

# みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

## 小奴可の里だより

令和元年5月7日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
Tel./FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/  
小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%

### 小奴可の里自治振興区 年間事業計画をお知らせします

#### 重点目標

- 1、自主防災組織の結成と充実
- 2、人口減対策
- 3、その他 ① 地域振興計画にかかげる8項目を専門部主体で実行する  
② 庄原農協旧内堀支店空き店舗の有効活用

#### 年間行事計画

予定日	内 容
6月	2日(日) 小奴可の里生き生き運動会
	下旬 地域づくり視察研修旅行
7月	中旬 小奴可の里ソフトバレーボール大会
	21日(日) 小奴可の里チャリティカラオケ交流会
8月	6日前後 夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」(共催:小奴可小学校)
	下旬 小奴可の里グラウンドゴルフ大会
10月	13日(日) 第56回東城町総合体育大会
	中旬 第7回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会
11月	10日(日) おぬかの里文化祭
12月	上旬 林家ひろ木落語会
	中旬 そば打ち教室
	中旬 しめ縄作り教室
2月	上旬 親子スキー教室(共催:小奴可小学校)
	中旬 小奴可の里コンサート

行事の詳細は、決まり次第小奴可の里だよりでお知らせします。積極的なご参加をお待ちしております。

- ※ シルバーリハビリ体操 毎月第2金曜日、第4火曜日 14:00~15:00  
参加者を募集しています。無料送迎有ります。
- ※ パソコン教室(基礎編) 毎月第2、4月曜日 19:30~20:30  
参加者を募集しています。ノートパソコンが必要です。
- ※ 健康寿命向上セミナー  
食生活改善、認知症予防、運動機能向上の3回シリーズを予定しています
- ※ 小奴可の里元気作り教室  
男性料理教室、音楽療法、サロン交流会を予定しています。
- ※ 成人教室「何でもチャレンジ会」料理教室・スポーツ体験など  
会員を募集しています。詳細は、小奴可の里自治振興区へお問い合わせください。
- ※ 小奴可の里だよりの発行 毎月2回
- ※ ホームページ、Facebookの運営
- ※ 小奴可の里常設サロン  
小奴可自治振興センター玄関ロビーで常時開設しています。お気軽にお立ち寄りください。
- ※ 小奴可の里ガイドブック活用事業
- ※ オヌカノルウェー 子育て用品貸し出し事業、マンガ図書館事業への後援

# 今年も桜がきれいに咲きました



小奴可の要害桜



千鳥別尺のヤマザクラ

小奴可の要害桜の満開は、4月17日でした。昼はうどんやおにぎり、アップルパイ販売、夜にはライトアップが行われ、地元の皆さんや桜見物の方で賑わいました。

千鳥別尺のヤマザクラは、桜の周辺で発生した昨年7月6日の豪雨災害の復旧ができていないことと県道足立東城線の通行止めのため、ライトアップや桜祭り等のイベントは行われませんでした。小奴可の里自治振興区としても開花情報の発信はしませんでした。今年の満開は4月23日でした。

## 庄原市市政懇談会が開催されます

次の通り、庄原市市政懇談会が開催されます。今回は、これまでと異なり地域テーマを設けるということではなく、昨年7月の豪雨災害を受け、「災害防災対策」をテーマに説明を受けた後、庄原市と参加者との意見交換を行う形式です。

多くの皆様のご参加をお願いします。



日時 令和元年5月13日（月）午後7時～

場所 庄原市役所東城支所3階大会議室

懇談テーマ 平成30年7月豪雨の状況と今後の対応について

### 5月の行事（予定）

10日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
13日（月）	庄原市市政懇談会	庄原市役所東城支所	19:00～
13日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
28日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
27日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

### 6月の行事（予定）

2日（日）	小奴可の里生き生き運動会	小奴可スポーツ広場	9:30～
10日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
12日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
14日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可:14時50分～15時20分 内堀:15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

5月22日（水）	11:00～	小奴可研修センター
5月26日（日）	14:00～	加谷集会所
5月28日（火）	15:00～	小奴可自治振興センター

ご厚志のお礼  
Web版には掲載しておりません。

### 体協小奴可地区コーナー

グラウンドゴルフ部 4月月例杯（9ラウンド分）

1位 松浦康郎 171打 2位 森下律子 171打 3位 瀬尾賜 178打