奴可神社へ初詣に行ってまいりました。利用者をはじめ、皆様の無病息災・無事に過ごせること・そして、地域の安寧とますますの繁栄も心から願いました。本年も、地域の方々に様々な情報を発信していきつつ、楽しんで読んで頂ける様に努めてまいります。



奴可神社にて



医王寺にて

今後の予定 1/22 シルバーリハビリ体操 1/25 口腔ケア指導

平成31年1月の行事（予定）

22日（火） シルバーリハビリ体操

小奴可自治振興センター

14:00～15:00

30日（水） サロン交流会

小奴可自治振興センター

13:30～

平成31年2月の行事（予定）

1日（金） 小奴可小学校親子スキー教室

ひろしま県民の森

8日（金） シルバーリハビリ体操

小奴可自治振興センター

14:00～15:00

17日（日） 小奴可の里コンサート

小奴可自治振興センター

14:00～

18日（月） パソコン教室

小奴可自治振興センター

19:30～20:30

26日（火） シルバーリハビリ体操

小奴可自治振興センター

14:00～15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

ご厚志のお礼
Web版には掲載していません。