

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和5年2月3日



庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第 285 号

西城市民病院移動診療

毎週水曜日、すっかりおなじみの西城市民病院の移動診療は、小奴可地域の無医地区状態を解消するために始まりました。



お薬を受け取る

地元や市役所東城支所からの強い要望を受けて、西城市民病院の協力で平成29年9月6日から始まり、今年2月で5年と5か月になります。東城方面や西城・庄原方面の医療機関が遠い当地域にはとても大切な移動診療です。ぜひご利用ください。診察を受けるには保険証、お薬手帳、診察券をお忘れなく。診察時間は、

- 小奴可・小奴可研修センター
14時50分～15時20分
- 内堀・小奴可自治振興センター
15時40分～16時20分



雪の日も安心

会場になる研修センターと自治振興センターは、診察を受けやすいように東城支所から除雪作業が約束されています。

冬の風景

白滝山のふもと、左の奥に八幡の飯山が見えます。カントリーエレベーターとS字に伸びる県道から、ここは加谷だと分かります。

もう一枚は、雪の下から覗く、ふきのとうです。春近し、内堀にて。



冬の風景



春近し

ふきのとう

子どもニュース・KIDS NEWS

前号でお知らせした「子育て支援ポイント」は、申請のあった方全員に、1月末にお贈りしています。加盟店で確認してください。

・・・地域未来塾講師募集・・・
小奴可の里自治振興区から

4月からの講師としてご協力いただける方を募集します。お気軽にお問い合わせください。

① 数学（中学～高校）を指導いただける方

○週1回程度

○時間 平日の夜、土日の昼または夜
・夜だけになることもあります。
・指導1コマ（90分）+ 事務60分

○塾会場 小奴可自治振興センター（内堀）

○平均時給1500円程度
（授業コマ給+事務給）

○交通費別途

お気軽にお問い合わせください。
電話5-0057（800番無料通話対応）

○貸出用スキーあります

お問い合わせは、小奴可の里自治振興区にどうぞ。

スキー、ストック、ブーツ。サイズに合わせてご利用ください。

・小奴可の里自治振興区事務局
電話5-0057（800番無料通話対応）



安心メモ

戸締り用心、火の用心、うがい、手洗い、思いやり。行事ではマスク着用、入場時の検温、名簿作成、手指消毒などにご協力ください。

ときどきクイズ

今回は未来塾小学4年生の問題ですよ。

○次の計算をしましょう。

- ① $8 \times 6 - 4 \div 2$
- ② $8 \times (6 - 4 \div 2)$
- ③ $(8 \times 6 - 4) \div 2$

答①46 ②32 ③22

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和5年2月（感染症対策のため中止になることがあります）				
7日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
7日(火)	地域振興計画委員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
8日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
10日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	姫りんご	
15日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
21日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
21日(火)	定例役員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
25日(土)	介護者教室	13:30～	小奴可自治振興センター	
26日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
26日(日)	自治振興区役員研修会	13:30～	庄原市	「庄原を想う会」
28日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	姫りんご	
毎週・水曜	3B体操	10:00～11:30	小奴可自治振興センター	
毎週・金土	未来塾 中学生	金19時・土18時	小奴可自治振興センター	(金) 英語・(土) 数学
毎週水曜	未来塾 小学生	水16:00～	小奴可こども園	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～ 小奴可研修センター 15:40～ 小奴可自治振興センター		保険証、お薬手帳、診察券も一緒に

・・・・・・・・・・・・・・・・ ・・ご厚志のご紹介 謹んでご紹介します・・・・・・・・・・・・・・・・
web版には掲載していません。