



みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和2年3月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

Tel/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,077 人 世帯数 466 戸 高齢化率 51.2% (R1.12.31 現在)

小奴可こども園卒園式(3月21日)・小奴可小学校卒業式(3月24日)

コロナウィルスの影響で行事の縮小、延期や中止が相次いでいますが、小奴可地域でも来賓や在校生の出席を控えたりと大幅に規模を縮小して予定されています。小奴可こども園卒園式は3月21日。小奴可小学校卒業式は3月24日。



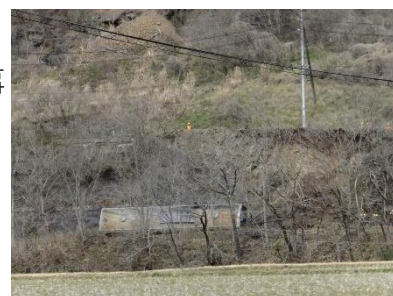
小奴可こども園教育活動発表会(2月23日)



小奴可小学校小さな音楽会 (2月21日)

芸備線再開は5月初旬になりそう

芸備線は4月から7月の間が増便予定でしたが、3月9日の事故以来、運休となり、バスによる代行輸送が続いています。先日の新聞によれば運休区間の東城駅、備後落合駅間の運転再開は5月の初旬とのことでした。復旧が待ち望まれるところです。



「小奴可の里味噌」完売しました

農産加工部のみなさんによる「小奴可の里味噌」は好評のうちに完売しました。ありがとうございました。もともと美味しいということもあり、テレビ取材、口コミやネットで人気が高まり遠方からのお買い求めもあつたりと、例年より早い完売となりました。

今年の桜の取り組みについて

だんだんと暖くなり、桜の季節が近づいてきました。例年のない暖冬で桜の開花の予想がつきにくいそうです。小奴可の要害桜、千鳥別尺ヤマザクラの両方とも、災害復旧と新型コロナウイルス感染防止対策のため、見物客向けのおもてなしが縮小されます。

	小奴可の要害桜	千鳥別尺のヤマザクラ
案内看板など	△駐車場のみ	×
駐車場	○	△例年より狭くなっています。
簡易トイレ	×	○
物販	×	×
イベント	×	×
ライトアップ	○ 開花状況を見て19時~21時	×

加谷 サロン りんごの里 出前講座を開催します

加谷地区の歴史、比婆山信仰との関わりをお話していただきます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。加谷自治会以外の方も大歓迎ですよ！

日時 令和2年3月29日（日）午後2時～午後4時
 場所 加谷集会所
 講師 稲村秀介さん（帝釈峡博物展示施設時悠館 学芸員）
 題目 加谷は比婆山信仰のみなもと

マスクを作ろう

3月15日（日）に東城の街に買い物に出かけました。お店の中のマスク売り場には商品がない状態でした。県内及び近県でも新型コロナウイルスの感染が出ており全国的にも増え続け、マスクの品薄状態も続いています。そこで、洗って使ってみたり、家で手作りマスクを作ってみるのはいかがでしょう。キッチンペーパーなどを使った簡易的なもの、布製マスクなど、さまざまなマスクの作り方がインターネット等に掲載されています。作ってみたい人は、気軽にご相談ください。



手洗い、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけて健康維持に努めましょう。運動にはシルバーリハビリ体操もいんですよ！3月24日（火）午後2時からのシルバーリハビリ体操教室は、会場の換気に留意し、参加者同士の間隔もひろびろ開けて開催します。ぜひおいでください。

また、各家庭で必要な量だけを確認するよう「買いだめはしないこと」を心掛けましょう。

できていますか？ 衛生的な手洗い (地域マネージャー 内田)

©公益社団法人日本食品衛生協会

令和2年3月の行事（予定）

23日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
24日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
29日（日）	小串自治会総会	小串老人集会所	10:00～

令和2年4月の行事（予定）

8日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
10日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
13日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
21日（火）	小奴可の里自治振興区総代会	小奴可自治振興センター	19:00～
27日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
28日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時
 ※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

3月25日（水）	11:00～	小奴可研修センター
3月29日（日）	14:00～	加谷集会所
4月8日（水）	11:00～	小奴可研修センター
4月8日（水）	14:00～	小奴可自治振興センター