

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和元年12月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%



第8回林家ひろ木落語会を開催しました



12月1日(日)小奴可自治振興センターで、林家ひろ木落語会を開催しました。ご存知、関東を拠点に全国で活躍中の林家ひろ木さん。地元、当地域では8回目となります。

前半の1題目は「反対俵(はんたいぐるま)」。駅へ急ぐお客さんが人力車を呼び止めますが、1人目は体調不良、2人目は力自慢スピード自慢、お客さんは無事に駅にたどり着けるのかというお話。2題目は、居酒屋の生け簀で20年生き残った鯛と新入りの鯛のお話「鯛」でした。休憩をはさんで、後半は三味線演奏から始まりました。映画音楽のイントロクイズや日本各地の民謡などで、手拍子をしたり演奏に合わせて歌ったりと盛り上がりました。最後は少し長めの「火焰太鼓(かえんだいこ)」。骨董屋さんが手に入れたホコリだらけの古い太鼓を小僧さんが叩いていたところ、太鼓の音色が殿様の耳に入りお買い上げとなります。しかし骨董屋の主人も女将も半信半疑。主人は太鼓を持って恐る恐るお屋敷に行くというお話です。2時間近くを熱演していただき、笑いに包まれた楽しい時間を過ごしました。

そば打ち教室を開催します！

日時 12月15日(日) ①午前の部 10:00~13:00
②午後の部 14:00~16:30
場所 小奴可研修センター 調理室
講師 横山哲美さん、前田小夜子さん
会費 500円(そば粉代)
持ち物 エプロン、三角巾等頭にかぶる物
申込 12月10日までに小奴可自治振興センター(5-0057)へ

毎年恒例



注連飾り作り教室を開催します！

日時 12月26日(木) 午後2時~
場所 小奴可自治振興センター
講師 道下隆さん
会費 無料
準備物 わら(準備できる人だけ)、はさみ、水入れ



年末年始の準備を
しましょう

シルバーリハビリ体操教室へのご参加を！

小奴可自治振興センターで、毎月第2金曜日、第4火曜日午後2時から3時までの間、シルバーリハビリ体操を実施しています。この体操は、道具等使わず、いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。「シルバー」と言われると「まだまだ早いよ」と思われるかもしれませんが、身体がしっかり動く早いうちから体操の習慣をつけて、筋肉が衰えないようにしておくことが、本当に「シルバー」になったときに重要になってきます。肩こり、腰痛予防等にも効果があると思います。ぜひ参加してみてください。お待ちしております。（地域マネージャー 内田亘）

加谷自治会サロン りんごの里 ^{まさひろ} 坂本全啓さんコンサート



11月24日（日）加谷集会所で開催されたサロン「りんごの里」で、シンガーソングライター坂本全啓さんのコンサートを聴きました。坂本さんは西城町出身。西城市民病院で看護師をされています。

オリジナル曲と井上陽水や小田和正などのカバー曲の歌とクラリネットの演奏で楽しみました。坂本さんのオリジナル曲、甥の誕生の時に作ったという「君の家族へ～8ヶ月前～」は優しい歌詞と歌声に思わず涙ぐむ人も。会場みんなで歌う場面もあり楽しいひとときを過ごしました。

県道内堀備後八幡停車場線道路災害復旧工事に伴う交通規制について

（小奴可の里地域県道改良促進委員会 委員長 金本守正）

平素、皆様方には何かとご協力いただき厚く御礼申し上げます。次の通り、災害復旧工事に伴う交通規制が始まっています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

この工事が済むと県道内堀備後八幡停車場線の災害復旧工事は終わりです。

規制期間	令和元年12月11日（水）～令和2年1月20日（月） 午前8時～午後5時の間 ※夜間と休日の通行は出来ます。（2トン車以上通行不可）
規制区間	石神社から、奥谷下線分れの間

令和元年12月の行事（予定）

9日（月）	パソコン教室（年賀状作成をします）	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
11日（水）	シャクナゲの会（忘年会）	小奴可自治振興センター	11:00～14:00
13日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
15日（日）	そば打ち教室	小奴可研修センター	①10:00～ ②14:00～
23日（月）	パソコン教室（年賀状作成をします）	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
24日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
26日（木）	注連飾り作り教室	小奴可自治振興センター	13:30～15:30

令和2年1月の行事（予定）

10日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
20日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
28日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
30日（木）	小奴可の里元気作り教室「音楽療法」	小奴可自治振興センター	13:30～15:30

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

※インフルエンザの予防接種の予約ができます。問い合わせ先：西城市民病院（0824-82-2611）

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

12月11日（水）	10:45～	小奴可研修センター
12月11日（水）	14:00～	小奴可自治振興センター
12月16日（月）	15:00～	小串集会所

