

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和4年10月4日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

電話/ファクシミリ 5-0057

onukanosato.jp

第 277 号

○要害桜周辺整備 (10月2日)



小奴可自治会・亀山城址保存部のみなさんです。午前8時半、17人のみなさんが集合。エンジンが響き始めると「刈っては寄せる」の作業が手際よく進んで1時間少々、要害桜のまわりがぱっと明るく。部長の渡辺さんのお話では「きょうはみなさんのご協力できれいにできました。全国から来られるんです。誇りに思うのと同時に、保存部としてもいつもきちんとしておきたいですね」とのことでした。



乗務されていたころの貴重な体験をもとにした楽しい物語。機関車

の音も響いたり手品のようにいろんな道具がでてきました。永橋さんの「この鉄道に乗ったことのある人は？」という問いかけに手を



上げた児童もいましたよ。いいなあ。おとなでもなかなか乗るチャンスはないです。29日はいい

○社会見学(9月26日・29日)小学校と自治振興区共催



26日、小奴可小学校では社会見学の事前学習です。講師は落合駅で長年ボランティアガイドをなさっている永橋さん。この

日は手作りの紙芝居も初披露していただきました。木次線や芸備線の歴史、蒸気機関車に



よいよ社会見学、行きは道後観光のバスで奥出雲町を巡り、帰りは横田駅から小奴可駅のスイッチバックを含む鉄道乗車体験、ここでも永橋さんのガイド付きでした。楽しい思い出にできたかな。



・・・・行事案内・・・・

○健康寿命向上セミナー「栄養改善教室」
参加受付中！

日 時：10月20日（木）13:30～15:30
会 場：千鳥構造改善センター（千鳥）
講 師：作業療法士・介護支援専門員
内 容：缶詰の活用術～タンパク質
準備物：飲み物（水分補給のため）
服 装：シルバーリハビリ体操も行いますので動きやすい服装で。詳しくは回覧文書を。
申込み：10月12日（水）まで2-0488（社協）／5-0057（振興区）

○小奴可の里文化祭（展示）・出展募集

今年も、展示の部を開催します。作品を出展いただけるかた、ぜひご参加を検討ください。

日 時：11月5日（土）～6日（日）
土曜日 8：30～17：15
日曜日 8：30～15：00
会 場：小奴可自治振興センター（内堀）
内 容：作品展示（生け花・書・写真・絵画・手芸・工芸など・・・）

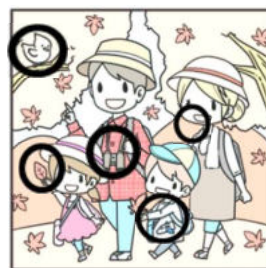
出展申込 10月31日（月）までに、小奴可の里自治振興区（5-0057）へどうぞ。
※(800番無料電話対応)

○「散歩でプラス」もうすぐゴール

散歩でプラスに参加いただいたみなさん、3ヶ月間お疲れ様でした。しっかり楽しめま

したか。では、記録用紙とアンケートの回答を1週間以内に自治振興区まで返信用封筒に入れて届けてください。ポイントは、10月のうちにお付けします。少々お待ちください。

秋の夜長クイズ・(今回はふたつです)



前回の答え

○林家ひろ木師匠 落語会

日時：12月4日(日)

午後2時（開演）

会場：小奴可自治振興センター
お楽しみに！（入場無料）



カレンダー	行 事	時間	場 所	メ モ
令和4年10月（感染症対策のため中止になることがあります）				
12日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15：00
14日(金)	ひだまりの会		下千鳥集会所	【移動販売車あり】13：00
14日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
18日(火)	定期移動販売車	11：00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11：00
19日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11：30
20日(木)	栄養改善教室	13:30～15:30	千鳥構造改善センター	
22日(土)	介護者教室	13:30～15:30	小奴可自治振興センター	
25日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
25日(火)	自治振興区役員会	19：00～	小奴可自治振興センター	
26日(水)	地域振興計画委員会	19：00～	小奴可自治振興センター	
30日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
毎週・金土	未来塾 中学生	金 19時・土 18時	小奴可自治振興センター	(金) 英語・(土) 数学 お試し参加できます。
毎週水曜	未来塾 小学生	水 16：00～	小奴可こども園	お試し参加できます。
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～ 小奴可研修センター 15:30～ 小奴可自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券も一緒に