

手作りマスクいただきました
ありがとうございました。
(内堀 Sさん)



みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和2年6月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里のようす 人口 1,068 人 高齢化率 52.2% (R2.3.31 現在)

小奴可小学校 通常登校始まる



朝の会



掃除の時間

小奴可小学校からコメントをいただきましたからご紹介します。「6月1日から学校が再開し、子供たちの元気で明るい声が小奴可小学校にもどって来ました。今のところ欠席も無く、全員が力を合わせて『ウイズ コロナ スクチャレ』という新しい学校生活様式を作っています。1年生は、勉強はもちろん、掃除などの活動も、お兄さんお姉さんに習って頑張っています。1年生そして全校児童41人の応援をよろしくお願いします。」また、小奴可こども園では、中止が続いていた毎月2回の「つどいの会」ですが、6月11日には「入会式」を開催の予定で、そのほか今後の行事も開催に向けて計画中のとのこと。

サロン再開しました すみれ会 小奴可研修センター



6月3日から小奴可研修センターでサロンすみれ会が再開されました。換気に気を使い、全員がマスクをしておこなわれました。10名が参加し、ボール体操や軽い運動をしました。久々に顔を合わせて、笑顔でおしゃべりが盛り上

がり、移動スーパー東城元気便での買い物も楽しみました。

6月は小奴可自治振興センターのシャクナゲの会(10日)、加谷集会所(28日)のリンゴの里も開催します。シルバーリハビリ体操教室も再開です。運動不足になったり、ストレスがたまったりしていませんか?教室やサロンに参加して楽しい時間を過ごしましょう。

(地域マネージャー 内田)

災害が起こりやすい季節が近づいてきました。 今一度、住民告知端末の使い方を確認してみましょう

※ご注意
停電時は
使えません



※ご注意
壊れやすい？

- 1と4：通常放送
- 2：RCC ラジオ
- 3：NHK ラジオ第1

住民告知端末がつながっている電話同士なら、市内無料電話サービスが利用できます。

- ★東城エリア：800+東城町内の電話番号（市外局番無し） 800—〇—〇〇〇〇
- ★東城町内以外の庄原エリア：80+庄原市内の電話番号 80—〇〇—〇〇〇〇

ラジオを聞いている途中でも、定時放送や緊急放送が優先されます。

例えば、RCCラジオなら・・・

- おはようラジオ ごぜん様さま おひるーな バリシャキNOW
- RCCカープナイター／MUSIC・J

令和2年6月の行事（予定）

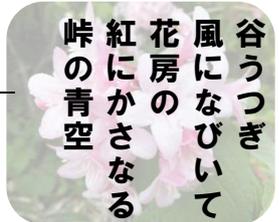
10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
15日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
23日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
29日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

令和2年7月の行事（予定）

8日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
10日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
13日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。



移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

6月10日(水)	14:00～	小奴可自治振興センター
6月17日(水)	10:45～	小奴可研修センター
6月28日(日)	14:00～	加谷集会所

振興センター、集会所等をご利用の際は次の点にご注意をお願いします

- ・発熱、せき等の症状がある方、体調がすぐれない方は参加を控えてください。
- ・マスクの着用やせきエチケットの徹底をお願いします。
- ・手洗いをこまめにし、手指消毒液を使用してください
- ・部屋を使うときは、定期的に換気をしてください。
- ・参加者同士の距離をとり、近い距離での会話の機会を減らしてください。
- ・大声での発声、歌唱や声援等を控えてください。
- ・3密（密室、密接、密閉）を避けてください。