

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

平成31年2月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,140 人 世帯数 491 戸 高齢化率 50.1%

## 心ほっこり♪ 小奴可の里コンサート



2月17日(日)小奴可自治振興センターで、小奴可の里コンサートを開催しました。広島県立東城高等学校の吹奏楽部の皆さんは9名の小編成ながら力強い音で、「津軽海峡・冬景色」やアニメの曲などを若さと元気いっぱい演奏、西城ブルーハーモニー吹奏楽団の皆さんは、懐かしい歌謡曲から今放送中の朝ドラのテーマ曲まで年齢を超えて楽しめる曲を演奏しました。最後に、両楽団の28名で、「U.S.A」をダンス付きで演奏した時には、盛り上がり最高潮に達しました。締めくくりに「北国の春」を会場みんなで歌いました。

用意していた席も満席になり、皆さんは心豊かな時間を過ごされたことと思います。

## 庄原市東城地区移動販売車事業が始まりました！



2月18日(月)庄原市東城地区移動販売車「移動スーパー東城元気便」が庄原市役所東城支所で行われた出発式を終えて、いちばん最初の開店場所として、小奴可自治振興センターにやって来ました。

今回はお披露目ということもあり、地域の皆さんに呼びかけたところ、多くの皆さんに来ていただきました。買い物に来た人からは「今は不定期ですが、定期的に来てくれたら助かります」という声がありました。トーエイに委託されており、各種食料品をはじめ、洗剤やトイレトペーパーなどの日用品も販売しています。

移動販売車は、サロンや人が集まる行事に合わせて開店します。今後は小奴可の里だよりで、開店日と場所をお知らせしますので、近くに来る際にはぜひご利用ください。

せっかくはじめた事業ですから地域のために大いに役立ってほしいものです。

# 味噌の仕込みが行われています



2月も去ろうとしていますが、1月初旬から始まった味噌の仕込み作業が続いています。

毎日、当番の農産加工部員の方が集まり、麴を仕込む日、麴を発酵させる日、柔らかく煮た大豆と麴、塩を味噌こし機にかける日のローテーションで作業を行なっています。自治振興区活動促進補助金を活用し味噌こし機を新しい大型のものに変えたため、以前は半日以上かかっていた作業が、午前中には終わるようになり、大量の味噌が効率よく製造

できるようになりました。仕込んだ味噌は、今年12月まで熟成して販売します。

この味噌作りの様子は、1月に山陽新聞と中国新聞で紹介されました。

## 小規模多機能型居宅介護施設 **姫りんご通信**

2月3日(日) 姫りんごで、節分の行事を行いました。

利用者の方々は、鬼に扮した職員に「鬼は外福は内」の掛け声と共に、豆に見立てた新聞玉を力いっぱい投げつけ、無病息災を祈り、福を招きました。最後に、所長から1年間にある五節句のことについての話を聞き、とてもいい勉強になりました。

五節句とは、1月7日七草の節句、3月3日桃の節句、5月5日端午の節句、7月7日七夕の節句、9月9日菊の節句のことです。



今後の予定 2/22・27 口腔ケア 2/24 おぬかこども園発表会  
2/26 シルバーリハビリ体操 2/26 オレンジカフェ 3/3 やよい祭り



### 平成31年2月の行事(予定)

26日(火) シルバーリハビリ体操 小奴可自治振興センター 14:00~15:00

### 平成31年3月の行事(予定)

3日(日) 内堀自治会 たたらの里内堀やよい祭り	小奴可自治振興センター	9:30~
3日(日) 小奴可自治会 長寿を祝って弁当お届け隊	小奴可研修センターなど	10:30~配布開始
3日(日) 塩原自治会 ひな祭り	塩原集会所	
8日(金) シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
11日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
13日(水) シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
25日(月) パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
26日(火) シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分~15時20分 内堀：15時40分~16時  
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

2月24日(日)	12:00~	千鳥構造改善センター
	14:00~	加谷集会所
2月27日(水)	11:00~	小奴可研修センター
3月13日(水)	11:00~	小奴可研修センター
	14:00~	小奴可自治振興センター
3月27日(水)	11:00~	小奴可研修センター
3月31日(日)	14:00~	加谷集会所



ご厚志のお礼  
Web版には掲載しておりません