

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和5年1月5日



庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第 283 号

## 新年のご挨拶

小奴可の里自治振興区 会長 名越 峯壽

新年あけましておめでとうございます。平素より自治振興区活動にご協力いただき厚くお礼申し上げます。コロナ禍は昨年も止まず、ロシアのウクライナへの侵攻や国内の大きな事件が続き、物価の値上がりをはじめ、ふだんの暮らしは



大きな影響を受けています。自治振興区の行事を例にみても内容や方法も変わってきました。

ところで、その自治振興区の地域振興計画についてご存じでしょうか。庄原市が平成 17 年に合併したのち、市内全域に自治振興区が設立され、それを機に整えられた計画のことです。小奴可の里自治振興区では平成 21 年の設立時にまず第 1 期の計画を、平成 29 年には第 2 期



をつくっています。いま第 3 期にあたり 6 つの自治会から 3 名ずつ 18 名のかたに

振興計画委員として課題を踏まえ回を重ねて検討していただいています。もちろん、みんなが住んでよかったと感じる地域、住みたくなる地域づくりを目指すことに変わりありません。まとまりましたら全戸にお配りする予定です。

申し上げるまでもなく二度とない人生、健康への心がけを大切に、身近な機会を健康維持や増進に大いに活用なさってください。みなさまの幸多い一年をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

## ○クリスマスコンサート

小奴可こども園 (12 月 22 日)

こどもニュース・KIDS NEWS



こども園の大きなへや、木のぬくもりが、あふれる。クリスマスの歌、つぎつぎに演そう。いっしょに歌ったり、おどったり、その寒さをわすれるくらい。楽しかったね。

10名に当たる

小奴可の里地域限定



当たる・小奴可の里みそ

新春企画・小奴可の里みそプレゼント

小奴可の里みそが当たる！右下の銀色シールを 100 円玉などで削ってみましょう。当たりがでたら、おいしい・小奴可の里みそ 1kg 入りをお贈りします。

詳しくは次ページをご覧ください。

見本版

## ○小奴可の里みそをお贈りします

小奴可の里自治振興区から



おいしさをもっと知っていただく  
と、農産加工部の協力で、小奴可  
の里地域の10名のかたに1kg入り  
をお贈りします。

①楽しみ方・・・表ページ右下、銀色の丸いシ  
ール部分を100円玉などで少しずつ、やぶらな  
いように削って、銀色の下に「当たり」があれ  
ば、当たりです。

※コツ しっかり削らないとなかなか銀色が取  
れません。手を痛めないよう気を付けてくださ  
い。(ギザギザがある硬貨がよく削れる)

②当たったら・・・「小奴可の里だより」は捨  
てないでください。「小奴可の里みそ」と引き  
換えます。まずはお電話を。

③引き換え期限・・・令和5年1月20日まで。

④当たらなくても・・・次回は未定なのですが、  
いつかまた、お楽しみに！

⑤連絡先・・・小奴可の里自治振興区事務局  
電話5-0057(800番無料通話対応)

## ○とんどのご案内 小奴可自治会から

・日時 令和5年1月14日(土曜日)  
午前10時から

・会場 小奴可こども園裏駐車場  
正月飾り、しめ縄など、できるだけ金具類を  
はずしてからお持ちください。



## ○貸出用スキーあります

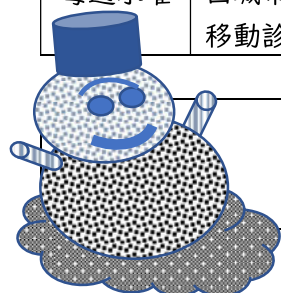
小奴可の里自治振興区にお問い合わせを。  
スキー、ストック、ブーツ。サイズに合わせ  
てご利用ください。

・小奴可の里自治振興区事務局  
電話5-0057(800番無料通話対応)

## 安心メモ

戸締り用心、火の用心、  
うがい、手洗い、思いや  
り。行事ではマスク着  
用、入場時の検温、名簿作成、手指消毒など  
にご協力ください。

| カレンダー                        | 行事                      | 時間                                     | 場所          | メモ               |
|------------------------------|-------------------------|--|-------------|------------------|
| 令和5年1月(感染症対策のため中止になることがあります) |                         |  |             |                  |
| 11日(水)                       | サロン・シャクナゲの会             | 13:30~15:00                            | 小奴可自治振興センター | 【移動販売車あり】15:00   |
| 13日(金)                       | シルバーリハビリ体操              | 14:00~15:00                            | 小奴可自治振興センター |                  |
| 17日(火)                       | 定期移動販売車                 | 11:00~                                 | 小奴可自治振興センター | 【定期移動販売車あり】11:00 |
| 18日(水)                       | <del>サロン・オミレ会</del> お休み | <del>10:00~11:30</del>                 | 小奴可研修センター   | 【移動販売車なし】        |
| 20日(金)                       | 小奴可小スキー教室               | 午前~午後                                  | 猫山スキー場      |                  |
| 24日(火)                       | シルバーリハビリ体操              | 14:00~15:00                            | 小奴可自治振興センター |                  |
| 24日(火)                       | 自治振興区役員会                | 19:00~                                 | 小奴可自治振興センター |                  |
| 28日(土)                       | 介護者教室                   | 13:30~                                 | 小奴可自治振興センター |                  |
| 29日(日)                       | サロン・りんごの里               | 14:00~16:00                            | 加谷集会所       | 【移動販売車あり】14:00   |
| 毎週・水曜                        | 3B体操                    | 10:00~11:30                            | 小奴可自治振興センター |                  |
| 毎週・金土                        | 未来塾 中学生                 | 金19時・土18時                              | 小奴可自治振興センター | (金)英語・(土)数学      |
| 毎週水曜                         | 未来塾 小学生                 | 水16:00~                                | 小奴可こども園     |                  |
| 毎週水曜                         | 西城市民病院<br>移動診療日         | 14:50~ 小奴可研修センター<br>15:30~ 小奴可自治振興センター |             | 保険証、薬手帳、診察券も一緒に  |



..... ご厚志のお礼.....  
web版には掲載しておりません。