

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和2年8月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里のようす 人口 1,068 人 世帯数 467 戸 (R2.6 月末)



夏期子供自然教室 川と遊ぼう！8/6



小奴可小学校は、この日はまだ1学期。ちょうど平和学習を終えたばかりでした。まず川のクイズでウォーミングアップ後、児童41名は夏空のもとに繰り出しました。さっそく、マスのつかみ採り。「両手でつかむとええで」、「水のにごりがなくなるまで、じっとしときんさい」いろいろ教えあいながら、みんなうまく捕まえることができました。

続いて、塩焼きの準備。さばき方を教わり、ナイフやハサミも器用に使って整えました。焼き上がり待つ間は、川の流れで泳いだり、生き物を探したりと周囲に歓声が響きました。

お楽しみの昼食は、児童のお母さん、おばあさんや地元の有志のみなさんが腕を振るった豪華カレーライスと新鮮夏野菜の付け合わせ。野菜のほとんどは保護者のご家庭から届けていただいたものです。そして、お待ちかねのマスの塩焼き。一尾ずつ、特製の竹串にとおし、笹の葉を敷いて丁寧に炭火焼き。さわやかな笹の香りと、ほどよい塩加減も合わさって絶品となりました。

食後のすいか割りも賑やかに、小奴可の夏の一日を満喫できたようです。なお、小奴可小学校でも短い夏休みが終わり8月17日から2学期が始まっています。

この行事は、川遊びをとおした世代間交流です。松浦さん、森田さんを中心に、経験ゆたかな地域の方、先生方、駆けつけていただいた保護者の方、自治会役員のみなさんのご協力で開催することができました。ありがとうございました。

小奴可の里グラウンドゴルフ大会参加者募集！！

今年度の小奴可の里グラウンドゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、規模を縮小し個人戦のみの開催とします。自治会対抗の団体戦は行いません。

スティック、ボール等の用具を持っていない方には、自治振興区から貸し出します。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。ご参加の際は、感染防止対策、熱中症対策をよろしく願います。当日は、受付時に体温測定をさせていただきます。



昨年のようす

日時 令和2年9月5日(土)午後6:00集合(雨天中止)

場所 小奴可スポーツ広場(旧小奴可中学校グラウンド)

申込 9月2日(水)までに小奴可の里自治振興区事務局(5-0057)へ各自お申し込みください。

行事の延期、中止のお知らせ（新型コロナウイルス感染防止対策）

予定しておりました行事について、次の通り、延期、中止が決定されています。なにとぞ、ご了承ください。延期した行事の日程につきましては、決まり次第お知らせします。

小奴可の里自治振興区 主催行事

延 期

- ・健康寿命向上セミナー 認知症予防教室
- ・健康寿命向上セミナー 栄養改善教室

中 止

- ・シルバーリハビリ体操（8月）
- ・パソコン教室（8月）
- ・おぬかの里文化祭

その他

中 止

- ・林家ひろ木落語会（東城公演）
※チケットの払い戻しは東城自治振興区（電話2-0487）へ
- ・東城地区総合体育大会
- ・東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会
- ・ふれあい東城祭り、ふれあいステージ

8月の行事は中止となりました。

9月の行事（予定）※感染拡大の状況により変更となる場合があります。

5日（土）	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可スポーツ広場	18:00～
9日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
11日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
14日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
28日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
29日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

8月30日（日）	14:00～	加谷集会所
9月 2日（水）	10:45～	小奴可研修センター
9月 9日（水）	14:00～	小奴可自治振興センター
9月16日（水）	10:45～	小奴可研修センター
9月27日（日）	14:00～	加谷集会所

振興センター、集会所等をご利用の際は次の点にご注意ください

現在（8月20日）のところ、庄原市の方針により、8月31日まで施設利用が中止とされています。

- ・発熱、せき等の症状がある方、体調がすぐれない方は参加を控えてください。
- ・マスクの着用やせきエチケットを徹底しましょう。
- ・手洗いをこまめにし、手指消毒液を使用してください。
- ・部屋を使うときは、定期的に換気をしてください。
- ・参加者同士の距離をとり、近い距離での会話の機会を減らしてください。
- ・大声での発声、歌唱や声援等を控えてください。
- ・3密（密室、密接、密閉）を避けてください。
- ・距離が十分にとれるときはマスクを外すなど、熱中症の対策もしてください。



陽をよけて 歩む木陰に 手をかざす 風を知らせよ ねむの木の花