

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和5年2月17日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第286号

小奴可小学校親子スキー教室
2月3日・県民の森スキー場

節分豆まき 2月3日・小奴可こども園
「いかん、つかまったぞ、豆はまだか！」緊張のワンシーンです。 **こどもニュース・KIDS NEWS**



まずは体操や安全な転び方から。始めはそろりそろりでも雪の上は楽しくて、はやる気持ちを抑えながらリフトで上がってみる。みんな、すいすいと降りてくる。午後からは、もっとなめらかにすべってみる。転んでもすべる。道後山スキースクール、保護者OBやPTAからも講師に加わっていただいて、じっくり練習、ぐんぐん上達できました。あ



りがとうございました。

(小奴可小学校・小奴可の里自治振興区共催)

未来塾・受付中

入会案内

新年度の受付中です。締切は3月10日。「学習の習慣をつけたい。学校の授業にもっと楽しく集中したい。定期テストでがんばりたい」など、目標をしっかりと持っている人にぴったりのです。お試し参加できますから、どんなようすかなと思ったらお問い合わせください。

地域未来塾は文科省の事業で、小奴可の里自治振興区では、令和3年度から庄原市教育委員会との事業契約をもとに開催しています。詳しくは次ページをどうぞ。

20名に当たる

小奴可の里地域限定



当たる・野菜の里 こだわり卵

・特産品もっと発見・こだわり卵プレゼント
塩原、野菜の里さまのご協力で、小奴可地域のかた20名に、こだわり卵10個入りパックひとつをお贈りします。詳しくは次ページをご覧ください。

見本版

①未来塾 期間は、 4月から1 年間です。 開催日、時 間は調整中 です。	○小学生コース（令和4年度の例）	○中学生コース（令和4年度の例）
	対象 小学4年～6年 小奴可小学校区外からも可	対象 中学生 小奴可小学校区外からも可
	科目 算数	科目 英語・数学
	会場 小奴可こども園 日時 毎週水曜 午後4時から90分	会場 小奴可自治振興センター（内堀） 日時 英語・毎週金曜 午後7時から90分 数学・毎週土曜 午後6時から90分
	講師 指導経験をお持ちの方	講師 指導経験をお持ちの方
	費用 月額1,000円	費用 月額1,500円（1科目） 2,500円（2科目）
②説明会	3月2日の授業参観後から、 小奴可小学校にて	3月2日の午後6時から、 小奴可自治振興センター（内堀）にて

スケジュール

特産品もっと発見 野菜の里 x 小奴可の里

- ・・・特産品もっと発見・・・
 当たる「野菜の里こだわり卵」
- ①楽しみ方・・・表ページ右下、銀色の丸いシール部分を5円玉などで、ていねいに削って、「当たり」を見つけましょう。
 - ②当たったら・・・「小奴可の里だより」は捨てないでください。「こだわり卵」と引き換えます。まずはお電話を。
 - ③引き換え期限・・・3月10日まで。
 - ④当たらんでも・・・次回は未定なのですが、いつか、また、お楽しみに！
 - ⑤連絡先・・・小奴可の里自治振興区事務局 電話5-0057

- 「野菜の里こだわり卵」の特徴から一部ご紹介
- ①環境 当養鶏場では、できるだけ密飼いをさけ、風通しをよくし鶏舎の中に陽光が差し込むようにして、鶏の健康上理想的な環境で飼っています。
 - ②飼料 内容の優れた力のある自家配合飼料を食べさせています。遺伝子組換えや船積み後の防カビ防虫の消毒を一切しないトウモロコシ、生の米糠、良質の魚粉を主体に栄養計算をしながら飼料を作っています。
 - ③味 人が食べる海藻やニンニク、パプリカの粉末、オリゴ糖など鶏の健康と美味しい卵を生産するために食べさせています。
 - ④安心感 大切なのは、食品としての安全性を大切に考えて、①～③にこだわり続けています。毎日の調理にも安心してお使いください。※卵は栄養的にもすぐれ、家族の健康維持に有用な食べ物です。

野菜の里 電話5-0448

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和5年2月（感染症対策のため中止になることがあります）				
21日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
21日(火)	定例役員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
25日(土)	介護者教室	13:30～	小奴可自治振興センター	
26日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
26日(日)	自治振興区役員研修会	13:30～	庄原市	「庄原を想う会」
28日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	姫りんご	
令和5年3月（感染症対策のため中止になることがあります）				
1日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
7日(火)	定期移動販売車	11:00～	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
8日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
10日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	姫りんご	
15日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
毎週・水曜	3B体操	10:00～11:30	小奴可自治振興センター	
毎週・金土	未来塾 中学生	金 19時・土 18時	小奴可自治振興センター	(金) 英語・(土) 数学
毎週水曜	未来塾 小学生	水 16:00～	小奴可こども園	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～ 15:40～	小奴可研修センター 小奴可自治振興センター	保険証、お薬手帳、診察券も一緒に