

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和元年12月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%



## 小奴可地区交通安全音楽交流会



12月6日(金)、小奴可小学校に広島県警音楽隊をお迎えして、「音楽交流で交通安全」を合言葉に、小奴可地区交通安全音楽交流会を開催しました。まず、小奴可小児童のブラスバンドからスタート。校歌やアニメ映画のテーマ曲「さんぽ」などの4曲を、力強く元気いっぱいの演奏で場内を一気に盛り上げました。続いて県警音楽隊は、マーチング曲、演歌メドレー、いま話題の「パプリカ」、「名探偵コナン」のテーマ曲やクリスマス楽曲などを次々と演奏。カラーガード隊のフラッグ演技、打楽器のパフォーマンス、トロンボーンのアンサンブル、注目のサックス隊をメインにした演奏も織り交ぜて、華やかな管楽器主体ならではの演出で館内を熱く魅了しました。

この時期は日暮れが早くなり交通事故の増える季節です。歩行者は安全のために反射材を身につける。自動車の運転には早めのライト点灯などが安全のポイント。会場では詰めかけた約200人の来場者に交通安全協会から反射材や手袋などの配布をいただきました。さっそく使ってみましょう。

## そば打ち教室を開催しました！



12月15日(日)小奴可研修センターで、恒例のそば打ち教室を開催しました。午前の部6名、午後の部9名が参加。初めての方も毎年参加される方も、講師の横山哲美さんと前田小夜子さんに指導していただき、美味しいそばを打つことができました。切れないそばを打つコツは、水をじっくりとそば粉に回すこと、ゆでるときになるべく触らないことだそうです。講習の後に、参加者みんなで打ちたてそばをおいしくいただきました。

年末年始の準備を  
しましょう

## しめ飾り作り教室を開催します！

日時 12月26日(木) 午後2時～  
場所 小奴可自治振興センター  
講師 道下隆さん  
会費 無料  
準備物 わら(準備できる人だけ)、はさみ、水入れ



## 小奴可の里元気作り教室「音楽療法」を開催します

音楽には、心を穏やかにしたり元気にしたり、健康作り、介護予防に効果があると言われています。楽しく音楽療法を体験してみませんか。

無料送迎車を用意します。ご希望の方は、小奴可自治振興センター(5-0057)へご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしております！

日時 令和2年1月30日(木) 午後1時30分～  
場所 小奴可自治振興センター  
講師 音楽療法士 児玉誠次さん(シルトピア油木)



## 小奴可の里みそ 大好評販売中です

今年も熟成味噌の出荷作業が始まりました。材料の大豆や米は地元産です。小奴可の里農産加工部のみなさんが振興センターの加工室で丹精込めて仕込み作業を行い、熟成室で約1年間、大切に育てられたおいしい味噌です。来年1月からは仕込みが始まります。現在、1キロ600円で販売中です。お求めは小奴可の里自治振興区(電話5-0057)へお問い合わせください。



## 雪の季節がやってきますよ！

ここ数年、積雪量は少ない傾向にありますが、それでも油断はできません。

歩行型ロータリー除雪機は、各自治会に配備されている他、個人でお持ちの方も増えています。次の点にご注意いただき、事故のないように雪の季節を乗り切りましょう。

- ・作業中は、まわりに人を近づけない。
- ・エンジンをかけたまま離れない。
- ・雪詰まりを取り除くときはエンジンを止めて、必ず雪かき棒を使用する。
- ・後進するときは、足下や後方の障害物に注意する。
- ・緊急停止装置を無効にする改造は絶対に行わない。



### 令和元年12月の行事(予定)

23日(月)	パソコン教室(年賀状作成をします)	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
24日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
26日(木)	しめ飾り作り教室	小奴可自治振興センター	13:30~15:30

### 令和2年1月の行事(予定)

10日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
11日(土)	小奴可こども園 とんど祭り	小奴可こども園前田んぼ	9:30~
20日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
21日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
30日(木)	小奴可の里元気作り教室「音楽療法」	小奴可自治振興センター	13:30~15:30

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

※インフルエンザの予防接種の予約ができます。問い合わせ先：西城市民病院(0824-82-2611)

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

1月 8日(水)	10:45~	小奴可研修センター
1月22日(水)	10:45~	小奴可研修センター
1月22日(水)	14:45~	小奴可自治振興センター
1月26日(日)	14:00~	加谷集会所
1月30日(木)	15:00~	小奴可自治振興センター

小奴可自治振興センターは、12月28日～1月5日までお休みです。